

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	1/5(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	新春講談	1/10(水) 13:30～15:30	新春を迎えて、快活な講談により古の物語に思いをさせます。	市内在住で18歳以上の方50人(抽選) 12/11(月) 9時～22(金)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	冬の読書キャンペーン 冬のわくわくおはなし会	12/21(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:10	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東	冬の読書キャンペーン 冬のおりがみ教室	12/25(月) 14:00～16:00	クリスマスにちなんだおりがみを折ります。	5歳～小学生12人(抽選) 12/4(月)～10(日)に、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ
七里	冬の読書キャンペーン 冬のわくわくおはなし会	12/20(水) 15:30～16:10	絵本の読み聞かせ・紙芝居など	3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※お子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳	冬のわくわくおはなし会	12/27(水) 11:00～11:40		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 葦田島公園	12/7・21(木)	東新井 団地22号棟前	12/14・28(木)
東大宮 築地公園		中川 自治会館	
砂 団地内公園			

## コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	キッズチャレンジ!! ～学生ボランティア事業～	1/20(土) 13:00～15:00	大宮東高校ソングリーディング部によるチアダンス講座です。 参加費:300円	市内在住又は在学の小学生16人(抽選) 12/15(金)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ

## 児童センター

春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	12/20(水) 11:00～11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ
	ハイハイサロン	12/8(金) 11:00～11:45	親子のふれあい遊び、季節の遊びなど	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や  
各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等  
の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ●12月24日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

# 見沼区保健センター からのお知らせ

- 対象は、区内在住の方です。
- 各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 相談は電話でもお受けしています。
- 会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	1/19(金) 9:45～11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和5年7～10月生まれのお子さんと保護者	12/6(水) 9時～
離乳食教室 定員 18人(先着順)	1/17(水) 13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年8・9月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	1/23(火) 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和4年8月～令和5年2月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
ふたごの集い 定員 5組(先着順)	1/29(月) 10:30～11:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方 ふたご以上のお子さんと保護者	12/8(金) 9時～
公民館等育児相談 ※時間予約制 定員 各12組(先着順)	1/12(金) 9:30～11:30 会場:七里公民館	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者	12/20(水) 9時～
	1/11(木) 9:30～11:30 会場:春岡公民館			
	1/31(水) 9:30～11:30 会場:子育て支援センター みぬま			

電子申請

## 12月から保健センターの育児相談は予約不要になります

12月から保健センターで実施する育児相談(乳児期・幼児期)については、当日、直接、会場へお越しください。  
※七里・春岡公民館、子育て支援センターみぬまは、引き続き予約制です。

	日時	会場	内容	対象	申込み
乳児期	12/21(木) 9:30～10:30	見沼区役所 1階 保健センター	身長・体重測定 保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、会場へ
幼児期	12/22(金) 9:30～10:30			1歳～未就学児と保護者	

## 食べたい人のヘルシーレッスン ～糖尿病予防教室～ (全2回)

糖尿病を予防する方法を、講義やウォーキングを交えながら楽しく学びます。

日時	会場	内容	持ち物	対象・定員	申込み
1/26(金) 9:30～11:30 (受付9:00)	見沼区役所 1階 保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べたい人の健康ライフ</li> <li>食べたい人の食ライフ(講義)</li> <li>噛んで歯ッピーライフ(講義)</li> </ul>	筆記用具	市内在住で、30～74歳の方 15人(先着順) ※妊婦、医師から運動制限指示がある方を除く。	12/20(水) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169
2/2(金) 9:30～11:20 (受付9:15)	見沼区役所 2階 大会議室	ウォーキング(実技)	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分補給用の飲み物</li> <li>汗拭きタオル</li> <li>運動靴</li> </ul>		