

サークル体験・見学会に御参加を!

新しい活動を始めたい方。趣味の合う仲間がほしい方。公民館のサークル活動を体験・見学でき、その場で入会も可能な機会です。お気軽に御参加ください。

■ 日時・団体名

月日(曜)	時間	団体名
5/4(土)	10:00-12:00	サンフラワー (英会話)
5/5(日)	10:00-11:00	心遊会 (生け花)
5/5(日)	13:00-17:00	五月囲碁会
5/7(火)	14:00-15:30	なでしこの会 (健康体操)
5/8(水)	9:00-12:00	太極拳ふきのとう
5/8(水)	13:00-15:00	フォークダンスクラブ リズム
5/8(水)	14:00-15:30	大宮歌謡同好会 (カラオケ)
5/8(水)	18:00-19:00	夕風書道会
5/9(木)	10:00-11:30	すずな会 (書道・ペン字)
5/9(木)	10:00-12:00	コーロ・すずらん (女声コーラス)
5/10(金)	13:45-14:45	体幹ストレッチサークル (ピラティス)
5/10(金)	14:00-16:00	中国語サークル杏
5/10(金)	16:00-17:00	朋の会 (書道サークル)
5/10(金)	15:00-16:30	Fifteen (ダンス)
5/11(土)	9:00-12:00	ダンデライオン (卓球)
5/11(土)	9:30-11:30	書写倶楽部 (毛筆・硬筆)
5/11(土)	13:00-15:00	太極拳・華
5/11(土)	13:00-16:00	切り絵さくらの会
5/12(日)	9:00-12:00	ペガサス (卓球)
5/13(月)	9:50-10:50	A2 ピラティス
5/13(月)	15:30-17:00	月曜の書道会
5/13(月)	13:00-14:00	ピラティスの会
5/14(火)	9:45-10:45	We can dance (エアロビクス)
5/14(火)	10:00-12:00	そば友の会 (そば打ち)
5/15(水)	9:45-10:45	ピラティス☆
5/15(水)	13:00-14:00	ピラティスすみれ
5/15(水)	13:00-14:30	FUN ENGLISH TEAM (英会話)
5/16(木)	13:00-15:00	水彩画の会
5/17(金)	19:00-21:00	手話サークルぶどうの会
5/18(土)	10:00-12:00	うちの女声合唱団
5/18(土)	13:00-15:00	ベラフォンテ (コーラス)
5/18(土)	13:30-15:00	フェアリーサウンド (ハンドベル)
5/19(日)	10:00-11:00	さいたまシティジュニアコーラス
5/19(日)	15:00-16:00	Wings (コーラス)
5/20(月)	10:30-11:30	ジュエリーダンス倶楽部 (社交ダンス)
5/21(火)	13:15-14:45	サンフラワー3B (健康体操)
5/21(火)	18:30-19:30	埼玉マジッククラブ
5/22(水)	13:00-14:00	ピラティス
5/22(水)	15:00-17:00	DUCK (太極拳)

- 申込み 4月8日(月)から体験・見学したいサークルの開催日の10日前までに、電話、FAX (参加したい日時、サークル名、氏名・ふりがな、お子様は学年又は年齢、電話番号、FAX 番号を明記) 又は来館によりお申し込みください。

公民館からのお知らせ

- 休館日 4月22日(月)、5月27日(月) **定期清掃 保守点検**
- 駐車場利用のお願い

内野公民館の駐車場は、ひまわり特別支援学校、ひまわり学園との共用になっています。内野公民館利用者の駐車場は、白線部分のNo.1~15です。自転車又は公共交通機関を御利用くださるよう御協力をお願いします。

大人のハッピーエイジング

~アロマヨガ・ハーブ・夏野菜から健康へのアプローチ~

- 内容 加齢による心身の不調に対する知識として、①アロマヨガ、②ハーブ、③夏野菜の3つを学びます。
- 日時 ①5月28日、②6月4日・③11日(火・全3回) 10:00~12:00
- 会場 1階 多目的ホール
- 対象 市内在住・在勤の成人の方
- 定員 24人(抽選)
- 費用 1000円(材料費)
- 講師 ①田中 直子さん、②山崎 利江さん、③神野 佳奈子さん
- 持ち物 ①~③上履き、飲み物、筆記用具、①動きやすい服装、ヨガマット(ある人)、②エプロン、タオル、園芸ばさみ
- 申込み 5月1日(水)~13日(月)に、電話、WEB、FAX (講座名、住所、氏名・ふりがな、FAX 番号を明記) 又は来館によりお申し込みください。抽選結果は、5月15日(水)~21日(火)に、電話照会、館内掲示、WEBの方はメール、FAXの方はFAXでお知らせします。

WEB 申込み



子育てサロン うちのんち

- 日時 5月6日(月・祝) 10:00~11:45
- 内容 こどもの日~手形・足形カードづくり~
- 会場 1階 多目的ホール
- 対象・定員 乳幼児とその保護者・家族 20組(先着順)
- 持ち物 上履き、飲み物
- お願い 体調不良の方は参加を御遠慮ください。
- その他 授乳室にベビースケールを設置しています。御利用ください。
- 申込み 4月1日(月)~25日(木)に、電話(月~金の13:00~17:00 TEL622-0582)、WEB、FAX (講座名、保護者氏名・ふりがな、住所、乳幼児氏名・年齢又は月齢・性別、FAX 番号を記入)のいずれかでお申し込みください。
- 問合せ 内野地区社会福祉協議会

WEB 申込み



もっと身近に、
もっとしあわせに

回覧 内野公民館だより

さいたま市立内野公民館 〒331-0052 さいたま市西区三橋 6-1457-1 TEL623-5735 FAX623-5755

災害等の状況等により、講座・イベントを中止・変更する場合があります。

祝 おかげさまで 10 周年!!



内野公民館は、平成26年(2014年)4月に開館し、以後、利用者の皆様や地域の方々に支えられてまいりましたが、このたび、10周年を迎えることになりました。利用者の皆様や地域の方々に改めて感謝申し上げますとともに、今後、さらに親しまれる公民館づくりに努めてまいりたいと考えております。これからも、内野公民館を御利用くださいますよう、お願い申し上げます。

公民館落成式の模様
(平成26年3月25日)

プラチナ倶楽部 うんどうサロン

- 内容 セラバンドを使ったストレッチ、筋トシなど介護予防効果の高い体操を行います。
- 日時 5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(水・全10回) 10:00~11:30
- 会場 1階 多目的ホール
- 対象 65歳以上の方
- 定員 40人(抽選)
- 講師 三ツ木 美智子 さん
- 持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、セラバンド、タオル、飲み物、筆記用具
- 申込み 4月10日(水)~19日(金)に、電話、WEB、FAX (講座名、氏名・ふりがな、年齢、電話番号・FAX 番号を明記)、又は来館によりお申し込みください。抽選結果は、4月24日(水)~5月1日(水)に、電話照会、館内掲示、WEBの方はメール、FAXの方はFAXでお知らせします。

WEB 申込み



大宮西中学校作品展

- 内容 さいたま市民の日(5月1日)を記念して、大宮西中学校生徒の作品展を開催します。
- 期間 4月18日(木)~5月8日(水) (4月22

日(月)を除く)の開館時間内

- 会場 2階 展示ギャラリー

親子で作る和ケーキ講座

- 内容 母の日に、練り切りの材料を使って、親子で直径約15センチの和ケーキづくりに挑戦します。
- 日時 5月12日(日) 10:00~12:00
- 会場 1階 調理実習室
- 対象・定員 市内在住・在学の小学生とその保護者・8組(抽選)
- 講師 高橋 景子さん・高橋 美帆さん
- 費用 1組につき1,500円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器拭き用タオル、持ち帰り用の袋、飲み物、筆記用具
- 申込み 4月8日(月)~22日(月)に、電話、WEB、FAX (講座名、保護者の氏名・ふりがな、お子さまの氏名・ふりがな・学校名・学年、電話番号、FAX 番号を明記) 又は来館によりお申し込みください。抽選結果は、4月24日(水)~5月2日(木)に、電話照会、館内掲示、WEBの方はメール、FAXの方はFAXでお知らせします。当選者は、同期間内(土・日・祝日を除く9:00~17:00)に費用をお支払いください。なお、材料購入後の返金はできません。

WEB 申込み



写真で見る！内野公民館 10年の歩み



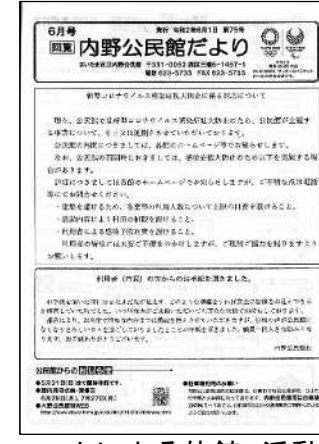
工事中の内野公民館 2014. 2. 18



第1回ロビーコンサート 2014. 12. 1



第1回うちのフェスティバル 2015. 11. 28



コロナによる休館・活動中止相次ぐ (2020. 6月号)



ロビーコンサート再開 2021. 10. 18



オープニングフェスティバル 2014. 4. 19

1周年記念フェスティバル 2015. 3. 14

優良公民館として表彰される 2018. 11. 2



うちのフェスティバル再開 2022. 11. 19

内野公民館だより 第100号発行 2022. 7. 1



我が国の10年

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

2023

- 日本人3人にノーベル賞 (10月)
- 御嶽山が噴火、57人死亡 (9月)
- テニスの錦織、全米準優勝 (9月)
- 広島で土砂災害、74人死亡 (8月)
- 集団的自衛権容認 (7月)
- 消費税率8%スタート (4月)
- 日本人2人がノーベル賞 (10月)
- TPP交渉が大筋合意 (10月)
- ラグビーW杯で歴史的勝利 (10月)
- 辺野古移設、国が着工 (10月)
- 安全保障関連法が成立 (9月)
- ISが邦人人質殺害 (1月)
- 天皇陛下、退位の意向示唆 (8月)
- リオ五輪で日本41メダル (8月)
- 障害者施設で19人殺害 (7月)
- 米オバマ大統領、広島訪問 (5月)
- 熊本地震、死者150人超 (4月)
- 日銀、マイナス金利を導入 (1月)
- 日産ゴーン会長を逮捕 (11月)
- 北海道地震・最大震度7 (9月)
- 西日本豪雨・死者220人超 (7月)
- オウム松本元死刑囚らの刑執行 (7月)
- 財務省が森友文書改ざん (6月)
- 平昌五輪で日本最多13メダル (2月)
- 天皇退位、2019年4月に決定 (12月)
- 電通に有罪、働き方改革へ機運 (10月)
- 衆院選で自民大勝、民進が分裂 (10月)
- 森友・加計、政権揺るがす (8月)
- 九州北部豪雨で死者・不明41人 (7月)
- 「共謀罪」法が成立 (6月)
- ラグビーW杯、日本8強 (10月)
- ノーベル化学賞に吉野彰氏 (10月)
- 消費税率10%スタート (10月)
- 東日本で台風大雨被害相次ぐ (9/10月)
- 京都アニメーション36人死亡 (7月)
- 天皇陛下が即位。「令和」に改元 (5月)
- 「鬼滅の刃」公開 (10月)
- 菅首相誕生。新内閣発足 (9月)
- 安倍首相辞任表明 (8月)
- 九州豪雨、死者77人 (7月)
- コロナ感染拡大、緊急事態宣言 (4月)
- 東京五輪・パラ1年延期 (3月)
- 大谷翔平、メジャーMVP (11月)
- 眞子さま、小室圭さん御結婚 (10月)
- 自民総裁岸田氏、首相就任 (10月)
- 東京五輪、最多58メダル (8月)
- 熱海で土石流 (7月)
- コロナワクチン接種開始 (2月)
- W杯日本代表16強 (12月)
- 村上、56本塁打・三冠王 (10月)
- 旧統一教会 政治問題化 (8月)
- 安倍元首相撃たれ死亡 (7月)
- 知床観光船 沈没事故 (4月)
- 北京五輪 冬季最多メダル (2月)
- 藤井聡太、史上初の八冠達成 (10月)
- 大谷翔平、大リーグで本塁打王 (10月)
- 過去最高の記録的猛暑 (6/8月)
- 広島でG7サミット開催 (5月)
- 新型コロナが「5類」に移行 (5月)
- 日本が14年ぶりにWBC優勝 (3月)