

# 大成公民館だより

〒330-0852 さいたま市大宮区大成町2-335-1

TEL 048-663-4927 FAX 048-651-4082

★講座の申込み等のお問合せは、電話番号をお確かめの上、おかけください。★

★公民館地区の人口と世帯（2月1日現在） 19,090人（男9,534人/女9,556人） / 9,452世帯★

介護予防事業 / 大成教室 I /

## 元気に歌おう



季節の童謡や唱歌、そして青春時代の懐かしい曲をピアノの伴奏に乗せて歌います。

楽しく歌って「心も体も明るく元気に！」を目指しましょう！

【日時】 Aグループ ①5月14日 ②7月9日 ③9月10日 ④11月19日

Bグループ ①6月11日 ②8月27日 ③10月8日 ④12月10日

（各回火曜日） 10時00分～11時30分 ※A・Bとも同様の内容です。

【会場】 大成公民館 レクホール 【対象】 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方

【定員】 A・Bともに50名ずつ（定員を超えた場合は抽選）

【費用】 無料

【講師】 三木 和佳子 氏（ピアノ奏者・音楽療法士）



【持ち物】 室内履き・筆記用具・水分補給用飲み物・汗拭きタオル

【申込み】 4月9日(火)9時～4月22日(月)17時にAグループ・Bグループのいずれか一方を選択し、窓口、電話又はFAXにてお申し込みください。（第二希望の選択もできます。）

【抽選結果】 4月24日(水)～5月2日(木)に公民館内に受付番号で掲示しますので、ご確認ください。

電話でのお問い合わせも可能です。A・Bどちらかのグループが定員に達しなかった場合は、当選されなかった方で、第二希望を選択されている方の中から再度抽選します。



## さいたま市民の日記念事業 障害者対象事業 消費生活講座

架空請求などの消費者トラブルの未然防止について学び、ロールプレイングにより理解を深め、安全安心なまちづくりを考えます。車椅子の観覧場所をご用意いたします。手話通訳者のご希望があれば、無料で手配いたします。申込時にご相談ください。

【日時】 5月20日(月)10時00分～11時30分 【会場】 大成公民館 レクホール

【対象】 どなたでも 【定員】 40名（定員を超えた場合は抽選） 【費用】 無料

【講師】 さいたま市消費生活総合センター 消費生活係 【持ち物】 上履き・筆記用具・水分補給用飲み物

【申込み】 4月15日(月)9時～4月30日(火)17時に窓口、電話、又はFAX、WEBにてお申し込みください。

【抽選結果】 5月1日(水)～5月14日(火)に公民館内に受付番号で掲示します。電話でのお問い合わせも可能です。

WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。（マイページでもご確認いただけます。）

なお、定員に達しなかった場合は5月1日(水)以降、先着順で受け付けます。

[WEB申込み→](#)



## おおなり おやこサロン

共催 三橋児童センター

子育て中の親子同士の交流を囲む遊びの広場です。お楽しみ Time には楽しい企画を用意しています。



【日時】 5月16日(木)10時30分～11時30分 【会場】 大成公民館 第1和室

【対象】 市内在住の6か月～概ね3歳児とその保護者 【内容】 ふれあい遊び

【定員】 6組（定員を超えた場合は抽選） 【費用】 無料

【講師】 三橋児童センター職員 【持ち物】 水分補給用飲み物

【申込み】 4月18日(木)～5月1日(水)に窓口、電話又はFAXにてお申し込みください。

【抽選結果】 5月2日(木)以降、公民館内に受付番号で掲示しますので、ご確認ください。電話でのお問い合わせも可能です。なお、定員に達しなかった場合は5月2日(木)以降、先着順で受け付けます。



※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会の議決を経て確定いたします。





介護予防事業／大成教室Ⅱ／

# 脳トレ教室



100歳までの認知機能を保つための脳トレーニングを中心に行っています。簡単な頭のトレーニングや指先の体操などで体を動かします。

- 【日 時】 5月17日・24日・31日（各回金曜日） 【全3回】 13時30分～15時00分
- 【会 場】 大成公民館 レクホール
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方
- 【定 員】 30名（定員を超えた場合は抽選） 【費 用】 無料
- 【講 師】 坂下 みどり 氏（認知症予防脳トレ士マスター）
- 【持 ち 物】 筆記用具・水分補給用飲み物・上履き・動きやすい服装・汗拭きタオル
- 【申 込 み】 4月12日(金)9時～4月25日(木)17時に窓口、電話又はFAXにてお申し込みください。
- 【抽選結果】 4月26日(金)～5月10日(金)に公民館内に受付番号で掲示しますので、ご確認ください。  
電話でのお問い合わせも可能です。



なお、定員に達しなかった場合は4月26日(金)以降、先着順で受け付けます。



## 若者事業／ハーバリウム教室

ハーバリウムは、植物の瑞々しさや美しい発光をガラス越しに楽しめるインテリアです。ガラス瓶の中にプリザーブドフラワーやドライフラワーを入れ、オイルを満たして作ります。

- 【日 時】 5月21日（火） 10時00分～11時30分 【会 場】 大成公民館 レクホール
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の概ね16歳～39歳の方
- 【定 員】 15名（定員を超えた場合は抽選） 【費 用】 1,500円（材料費）
- 【講 師】 伴 美紀 氏（フラワーアレンジメント講師）
- 【持 ち 物】 室内履き・筆記用具・水分補給用飲み物・ハサミ・ピンセット（長めのもの）・持ち帰り用の袋
- 【申 込 み】 4月17日(水)9時～4月30日(火)17時に窓口、電話又はFAX、WEBにてお申し込みください。
- 【抽選結果】 5月2日(木)～5月14日(火)に公民館内に受付番号で掲示します。  
電話でのお問い合わせも可能です。WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。



（マイページでもご確認いただけます）

当選者は発表期間内の平日・土曜日の9時～17時に窓口にて費用をお支払いください。

キャンセルの場合、材料購入後は費用を返金できませんのでご了承ください。

[WEB申込み](#)→

なお、定員に達しなかった場合は5月2日(木)以降、先着順で受け付けます。



## おもちゃの病院

こわれた大切なおもちゃをドクターが直します。  
(修理代は無料。部品代など実費のみいただきます。)

【日時】 3月 2日（土）13時～15時

4月 6日（土）13時～15時

【会場】 大成公民館 第1会議室

事前の申込みは必要ありません（当日受付）

## 休 館 日

3月25日（月）

4月22日（月）



もっと身近に、  
もっとしあわせに

※諸事情により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合がございます。