

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

児童センター

天沼児童センター ☎645・7988 三橋児童センター ☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	アイロンビーズ工作	2/18(土) 14:30~15:30	キーホルダー又はコースターを作る	対象/小学生 定員/10人(先着順) 申込みなど/2/6(月)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	おおきくなったかな	2/16(木) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	手形・足形取り、身体測定	対象/乳幼児とその保護者 定員/各7組(先着順) 申込みなど/2/9(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460 桜木図書館 ☎649・5871 ☎649・5875

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	あかちゃんおはなし会	毎月 第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どものとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	はじめてのオペラ講座 Vol.4「秩父晩鐘」	2/18(土) 14:00~16:00	埼玉県民オペラ「秩父晩鐘」の解説と鑑賞	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/2/6(月)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
桜木	春のおはなし会	3/18(土) 10:00~10:40	絵本の読み聞かせ、すばなしなど	対象/3歳~小学生とその保護者 定員/15組(先着順) 申込みなど/2/15(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	2/7・21(火) 15:00~15:30

老人福祉センター

あすま荘 ☎642・1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘	健康相談	2/3・10・24(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日時●2月26日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務●住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ●さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835-3156 ☎827-8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場所●北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務●税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の受け取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

大宮区妊娠・出産包括支援センター

検索

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	3/11(土) ①9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年4月20日~8月23日の方とそのパートナー	2/17(金)~ 電子申請
育児学級 定員 各12組(先着順)	3/9(木) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和4年12月・令和5年1月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/10(金)~ 電子申請
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	3/7(水) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/15(水)~ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	3/10(金) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年10月~令和4年4月生まれのお子さんとその保護者	2/16(木)~ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	2/27(月) ①9:00 ④13:00 ②10:00 ⑤14:00 ③11:00 ⑥15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/14(水)~ 24(金)までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	2/28(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さんとその保護者	2/14(水)~ 前日までに 電話 FAX

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

令和5年度から、母子健康手帳の受け取り窓口は、妊娠・出産包括支援センターのみになります！

4月から、母子健康手帳の受け取り(妊娠届出)窓口が、妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)のみになります。

各区区民課、各支所・市民の窓口での受け付けは、令和5年3月までです。

また、大宮駅支所では、週1回15時~18時に完全予約制で妊娠届出が可能となります。妊娠・出産包括支援センター母子保健相談員が大宮駅支所に出張して対応します。予約がないと妊娠届出ができませんので、ご注意ください。

日程・予約についての詳細は3月以降に市ホームページにてご確認ください。



今からできる花粉症対策

例年、すぎ花粉の飛散開始は2月上旬です。

事前に対策をしっかりしておくことで、ピーク時の症状を和らげることができます。



- 外出時、マスクや眼鏡で花粉をガードする
- 帰宅時、室内に入る前に衣服を払う
- 帰宅時、手洗いうがいを行う
- 衣服の素材はウールよりもツルツルしたものを選ぶ
- 洗濯物は部屋干しをする
- 1日に浴びた花粉を落とすため、翌朝ではなくその日の夜に入浴する
- 免疫力を上げるために、質の良い睡眠をとる