

# 大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。  
※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 公民館

桜木公民館 ☎643・5652 ☎641・6308

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
桜木	介護予防事業 さくらぎふらっとサロン	4/21(金) 13:00~15:30	介護予防や介護に関する 学習会及びレクリエー ション	対象/市内在住、在勤又は在学の65歳以上の方及び介護をされている方 定員/15人(先着順) 持ち物/水分補給用飲み物、マスク着用 申込みなど/当日13時から、直接、講座室2へ。

## 児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988 三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	こいのぼりを作ろう	4/14(金)~30(日) 9:00~18:00	こいのぼりを作り児童センター に飾る	申込みなど/期間中、直接、同センターへ。
三橋	工作タイム	4/15(土) 14:30~15:30	プラバンでキーホルダーを作る	対象/小学生 定員/15人(先着順) 申込み/4/8(土)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

## 図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	にちようびの おはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	あかちゃんおはなし会	毎月 第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どものとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	椅子に座りながらできる! 小顔リンパケア講座	4/15(土) 14:00~15:30	顔回りを中心に、リンパの流れを 促進するセルフケアを学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/4/5(木)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	ぬいぐるみの おとまり会	5/3(祝) 10:00~11:00 5/6(土) 9:00~12:00	絵本のおはなし会のあと、参加 者のぬいぐるみが図書館に3泊 4日おとまりする	対象/小学生 ※両日参加が可能な方 定員/10人(先着順) 申込みなど/4/15(土)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	4/4・18、5/2(火) 15:00~15:30

## 老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘	健康相談	4/7・14・28(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	4/14(金) 13:00~14:00 4/18(火) 10:00~11:00	テレビゲームを使って脳機能の 活性化を図る	対象/60歳以上の方 定員/8人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

## 区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 4月30日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

# 大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

## 電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	5/13土 ①9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年6月20日~10月23日の方とそのパートナー	4/14(金)~ 電子申請
育児学級 定員 各12組(先着順)	5/18木 ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年2月・3月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/18(火)~ 電子申請
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	5/11木 ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年12月・令和5年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/12(水)~ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	5/16(火) ①9:30~10:15 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年12月~令和4年6月生まれのお子さんとその保護者	4/17(月)~ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	4/25(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	4/11(火)~ 前日までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	4/26(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さんとその保護者	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX
体組成測定 定員 各10人(先着順)	5/13土 ①9:30~9:45 ②11:30~11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して、健康づくりに活用する	18歳以上65歳未満 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	4/13(木)~ 電子申請

## 母子健康手帳の受け取り窓口は、妊娠・出産包括支援センターのみになります！

受付時間 ●月~金曜日 9:00~16:30 (祝・休日、年末年始を除く)

※令和5年4月から妊娠届出の窓口は妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)のみになりました。

各区区民課、支所、市民の窓口では届出はできません。なお、大宮駅支所へ母子保健相談員が出張している日のみ、電子申請による完全予約制で届出が可能です。



▲大宮区妊娠・出産包括支援センター詳細はこちら

## すこやか運動教室

内容 ●公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動

対象 ●おおむね65歳以上の方(参加無料)

持ち物 ●タオル、帽子、飲み物

参加方法 ●自宅で検温の上、動きやすい服装で、直接、会場へ。

問合せ ●区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165

日 時	会 場
4/7・14・21・28(金) 10時~11時30分	大平公園 (雨天中止)
4/11・18・25(火) 14時~15時30分	寿能公園 (雨天時:寿能会館)
4/13・27(木)	山丸公園 (雨天中止)