

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988 三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	①0さいひろば ②1さいひろば ③2さい以上ひろば	① 5/11・18・25(木) ② 5/10・17・24・31(水) ③ 5/12・19・26(金) ①～③共通11:00～11:30	親子ふれあい遊び、ダンス、読み聞かせなど	対象/①0歳児とその保護者 ②1歳児とその保護者 ③2歳児以上とその保護者 申込みなど/直接、同センターへ。
	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児グループ ③2歳児以上グループ	① 5/8・15・22・29(月) ② 5/9・16・23・30(火) ③ 5/10・17・24・31(水) ①～③共通11:00～	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象/①0歳児とその保護者②1歳児とその保護者 ③2歳児以上とその保護者 定員/15組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	はじめてのアンガーマネジメント	5/20(土) 14:00～15:30	怒りの感情をコントロールする入門者向け講座	対象/市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/5/10(水)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	第2弾 はじめてみよう やさしい短歌	6/4(日) 14:00～15:30 6/11(日) 14:00～16:00 (全2回)	短歌に親しむ講座と作品の感想を話し合う歌会	対象/両日参加が可能な方 定員/15人(先着順) 申込みなど/5/8(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	大人のためのおはなし会	6/6(火) 10:00～12:00	ボランティアスタッフと図書館スタッフによる語りの会	対象/16歳以上の方 定員/30人(先着順) 申込みなど/5/16(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	調べる学習おたすけ講座(A日程)	6/17・24(土)(全2回) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	「図書館を使った調べる学習コンクール」の普及啓発と、調べ方・まとめ方の講座	対象/①小学1～3年生とその保護者1人②小学4～6年生 ※両日参加が可能な方 定員/①15組(先着順)②30人(先着順) 申込みなど/6/1(木)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	5/2・16・30(火) 15:00～15:30

老人福祉センター

あずま荘 ☎・☎642・1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	健康相談	5/12・19・26(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	5/12(金) 10:00～11:00 5/16(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能の活性化を図る	対象/60歳以上の方 定員/8人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 5月28日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時～21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の受け取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

大宮区妊娠・出産包括支援センター [検索](#)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 各12人(先着順)	6/6(火) ①10:30～12:25 ②14:00～15:55	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年7月14日～12月14日の方	5/10(火)～
はじめましてパパママ教室 定員 各10組(先着順)	6/17(土) ①9:00～10:30 ②11:20～12:50	妊娠・出産・親の役割や育児について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年7月21日～11月23日の方とそのパートナー	5/12(金)～
育児学級 定員 各12組(先着順)	6/15(木) ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/17(水)～
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	6/9(金) ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/11(木)～
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	6/14(水) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年1～7月生まれのお子さんとその保護者	5/15(月)～
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	5/30(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	5/16(火)～前日までに
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	5/31(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその保護者	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に
体組成測定 定員 各10人(先着順)	6/19(月) ①9:30～9:45 ②10:15～10:30 ③11:00～11:15	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	5/22(月)～

ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。情報交換などの座談会・体重測定ができます。

日時 ● 6月20日(火) 10時～11時(受付9時45分～)

対象 ● 区内在住のふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)及びふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者(保護者のみの参加も可)

定員 ● 5組(先着順)

持ち物 ● 母子健康手帳、筆記用具(必要に応じて授乳の準備、おむつの替え、バスタオル)

申込み ● 5月19日(金)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。



ボディメイクレッスン[高血圧予防編] 今日から続けられる！脚力体幹エクササイズ

高血圧は、日本人の生活習慣病死亡に大きく影響する要因ですが、自覚症状がありません。今日から一緒に予防しましょう。

日時 ● 6月16日(金)

9時30分～11時30分
(受付9時15分～9時30分)

内容 ● 運動実技、高血圧予防の講話、体組成測定

対象 ● 30～74歳の方

定員 ● 16人(先着順)

申込み ● 5月18日(木)9時から、電子申請で。

