

# 大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。  
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 公民館

桜木公民館 ☎643・5652 ☎641・6308

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
桜木 介護予防事業/さくらぎぶらっとサロン	7/21(金) 13:00~15:30	介護予防や介護に関する学習会及びレクリエーション	対象/市内在住、在勤又は在学の65歳以上の方及び介護をしている方(年齢問わず) 定員/15人(先着順) 持ち物/水分補給用飲み物、マスク着用(推奨) 申込みなど/当日13時から、直接、講座室2へ。

## 児童センター

三橋児童センター ☎・☎644・2978

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋 おはなしの部屋	7/20(木) 11:00~11:45	ボランティアによる絵本、紙芝居の読み聞かせやふれあい遊びなど	対象/乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込みなど/7/13(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

## 図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮 近代金継ぎ体験	7/16(日) 13:30~16:00	割れて使えなくなった食器を、金継ぎでよみがえらせる方法を学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/10人(抽選) 費用/3,000円(材料費など) 申込みなど/7/4(水)15時までに、大宮図書館ホームページイベントお申込みフォームより。
大宮 調べる学習サポーター養成講座	8/5(土) 14:00~16:00	子どもの調べ学習をサポートする大人のための講座	対象/小学生の子を持つ保護者 定員/30人(先着順) 申込みなど/7/10(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
大宮 探究プログラム (大宮図書館×ココロCampusカフェ)	8/6(日) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	①「決め方」から考える進路選択 ②メーカーのマーケティング入門! 数学で考える「文房具の価格」	対象/中高生とその保護者 定員/各回24人(抽選) 費用/1組あたり500円(受講費など) 申込みなど/7/26(水)15時までに、大宮図書館ホームページイベントお申込みフォームより。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	7/11・25(火) 15:00~15:30

## コミュニティセンター

高鼻コミュニティセンター ☎644・3360 ☎644・3361 大宮工房館 ☎645・3838 ☎645・3881

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
高鼻 キッズチャレンジ!! ~大宮二十景を描く~	8/1(火)・2(水) (全2回) 10:00~12:00	大宮二十景を描く	対象/市内在住又は在学の小学4~6年生 定員/20人(抽選) 費用/500円(材料費など) 申込みなど/7/18(水)までに、電話又は生涯学習システムより。
高鼻 キッズチャレンジ!! お仕事探検①	8/2(水) 10:00~11:30	県営大宮公園野球場のお仕事を探検	対象/市内在住又は在学の小学4~6年生 定員/15人(抽選) 費用/500円(保険料など) 申込みなど/7/18(水)までに、電話又は生涯学習システムより。
大宮工房館 キッズチャレンジ!! ~大宮二十景を描く~	7/29(土)・30(日) (全2回) 13:00~15:00	大宮二十景を描く	対象/区内在住又は在学の小学生 定員/20人(抽選) 費用/500円(材料費など) 申込みなど/7/12(水)までに、生涯学習システムより。

## 老人福祉センター

あずま荘 ☎・☎642・1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘 健康相談	7/7・14・28(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

## 区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 7月30日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)  
取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

# 大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合には、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

## 電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター  
TEL 646・3100  
FAX 646・3169

## 母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(区保健センター内)では、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。日時、持ち物などの詳細はホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各12組(先着順)	8/19土 ①9:00～10:45 ②11:15～13:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年9月20日～令和6年1月23日の方とそのパートナー	7/21(金)～ 電子申請
育児学級 定員 各12組(先着順)	8/17木 ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	7/14(金)～ 電子申請
離乳食教室 定員 26人(先着順)	8/3木 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/5(水)～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	8/22火 ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年3～9月生まれのお子さんとその保護者	7/20(木)～ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	7/24月 ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	7/10(月)～ 21(金) までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	7/25火 ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその保護者	7/10(月)～ 前日までに 電話 FAX

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定 定員 各10人(先着順)	8/18金 ①9:30～9:45 ②10:15～10:30 ③11:00～11:15	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	7/18(火)～ 電子申請 電話 FAX

## ステップアップ離乳食講座

離乳中期以降の、とりわけ離乳食の方法をご紹介します。

日時 ● 8月2日(水) 10:00～11:30  
(受付9:45～10:00)

対象 ● 区内在住のおおむね7か月から1歳2か月児の保護者(託児あり)

定員 ● 9人(先着順)

持ち物 ● 筆記用具

申込み ● 7月6日(木)9時から電子申請で。



## がん検診を受けましょう

検診期間終了間際は、予約が混み合います。早めの受診をおすすめします。対象年齢、実施医療機関などの詳細は、さいたま市ホームページをご覧ください。

実施期間 ● 令和6年3月9日(土)まで



大切な未来のため、  
がん検診を受診  
してください。



▲詳細はこちらから

## シニアサポートセンター(地域包括支援センター)にご相談ください

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地域で暮らす高齢の皆さんが**住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう**、介護、福祉、医療などに関する様々な相談に応じる公的な総合相談窓口です。

まずは電話で、お住まいの圏域にあるシニアサポートセンターにご相談ください。

圏域	センター名	所在地	連絡先
東部	白菊苑	天沼町1-154-1	TEL 658・5588 FAX 648・5582
西部	春陽苑	大成町2-397-3	TEL 661・8611 FAX 654・9212

問合せ ● 区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165