

大宮区ミュージアム特別展示を開催します

展示期間●8月4日(金)～25日(金) 展示場所●大宮図書館1階 氷川の杜ひろば

展示内容

・市立博物館(高鼻町)

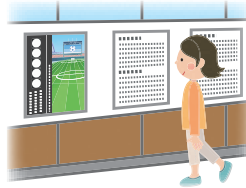
博物館では、夏休み中に子ども向けの展示や講座を行っています。特別展示では、大宮区に伝わる伝説などを紹介します。

・さいたま市宇宙劇場(錦町)

今年はプラネタリウムが誕生してからちょうど100周年。プラネタリウムの仕組みや、夏休みのイベント投映について紹介します。

・造幣さいたま博物館(北袋町)

貨幣や勲章の製造などを行っている造幣局さいたま支局の事業と記念貨幣や勲章・褒章などを展示している造幣さいたま博物館について紹介します。



夏休みスタンプラリーを

同時開催

対象●小学生以下

内容●大宮区ミュージアムに特別展示している施設をまわり、スタンプをすべて(3か所)集めると、区コミュニティ課で記念グッズがもらえます。台紙は、各施設及び区コミュニティ課で配布しています。

※各施設には休館日がありますので、ご注意ください。

問合せ●区コミュニティ課

TEL 646・3021 FAX 646・3161



©1998 N.O.A

大宮アルディージャホームゲーム情報

会場▶NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第29節	8/6(日) 19:00	ブラウブリッツ秋田
リーグ第30節	8/13(日) 19:00	ファジアーノ岡山
リーグ第32節	8/26(土) 19:00	V・ファーレン長崎



©1998,2007 N.O.ARDIA

問合せ●大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

TEL 0570・003839 FAX 621・3055(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)

大宮アルディージャ

検索

こんにちは 区長 です

厳しい暑さが続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、大宮区で発生する街頭犯罪の中で、最も多いのが自転車の盗難で昨年は332件発生しています。この被害件数はさいたま市内で大宮区が一番多くなっており、被害に遭った自転車の約6割が自転車に鍵を掛けていなかったことがわかっています。

大宮区では、自転車の盗難被害を減少させるため、自転車に鍵を2個掛けることを呼びかける「ツー・ロック」運動を実施しています。毎月26日に大宮区内の公共駐輪場などでワイヤーロックなどの防犯関連の啓発品を配布しています。*26日が土・日、祝・休日の場合は前後の日で実施します。

8月は、25日(金)午前9時45分から、大宮公園内の大宮競輪場付近で100セット啓発品を配布(雨天の場合は中止)いたしますので、ぜひ、お立ち寄りください。

また、この時期は台風シーズンであり、近年、豪雨による災害も頻発しています。さいたま市では「洪水ハザードマップ」を作成しておりますので、お住まいやお勤めの地域の浸水の程度や避難先などの情報は事前に確認しておきましょう。

※洪水ハザードマップは、大宮区役所1階の情報公開コーナー及び大宮駅支所に配置しています。

また、市ホームページでも確認することができます。



ツー・ロック運動の様子

大宮区長 飯島 光博

「ますます元気教室」を開催します

内容 ●筋力アップを目指す「いきいき百歳体操」を中心に、介護予防につなげる教室

対象 ●市内在住で、65歳以上の方

申込み ●以下の①～③いずれも8月9日(火)から23日(水)まで、

①直接、参加申込書を区高齢介護課又は各公民館へ。

②郵送の場合は、参加申込書を下記問合せ先へ。

③電子申請は、「ますます元気」で検索。



▲電子申請



日 時(全6回)		会 場	定員(抽選)
9/11～11/6 毎週月曜日 (祝日、10/16を除く)	14時～16時	大宮東公民館	15人
9/12～10/17 毎週火曜日	10時～12時	三橋公民館	10人
9/13～10/18 毎週水曜日		桜木公民館	
9/14～10/19 毎週木曜日	14時～16時	大宮北公民館	15人
9/15～10/20 毎週金曜日	10時～12時	大成公民館	
		大宮中部公民館	10人
			15人

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあつて

郷土への愛と期待

「大宮ほこすぎ橋」は、氷川参道一の鳥居そばから、中山道とJR線に架かる歩行者と自転車の専用道路です。そのため、静かに夜景を堪能することができます。見上げる夜空には月と星と旅客機が光を放ち、見下ろすとコンテナ輸送貨物列車が闇を



大宮ほこすぎ橋 (吉敷町)

割き線路を来ます。カタゴトカタゴトと言う賑かな音は、長さ300mを超える彼の露払いのようです。70年以上前、私は大宮駅そばの線路端で上野行の貨物列車を眺めていたのですが、その時の露払いは「鶏、豚、牛」の鳴き声でした。

さて、「住みたい街ランキング2023首都圏版」において、横浜、吉祥寺に続き大宮が第3位を獲得しました。選ばれた要因の一部を抜粋すると「氷川神社から氷川参道周辺・コクーン…」とあります。「参道の静寂」を抜けるとにぎわう街が…。住みたい街として選ばれた街は、「安らぎ」と「刺激にぎわい」の環境がスマートに分かれ、引き立て合っています。それは、老若男女問わず、「愛と期待」をもって郷土を尊重してきた結果ではないでしょうか。

※今年の10月7日から「さいたま国際芸術祭2023」が開催されます。メイン会場は旧市民会館おみやです。ぜひ皆さん足を運んでおいに刺激を受け、郷土への愛を深めてはいかがでしょうか。

(文責:山田 とも子)

いきいきサポーター養成講座を開催します

日 時 ●9月21日～11月9日の毎週木曜日(全8回)
9時30分～11時30分

会 場 ●大宮区役所 201・202会議室

内 容 ●介護予防に有効な「いきいき百歳体操」の運動方法を学ぶ

対 象 ●市内在住で、講座の終了後にボランティア(いきいきサポーター)として活動できる方

定 員 ●30人(抽選の場合、大宮区在住の方を優先)

申込み ●8月24日(火)から9月7日(水)(必着)までに、参加申込書を直接又は郵送で、下記問合せ先へ。

けんこう 健口教室を開催します

日 時 ●10月3日(火)、17日(火)、31日(火)(全3回)
14時～16時

会 場 ●大宮区役所 201・202会議室

内 容 ●高齢期の栄養・口腔機能、オーラルフレイル(虚弱)などについての講義と実技

対 象 ●市内在住で、65歳以上の方

定 員 ●30人(抽選)

申込み ●8月30日(火)から9月13日(水)(必着)までに、参加申込書を直接又は郵送で、下記問合せ先へ。



※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

問合せ ●〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区高齢介護課 ☎646・3068 ㊚646・3165