

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

公民館

桜木公民館 ☎643・5652 ☎641・6308

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
桜木	介護予防事業/ スマホ活用講座	9/1・8・15金 (全3回) 13:30~15:30	二次元コードの基本的な原理や 利用方法について学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学の65歳以上の方(スマートフォンの基本操作ができ、原則3回とも参加できる方) 定員/20人(抽選) 費用/700円(テキスト代) 申込みなど/8/17(木)17時までに、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで。

児童センター

三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋	プチタイム	毎週火・金曜日 ※8/25金まで 11:00~11:15	体操、ダンス、工作、読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者 定員/20組(先着順) 申込みなど/1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460 桜木図書館 ☎649・5871 ☎649・5875

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	いろんなことば de おはなし会	8/22(火) 10:30~12:00	外国語を母語とする講師を招き、読み聞かせなどを通じて交流する	対象/小学生とその保護者 定員/15組 申込みなど/8/7(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	指せなくても、オモシロい! 将棋の歴史	8/26(土) 14:00~15:30	将棋の伝来から江戸時代、そして現代の将棋界までの歴史をたどる	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/8/16(木)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	キッズプラネタリウム	9/18(祝) 14:00~15:00	絵本の読み聞かせやプラネタリウムの投影	対象/3歳~小学生(保護者同伴も可) 定員/20人(先着順) 申込みなど/9/4(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
桜木	夏のおはなし会	8/23(水) 10:00~10:40	絵本の読み聞かせ、素ばなしなど	対象/3歳から小学生とその保護者 定員/50人(先着順) 申込みなど/当日9時30分から、直接、生涯学習総合センター10階多目的ホールへ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	8/22(火) 15:00~15:30

老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘	健康相談	8/4(金)・9(水)・18(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	8/4(金) 10:00~11:00 8/8(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能の活性化を図る	対象/60歳以上の方 定員/4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/8/3(木)9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 8月27日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)
取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合には、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(区保健センター内)では、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。日時、持ち物などの詳細はホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 各12人(先着順)	9/7(木) ①10:30～12:25 ②14:00～15:55	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年10月14日～令和6年3月16日の方	8/9(木)～ 電子申請
はじめまして パパママ教室 定員 各12組(先着順)	9/16(土) ①9:00～10:45 ②11:15～13:00	妊娠・出産・親の役割や育児について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年10月21日～令和6年2月23日の方とそのパートナー	8/18(金)～ 電子申請
育児学級 定員 24組(先着順)	9/21(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年6・7月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/16(水)～ 電子申請
離乳食教室 定員 26人(先着順)	9/8(金) 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/7(月)～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	9/14(木) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年4～10月生まれのお子さんとその保護者	8/14(月)～ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	8/29(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	8/15(火)～ 前日までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	8/30(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその保護者	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX
体組成測定 定員 各10人(先着順)	9/16(土) ①9:30～9:45 ②11:30～11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳～64歳の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	8/17(木)～ 電子申請

Happyファミリークラス

- 日時 ● 9月3日(日) 10時～12時(受付9時45分～)
- 内容 ● 歯科医師講義「歯周病と全身の健康～妊娠・生活習慣病～」
歯科衛生士実習「赤ちゃん誕生前に知っておきたいお口のケア」
運動実技「2人でできるストレッチ・マッサージ」など
- 対象 ● 出産予定日が令和5年10月24日～令和6年2月19日までの妊婦とそのパートナー
- 定員 ● 10組(先着順)
- 申込み ● 8月8日(火)9時から
電子申請で。

電子申請



8月は食品衛生月間です

食中毒は、家庭でも発生しています。家庭で食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。食中毒予防の3原則を確認して、家庭での調理の際は注意しましょう。

～食中毒予防の3原則～

食中毒の原因菌は

- つけない【洗う・分ける】
- 増やさない【低温で保存】
- やっつける【加熱処理】

