

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

児童センター

三橋児童センター ☎・☎644・2978

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋 あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児グループ ③2歳以上グループ	①毎週月曜日 (18日を除く) 11:00~11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、読み聞かせ、工作など	対象/①0歳児とその保護者②1歳児とその保護者③2歳児以上とその保護者 定員/各15組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	②毎週火曜日 11:00~11:45		
	③毎週水曜日 11:00~11:45		

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
あかちゃんおはなし会	毎月第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どものとその保護者 定員/12組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
大人の脳トレ~ゲームで楽しく脳を活性化させよう~	9/21(木) 10:00~12:00	認知症の予防に役立つゲームを参加者に体験してもらう	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/9/11(月)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
シティポップの魅力解剖~音楽の軌跡と再ブームの理由~	9/24(日) 14:00~16:00	国内外で人気のジャンルとなっているシティ・ポップ。その魅力について語るトークイベント	定員/40人(先着順) 申込みなど/9/5(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
とけるかな? 絵本 de クイズ	10/7(土) 14:00~15:30	絵本を使ったクイズを楽しむイベント。間違い探しや登場人物を当てるクイズなど	対象/5歳以上の児童とその保護者 定員/15組(先着順) 申込みなど/9/7(木)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
化石のひみつを解きあかす わくわくディスカバリー!	10/9(祝) 14:00~15:30	さいたま市の古代の地層についてのお話。本物の化石に触れる体験もあり	対象/小学生とその保護者 定員/15組(先着順) 申込みなど/9/15(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
知って得する楽しく学ぶ 消費者トラブル回避術	10/11(水) 18:30~20:30	詐欺の手口やトラブルの予防法について弁護士がわかりやすく解説	定員/20人(先着順) 申込みなど/9/21(木)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時(雨天中止)
三橋四丁目自治会館	9/5・19(火) 15:00~15:30 10/3(火) 15:00~15:30

老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘 eスポーツ	9/5(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能の活性化を図る	対象/60歳以上の方 定員/各4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/9/5(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	9/15(金) 10:00~11:00		
健康相談	9/8・22(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 9月24日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)
 取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(区保健センター内)では、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。日時、持ち物などの詳細はホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	10/21(土) 9:15~11:40	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年11月20日~令和6年3月25日の方とそのパートナー	9/15(金)~ 電子申請
育児学級 定員 24組(先着順)	10/19(木) 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/14(木)~ 電子申請
離乳食教室 定員 26人(先着順)	10/4(水) 13:30~14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/6(水)~ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	10/18(水) ①9:30~10:15 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年5~11月生まれのお子さんとその保護者	9/19(水)~ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	9/26(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	9/11(月)~ 前日までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	9/27(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さんとその保護者	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

食生活改善推進員養成講座 ~私達の健康は私達の手で~

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日 時	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	10月25日(水)	11月1日(水)	11月8日(水)	11月22日(水)	11月29日(水)	12月6日(水)
	10:00~12:15		10:00~12:00			10:00~12:30

※2日目から5日目までの間に地区活動体験をしていただきます。



会 場 ● 大宮区役所など

内 容 ● 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対 象 ● 西区、北区、大宮区、見沼区、岩槻区に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定 員 ● 30人(先着順)

費 用 ● 無料(地区活動体験は食材費などの実費がかかります)

申込み ● 9月7日(水)9時から電子申請、電話又はファクスでお住まいの区の保健センターへ。

電子申請 FAX

9月1日は「防災の日」です

地震や風水害などの自然災害は、いつ発生するかわかりません。

特に乳幼児・妊婦がいる家庭ではライフラインが途絶えると負担が大きくなります。

基本の非常持出品に加えて、乳幼児の月齢に応じた必要なものを用意しておきましょう。

【持ち出し品一例】

ミルク、哺乳びん、授乳ケープ、ベビーフード、離乳食用スプーン、飲料水、紙おむつ、おしりふき、ベビー用の着替え、バスタオル、抱っこひも、ガーゼハンカチ、母子健康手帳・保険証、おもちゃ など



「さいたま市母子健康手帳(別冊)

~知っておきたい育児のしおり~より抜粋



◀災害・気象情報や避難所の確認はさいたま市防災アプリで