

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

公民館

桜木公民館 ☎643・5652 ☎641・6308

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
介護予防事業 ボードゲームで頭の体操(全3回)	12/2・9・16(土) (全3回) 10:00~12:00	様々な種類のボードゲームに触れて、脳を活性化させる	対象/市内在住、在勤又は在学の65歳以上の方(原則3回とも参加できる方) 定員/20人(抽選) 持ち物/筆記用具、水分補給用飲み物 申込みなど/11/15(水)17時までに直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムより。

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
講演会「埼玉の歌人たち-歌に込めた想い-」	11/19・26、12/3・10(日) 14:00~16:00	埼玉にゆかりある歌人の作品の特徴などを語る講演会	定員/各回30人(先着順) 申込みなど/11/3(祝)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
大人の折り紙講座	11/25(土) 14:00~16:00	来年の干支「辰」をテーマに作品制作	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 費用/600円(材料費) 申込みなど/11/13(月)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申し込みフォーム」より。
ドキュメンタリーカフェ	12/9(土) 14:00~16:00	NHK連携講座。「100カム・ゲームメーカー カブコン」の上映とトークイベント	定員/40人(抽選) 申込みなど/11/25(土)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申し込みフォーム」より。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

大宮図書館臨時休館のお知らせ

資料の特別整理及び法定点検のため、11/8(水)~12日(木)まで休館します。

※1階:氷川の杜ひろば・展示スペース・研修室、2階:文化施設カウンターは通常どおりご利用いただけます(11/11(土)は除く)。

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	11/14・28(火) 15:00~15:30

コミュニティセンター

大宮工房館 ☎645・3838 ☎645・3881

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮工房館まつり	前期 11/3(祝)~12日(日) 後期 11/18(土)~26日(日) 10:00~16:00	活動サークルの作品展示と体験会	※各体験会の詳細については直接又は電話で、同センターへ。

老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
健康相談	11/10・17・24(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
スマートフォン教室	11/14(火) 14:00~16:00	スマホの基本とLINE体験講座	対象/60歳以上の方 定員/4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/11/4(土)9時から11/10(金)までに、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日時●11月26日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務●住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ●さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場所●北部市税事務所(大宮区役所5階)
取扱業務●税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター（区保健センター内）では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます（大宮駅支所は完全予約制）。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	12/16(土) 9:15～11:40	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年1月20日～5月25日の方とそのパートナー	11/17(金)～ 電子申請
育児学級 定員 24組(先着順)	12/14(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/14(火)～ 電子申請
離乳食教室 定員 26人(先着順)	12/7(木) 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/7(火)～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	12/15(金) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年7月～令和5年1月生まれのお子さんとその保護者	11/15(火)～ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	11/27(月) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	11/13(月)～ 24(金)までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	11/28(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその保護者	11/13(月)～ 前日までに 電話 FAX

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

ふたごの集いを開催します！

- 日時** ● 12月8日(金) 10時～11時(受付9時45分～)
- 内容** ● 情報交換などの座談会、身長体重測定
- 対象** ● 区内にお住まいのふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)及びふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者
- 定員** ● 5組(先着順)
- 持ち物** ● 母子健康手帳、筆記用具(必要に応じて授乳の準備、おむつの替え、バスタオル)
- 申込み** ● 11月8日(火)9時から電話又はファクスで、区保健センターへ。

電話 FAX

知っておきたい赤ちゃんの泣きの特徴と対処

赤ちゃんにとって、泣くことは表現の一つですが、泣きやまない時は、イライラしてしまいがちです。

赤ちゃんを無理に泣きやませようとして激しく揺さぶってしまうと、脳に重大な後遺症が残る可能性があり、場合によっては命を落とすことがあります(乳幼児揺さぶられ症候群)。

家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらい、一緒に対処していきましょう。



赤ちゃんが泣きやまない 厚生労働省

検索

すこやか運動教室

- 内容** ● 公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動
- 対象** ● おおむね65歳以上の方(参加無料)
- 持ち物** ● タオル、帽子、飲み物、マスク着用(推奨)
- 参加方法** ● 自宅で検温の上、動きやすい服装・靴で、直接、会場へ。
- 問合せ** ● 区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165

日時	会場
11/9(木) 14時～15時30分	山丸公園(雨天中止)
11/10・17・24 12/1(金) 10時～11時30分	大平公園(雨天中止)
11/14・21・28(火) 14時～15時30分	寿能公園(雨天時:寿能会館)