

わたしの好きな
大宮二十景

絵画コンクール 入賞作品



区内小学校の児童に夏休みの自由課題で、「わたしの好きな大宮二十景」をテーマにした絵画を募集したところ、848作品の応募がありました。入賞24作品のうち、金賞及び審査員賞を受賞した作品を今月号から紹介していきます。

※入賞24作品は、区ホームページにてご覧になれます

金賞



「かっこいいひかわじんしゃ」
桜木小学校1年 澤村 燈さん

金賞



「カラフルな大宮駅」
桜木小学校2年 市野 匠太郎さん

金賞



「ぼくの町でかがやく「つばさ」」
三橋小学校3年 田中 奏萬さん

入賞作品を展示します。

展示期間 ● 12月12日(火)～18日(月) (12日は12時から、18日は15時まで)

会場 ● 大宮駅東西連絡通路



▲HP

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎646・3020 ☎646・3161

自転車は車のなかま 交通ルールを守りましょう!

12月は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故が増加するため、安全運転を心掛けましょう。

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。

すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

●普通自転車が歩道通行できる例外的な場合

①歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識などがあるとき



②13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき

③自動車との接触事故の危険性があるなど、安全確保のためやむを得ないとき

●自転車の主な禁止事項 (道路交通法違反になります)

① 飲酒運転 ② 信号無視 ③ 車道の右側通行 ④ 傘さし運転 ⑤ 携帯電話やイヤホンなどを使用しながらの運転

問合せ ● 区くらし応援室 ☎646・3027 ☎646・3162

こんにちは 区長 です

日増しに寒くなってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、マイナンバーカードの普及率が最近伸びてきました。取得は任意ですが、これがあれば、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から、住民票や印鑑登録証明書、税証明などの交付を受けることができます。手数料は、区役所の窓口での交付より100円安く、お得です。

コンビニ交付サービスをご利用の際には、電子証明書が必要です。また、交付を受けられる証明書の種類、休止日については、さいたま市のホームページでご確認ください。

これから年末年始にかけて慌ただしい日々をお過ごしのことと存じますが、どうか健康に十分ご留意いただき、良いお年をお迎えください。



マルチコピー機にて

大宮区長 飯島 光博

「ますます元気教室」を開催します

内容 ● やさしい筋力トレーニングである「いきいき百歳体操」を中心に、介護予防につなげる教室

対象 ● 市内在住で、65歳以上の方

申込み ● 以下の①～③いずれも12月18日(月)(必着)までに、

①直接、参加申込書を区高齢介護課又は各公民館へ。

②郵送の場合は、参加申込書を下記問合せ先へ。

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。

③電子申請は、「ますます元気」で検索。



▲電子申請

日時(全6回)		会場	定員(抽選)
1/10～2/14 毎週水曜日	14時～16時	大宮東公民館	15人
1/12～2/16 毎週金曜日	10時～12時 14時～16時	大宮中部公民館 大宮北公民館	
1/16～2/20 毎週火曜日	10時～12時	桜木公民館	10人
1/17～2/21 毎週水曜日	14時～16時	大成公民館	
		三橋公民館	

問合せ ● 〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1
区高齢介護課 ☎646・3068 ☎646・3165

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあつて

規制解除……その後

昨年までのコロナ規制から今年に入って規制解除され、夏から街中ではマスクを外す人が多くなり、マスクの報道もなくなりました。では、コロナに感



染する人も少なくなっているのでしょうか？

人々がマスクを外し、外出が多くなったがゆえに感染者が増えていることもあると言われています。そこへ長引くインフルエンザの流行もあって規制解除前よりも複雑化しているとも言われています。治っても後遺症が残るとも言われているコロナ。病院はより対応の仕方を考えねばならなくなっているようです。病院だけでなく、私たち自らも事前予防をしっかりとするにはどうしたらよいのでしょうか。

①正しい情報を得ること。

②情報を基にその時に合う予防をする。

例えば、普段マスクは外していても病院や人が多い場所ではマスクをつけるとか、アルコール消毒を必ず行うことは、インフルエンザや他の病気の予防にもつながります。

最近、忘れがちになっていませんか？この機会に再認識するのも良いかもしれません。

(文責:薄花桜)

大宮アルディージャ VENTUS ホームゲーム情報

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

大宮アルディージャ VENTUS



©1998 N.O.ARDIIJA

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第6節	12/23(土) 14:00	アルビレックス新潟レディース

詳しくは

問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839 ☎621・3055
(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)

福祉まるごと相談窓口を 開設しています！

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先がわからずに困っている方などを対象に、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関へつなぎます。

日時 ● 月～金曜日 9時～17時
(祝・休日、年末年始を除く)

※初めて利用される方は16時30分までにお越しください。

場所 ● 区福祉課内

問合せ ● 福祉まるごと相談窓口
☎646・3065 ☎646・3165