

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

公民館

桜木公民館 ☎643-5652 ☎641-6308

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
介護予防事業/さくらぎぶらっとサロン	1/19(金) 13:00~15:30	介護予防や介護に関する学習会及びレクリエーション	対象/市内在住、在勤又は在学の65歳以上の方及び介護をされている方(年齢問わず) 定員/15人(先着順) 持ち物/水分補給用飲み物、マスク着用(推奨) 申込みなど/当日13時から、直接、講座室2へ。

児童センター

三橋児童センター ☎・☎644-2978

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児グループ ③2歳以上グループ	①毎週月曜日 11:00~11:45 ②毎週火曜日 11:00~11:45 ③毎週水曜日 11:00~11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、読み聞かせ、工作など	対象/①0歳児とその保護者②1歳児とその保護者③2歳児以上とその保護者 定員/各15組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643-3701 ☎648-8460 桜木図書館 ☎649-5871 ☎649-5875

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
縄文を知る~考古学者の目線で見ると謎多き縄文時代の魅力とは~	1/28(日) 14:00~15:30	集落の住居や土器を中心に考古学の視点から縄文時代のくらしや魅力について学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/1/16(火)15時までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
バリアフリー映画会「おらおらでひとりいぐも」	2/4(日) 14:00~16:30	聴覚、視覚に障害のある方も一緒に鑑賞できる映画会	対象/どなたでもご参加可能。ご配慮が必要な場合は受付時にお申し付けください。 定員/35人(先着順) 申込みなど/1/15(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
目指せ名人! 将棋にチャレンジ	2/18(日) 14:00~16:00	埼玉大学の将棋部に、将棋の指し方を教えてもらう	対象/小学生 定員/20人(先着順) 申込みなど/1/29(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、さいたま市図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

桜木図書館臨時休館のお知らせ

資料の特別整理のため、2/5(月)~9(金)の間、休館します。

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

ステーション名	日時(雨天中止)
三橋四丁目自治会館	1/9・23(火) 15:00~15:30

老人福祉センター

あずま荘 ☎・☎642-1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
eスポーツ	1/12(金) 10:00~11:00 1/16(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
健康相談	1/12・19・26(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 1月28日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休) ☎835-3156 ☎827-8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各教室の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター（区保健センター内）では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます（大宮駅支所は完全予約制）。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 24人(先着順)	2/8(木) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年3月16日～8月16日の方とそのパートナー	1/11(木)～ 電子申請
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	2/17(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年3月23日～7月26日の方とそのパートナー	1/19(金)～ 電子申請
育児学級 定員 24組(先着順)	2/15(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和5年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/17(水)～ 電子申請
離乳食教室 定員 26人(先着順)	2/6(火) 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/9(火)～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	2/14(水) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年9月～令和5年3月生まれのお子さんとその保護者	1/12(金)～ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各5人(先着順)	1/30(火) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	1/15(月)～ 前日までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各5人(先着順)	1/31(水) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内に在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

赤ちゃん用の計測コーナーをご利用ください

大宮区保健センターでは、赤ちゃんの計測コーナーを設置しました。体重15kg、身長80cmまで測定できます。計測を希望される方は、安全に注意して、ご自由にご利用ください。



すこやか運動教室

- 内容 ●公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動
- 対象 ●おおむね65歳以上の方(参加無料)
- 持ち物 ●タオル、帽子、飲み物、マスク着用(推奨)
- 参加方法 ●自宅で検温の上、動きやすい服装・靴で、直接、会場へ。



日時	会場
2/2(金) 10時～11時30分	大平公園(雨天中止)

問合せ ●区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165