

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター ☎・FAX645・7988 HP▶



三橋児童センター ☎・FAX644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	プラレールであそぼう	4/20(土) 10:00~12:00	レールをつなげて電車あそび	対象/幼児とその保護者、小・中学生 定員/18人(先着順) 持ち物/持っている方は電車 ※記名してください。 申込みなど/4/8(月)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	工作タイム	4/20(土) 14:30~15:30	プラバンでキーホルダー作り	対象/小学生 定員/15人(先着順) 申込みなど/4/13(土)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 FAX648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	指せなくても、オモシロい!将棋の歴史~昭和以降の巨星たち~	4/13(土) 14:00~16:00	昭和10年から現代までの将棋界の発展と、時代を象徴する棋士を紹介	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/4/6(土)15時までに、直接又は大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	氷川参道のおゆみ	4/20(土) 10:00~11:30	氷川参道の変遷などについての講演	定員/30人(先着順) 申込みなど/4/2(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	あかちゃんおはなし会	4/24(水) 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どものとその保護者 定員/12組(先着順) 申込みなど/4/5(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。 ※5月のあかちゃんおはなし会からWeb申込み【抽選、4/15(月)から申込み開始】に変わります。詳しくは大宮図書館ホームページをご覧ください。
	朗読会 ~声紡ぐ物語~	5/12(日) 14:00~16:00	ボランティア団体による朗読会。 同図書館に所蔵がある作品を朗読	定員/30人(先着順) 申込みなど/4/22(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

大宮図書館臨時休館のお知らせ

図書館機器などの入れ替えのため、4月8日(月)から15日(月)まで休館します。

1階:氷川の杜ひろば・展示スペース・研修室、2階:文化施設カウンターは通常どおりご利用いただけます。

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	4/2・16・30(火) 15:00~15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あすま荘 ☎・FAX642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘	健康相談	4/5・12・26(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	4/12(金) 10:00~11:00 4/16(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能の活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/4/2(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

4月28日(日)

8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務はホームページをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休)

☎835・3156 FAX827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ


- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646-3100

FAX 646-3169

母子健康手帳の交付	母子保健相談員（保健師・助産師など）が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	5/25(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年6月20日～10月23日の方とそのパートナー	4/19(金)～ A
	育児学級 定員 24組(先着順)	5/16(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和6年2・3月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/16(火)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	5/17(金) 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年12月・令和6年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/17(水)～ A
	むし歯予防教室 定員 各8組(先着順)	5/21(火) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年12月～令和5年6月生まれのお子さんとその保護者	4/18(木)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	4/22(月) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	4/8(月)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	4/23(火) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	
成人保健	体組成測定 定員 各10人(先着順)	5/25(土) ①9:30～9:45 ②9:45～10:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	4/25(木)～ B

パパママの元気アップ講座

お子さんと一緒にパパとママの健康を考える教室です。体を動かしてリフレッシュしませんか。

日時 ● 5月16日(木) 10時～11時30分

対象 ● 0～3歳未満児とその保護者

定員 ● 20組(先着順)

会場 ● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

申込み ● 4月16日(火) 9時から電子申請 **A**



ボディシェイプレッスン

運動したいけれどなかなか始められない、続かないという方へ、お家で続けられる運動のコツをご提案します。

日時 ● 5月13日(月)、6月3日(月)・18日(火)

9時30分～11時30分(3日間出席できる方が優先)

対象 ● 64歳以下で運動を続けることに興味がある方

定員 ● 16人(先着順)

申込み ● 4月12日(金) 9時から電子申請 **A**

