

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	7/13(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)

## 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おはなし会	7/5・12・26の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生と その保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	7/1・15の各土曜日 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生と その保護者
大人のための朗読ライブ	7/16(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—
なつやすみわくわくおはなし会 「さくらんぼ」のおはなし会	7/24(月) 11:00~11:40	絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど	幼児~小学生と その保護者

## 桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	7/6~27、8/3の 毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生と その保護者

## 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
夏プチタイム	7/24・31の各月曜日 10:30~10:45	ふれあいあそび、手遊び、紙芝居など	未就学児とその保護者

## プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
ポスターを描こう	8/5(土) 14:00~16:00	学校の夏休みの課題で出ているポスターを描く講座 【申込み】7/15(土)までに、生涯学習情報システムで(抽選)	市内在住又は在学の 小学生 12人 500円
体を使って大きい絵を みんなで作ろう	8/8(火) 10:00~12:00	体いっぱい使って大きい紙に自由に絵を描く講座 【申込み】7/15(土)までに、生涯学習情報システムで(抽選)	市内在住で3歳以上の 未就学児とその保護者 6組12人 500円

### 浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズは、次世代に向けて豊かな地域・社会を創るための活動を実施しています。

ホームタウン活動の一環として、入学のお祝いの品を区内各小学校へ直接お届けしました。新小学1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

これからも地域の皆さんとともに、住みやすいまちづくりやコミュニティづくりに貢献していきます。



写真提供:浦和レッズ

問合せ 浦和レッズ  
☎812・1001 ☎840・5503



### ふらば〜るバレー教室

おにぎり型のボールを打ち合う、バレーボールに似たニュースポーツです。

相手からきたボールは、ワンバウンドさせてから打ち返すので、誰でも簡単に楽しむことができます。

日時 7月15日(土) 10時~12時  
 会場 サイデン化学アリーナさいたま  
 費用 100円(保険料等)  
 申込み 7月12日(火)までに、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を下記申込先へ。  
 申込先 ☎f517ekkor@gmail.com

問合せ さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会桜区支部  
 (桜区市民活動ネットワーク登録団体)  
 ☎090・8349・7023(高比良)

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」  
「産後のこころ」等の動画を  
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名  
を入力、検索してお申込み  
ください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜 区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス (育児学級)	8/9(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくり をしながら楽しく学ぶ	令和5年5・6月生まれの乳児 とその保護者	各10組	7/10(月) ~7/26(水)
	離乳食教室	8/2(水) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和5年3・4月生まれの乳児 の保護者	各10人	7/6(木) ~7/24(月)
	むし歯予防教室	8/4(金) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活 や歯みがき方法	令和4年3~9月生まれの乳幼 児とその保護者	10組	7/7(金) ~7/26(水)
	育児相談(乳児期)	8/24(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯 科衛生士などによる育 児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	7/20(木) ~8/9(水)
	育児相談(幼児期)	8/25(金) 9:30~11:20	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## おやこ健康クラス ~パッククッキングにチャレンジ~

日時 8月5日(土) 9時45分~11時45分

内容 保護者:体組成測定、保健師講義、  
お腹まわりひきしめエクサ等(運動)  
児童:パッククッキング(災害時に役立つ  
調理法)の実習(又は見学)

対象 区内在住の小学校1・2年生と保護者

定員 8組(先着順)

申込み 7月12日(水)9時~7月27日(木)に、電話又はファクスで住所・  
氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。

「『自分発見!』  
チャレンジupさいたま」  
対象事業です。



## 7月28日は日本肝炎デーです

肝臓は体の中で一番大きく、  
血液の解毒や、栄養分の貯蔵  
などを行い、体を健康に保っ  
ています。



肝臓は沈黙の臓器と呼ばれており、「体がだ  
るいな」と気が付くころには症状が進んで  
いた、ということがあります。肝炎は適切な治  
療や定期的な検診によって、進行を予防す  
ることができます。そのため早期発見、早期治  
療が大切です。

さいたま市保健所では、B型・C型肝炎への  
感染の可能性や心配がある方に対し、匿名・  
無料で血液検査・相談を実施しています。

皆さん、この機会にぜひ、ご自身の健康を  
見直してみませんか?

## 妊娠・出産包括支援センターのご案内

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手  
帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談を実施  
しています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えま  
す。電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご  
確認ください。

なお、「パパママ応援ギフト(出産・子育て応援給付  
金)妊娠分」の支給には、妊娠届出の際、原則妊婦さん  
本人との面談が必要です。

