

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	8/10(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保 生きがい健康づくり教室 「金継ぎ講座」	9/6・13・20の毎週水曜日 13:30~15:30(全3回)	日本古来の伝統技術「金継ぎ」で、壊れた器をよみがえらせる 【申込み】8/4(金)~14(月)に、直接又は電話で(抽選)	市内在住で65歳以上の方 18人 2,000円
大久保 蕎麦打ち体験教室	9/8(金) 9:30~11:30	手打ち蕎麦作りを体験 【申込み】8/4(金)~14(月)に、直接又は電話で(抽選)	市内在住で18歳以上の方 10人 1,000円

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
ブルーなおじさんの国の おはなし会4 (Vier)	8/7(月) 10:30~11:30	オランダ語や英語による読み聞かせ、手遊びなど 講師:古尾谷 由美子氏(モーレンオランダ語教室)	幼児~小学生と その保護者 30人 (当日先着順)
なつやすみ子ども映画会	8/9(水) 10:00~11:10 ※会場はプラザウエスト4階 視聴覚室です。	子ども向けアニメーション「忍たま乱太郎」などの上映	幼児~小学生と その保護者 80人 (当日先着順)
「さくらんぼ」のおはなし会	9/2(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生と その保護者
大人のための朗読ライブ	8/20(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	8/3~31の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生と その保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
夏休み工作タイム	8/23(水) 10:00~11:00	ペットボトルでオリジナル水族館を作る 【申込み】8/4(金)10時から、直接又は電話で(先着順)	小学生 10人

区制施行20周年 きらきらシルバー講座 ~第1弾 落語を楽しむ~

これからの人生をもっと輝かせるために、「笑い」をテーマにした講座を開催します。

日時 9月20日(水) 14時~15時30分
会場 プラザウエスト さくらホール
出演 立川 らく次師匠
対象 区内在住で、60歳以上の方
定員 200人(抽選)※車椅子席9席有
申込み 8月4日(金)~18日(金)に、直接、電話又はファクスで、
問合せ 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、
 車椅子席希望の有無を桜区高齢介護課へ。また、電子申請で申込みもできます。
 ※結果は全員に連絡します。
 ☎856・6178 ☎856・6271



ますます元気教室 (9月~10月開催分・各会場全6回)

介護予防効果の高い「いきいき百歳体操」や栄養改善、口腔ケア、認知症予防等の講習を行います。
 会場ごとの日程や定員等は、お問い合わせください。

会場 田島・大久保東公民館
対象 市内在住で、65歳以上の方
定員 各12人(抽選)※結果は全員に連絡します。
申込み 8月4日(金)~18日(金)に、申込書を記入し、
 直接、桜区高齢介護課又は各会場へ。また、電子申請で申込みもできます。
 ※申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからダウンロードできます。
問合せ 桜区高齢介護課
 ☎856・6178 ☎856・6271



沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。 なお、交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の支給に必要となります。		予約手続き
------------------	--	--	-------

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請のみ
母子保健 プレバママ教室 (全2回)	1回目 9/27(水) 13:00~14:45 15:00~16:45	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和5年11月5日~令和6年3月13日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	各10組	8/17(木)~9/6(水)	
	2回目 9/30(土) 9:10~10:40 11:00~12:30					
母子保健 離乳食教室	9/8(金) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和5年4・5月生まれの乳児の保護者	各10人	8/9(水)~8/30(水)	
母子保健 むし歯予防教室	9/13(水) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和4年4~10月生まれの乳幼児とその保護者	10組	8/10(木)~9/4(月)	
母子保健 育児相談(乳児期)	9/28(木) 9:30~11:30	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児とその保護者	各16組	8/18(金)~9/11(月)	
母子保健 育児相談(幼児期)	9/29(金) 9:30~11:30		1歳以上の未就学児とその保護者			
母子保健 育児相談(乳幼児期)	9/15(金) 9:30~11:30		未就学児とその保護者			8/15(水)~8/31(木)

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

秋の体組成測定会



日時 9月6日(水) 9時~12時
内容 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バランス等の測定
対象 区内在住で、18歳以上の方
 ※ペースメーカーをご使用の方、妊娠中の方は測定できません。
定員 36人(先着順)
申込み 8月7日(月)9時~28日(月)に、電話又はファクスで住所、氏名、電話番号を、桜区保健センターへ。

次回は2月の予定です!



MIA♪(みんなで一緒に歩こう会) ~体力測定~

運動が苦手な方、運動不足だと感じている方、お待ちしております!

2日間1コース

日・時 内容	1日目 9月22日(金) 9:30~11:30	2日目 9月26日(火) 9:30~11:30
	体力測定	結果説明

対象 のびのびウォーキングエントリー者
 ※当日の登録も可能です。

定員 16人(先着順)

申込み 8月16日(水)9時から電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。

