

市が発令する避難情報を確認しましょう

河川の水位が上昇し洪水発生の危険があるときには、警戒レベルに応じて以下の避難情報を発令します。警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限らず、状況が急変することがあります。

警戒レベル	状況	避難情報等	住民が取るべき行動
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険があります。直ちに安全確保してください。
～<警戒レベル4までに必ず避難！>～			
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難してください。
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難してください。
2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報など（気象庁）	自らの避難行動を確認してください。 （例）ハザードマップ等により災害リスクを確認
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高めてください。 （例）防災気象情報等の最新情報に注意する。

避難情報は、防災アプリ・市ホームページ・防災行政無線等をご確認ください。情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始しましょう。

問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ☎856・6270

災害が起きる前にできること

地震や河川の洪水など、自然災害はいつ、どこで発生するかわかりません。

日ごろから「心」と「物」を準備し、災害に備えましょう。

- **避難場所・避難経路の確認**
避難場所と安全な避難経路を確認
- **水・食料の備蓄**
備蓄は最低3日分（飲料水は1人1日3ℓが目安）
- **家具などの転倒・落下防止**
家具などは固定し高い場所に物を置かない

問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ☎856・6270
浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

消防団員を募集しています

～あなたの力が大切です～

消防団員は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、火災など災害への対応や、広報活動等を行っています。

このまちにはあなたの力が大切です。はじめませんか消防団。

対象 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方

問合せ 桜消防署管理指導課 ☎836・0138 ☎836・0139



区制施行20周年

桜区「とっておきの1枚」 写真コンテスト作品募集

桜区の豊かな自然や伝統行事、歴史的財産など、皆さんが撮影した「とっておきの1枚」の写真をご応募ください。

今年度は、「さいたま国際芸術祭2023」の開催を記念し、桜区で実施予定の「国際野外の表現展秋ヶ瀬2023」を題材にした写真も募集します。

未発表でネガやデータの提供が可能であれば、撮影した時期は問いません。

応募締め切り後、審査を行い、入賞作品は市報（桜区版）に掲載するほか、区のPRに活用させていただきます。

応募締切 11月10日金

詳細は桜区コミュニティ課や区内公共施設等で配布している募集要項又は、区ホームページをご覧ください。 [HP](#) [桜区写真コンテスト](#) [検索](#)

問合せ 桜区コミュニティ課 ☎856・6130 ☎856・6273



こんにちは 区長 です

インターネット上には、様々な動物の動画が掲載・投稿されており、気軽に視聴することができます。その愛らしい姿をみて、飼いたい、家族の一員として迎えたい、と思う方もたくさんいるでしょう。ペットは生活にうるおいや安らぎをもたらす、良きパートナーであり、生きがいにもなります。

動物を飼うことは、その命に責任を持つことです。近隣や地域社会に迷惑をかけることのないよう、飼い主のモラルとマナーも求められます。また、動物をむやみに傷つける行為だけでなく、必要な世話を怠ることも虐待にあたります。

9月20日から26日は「動物愛護週間」です。人と動物が共に快適に生きていくためにはどうすれば良いか、改めて考えてみませんか。

桜区長 安部 健一



動物愛護ふれあいセンターにて

大久保東児童センターに遊びに来ませんか

0歳から18歳未満の子どもが自由に遊べる施設で、乳幼児親子向けの事業も行っています。



バドミントン、なわとび、フラフープ、ままごと遊びなどが楽しめます。

利用時間 9時～18時

休館日 祝休日(子どもの日、敬老の日、文化の日は開館)、年末年始

問合せ 大久保東児童センター

☎851・6717 FAX851・6718

桜区支援課 ☎856・6171 FAX856・6276

9月のすこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会場	期日	時間
千貫樋水郷公園	21日(休)	14時～15時30分 ※雨天中止
新開小学校	25日(月)	
田島水川公園	26日(火)	

対象 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル、帽子、飲み物※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課 ☎856・6178 FAX856・6271

いきいきサポーター養成講座参加者募集

介護予防に有効な「いきいき百歳体操」の手法や、地域での自主グループ活動の立ち上げ方法について学びます。

日時 10月12日～12月7日の毎週木曜日
(11月23日を除く、全8回)
14時～16時

会場 桜区役所 4階大会議室

対象 市内在住で、いきいきサポーターとして活動できる方

定員 30人(抽選)

申込み 9月1日(金)～20日(水)に、申込書に記入し、桜区高齢介護課へ。

※申込書は桜区高齢介護課や区内公民館で配布しています。

※結果は全員に連絡します。

問合せ 桜区高齢介護課

☎856・6178 FAX856・6271

区制施行20周年

きらきらシルバー講座 ～第2弾 睡眠と運動～

これからの人生を元気でいきいきと輝かせるために、「睡眠と運動」をテーマにした講座を開催します。

日時 10月18日(水) 13時30分～16時

会場 桜区役所 4階大会議室

内容 ・質の良い睡眠への準備について
・ウォーキング&ストレッチ講座

対象 区内在住で、60歳以上の方

定員 30人(先着順)

申込み 9月21日(水)～10月4日(水)に、直接、電話又は

問合せ ファクスで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を桜区高齢介護課へ。

※電子申請でも申込みできます。

☎856・6178 FAX856・6271

