

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎863・0400 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	11/9(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保東 話しかけてみよう! やさしい日本語で	12/23(土) 14:00~16:00	「やさしい日本語」の役割について理解し、外国人の方と話すときのポイントについて解説 【申込み】11/7(火)9時~12/13(水)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	80人

## 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	11/1(水)・15(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	11/1~29の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	11/4・18、12/2の各土曜日 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	11/19(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

## 桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	11/2~23の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

## 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
クリスマスツリー点灯式	12/1(金) 16:00~16:45	東京音楽大学学生によるコンサート、クリスマスツリーの飾り付け・点灯 【申込み】11/17(金)10時から、直接又は電話で(先着順)	未就学児とその保護者、小中高生 50人

## 大久保地区社会福祉協議会 ☎851・6718 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロンおおくぼ	12/2(土) 10:00~11:30 ※会場は大久保公民館です。	サンタと一緒にあそぼう!(手あそび、体操など) 【申込み】11/6(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 歴史講座 大久保地区は海の底だった	12/8(金) 13:30~15:30 ※会場は大久保東公民館です。	大久保地区の歴史を学びながら交流を楽しむ 【申込み】11/6(月)から、電話で(先着順)	65歳以上の方 30人

### 11月は児童虐待防止推進月間です

虐待は、児童の成長や人格の形成に重大な影響を与える行為です。

児童虐待のおそれがある行為を見かけた際は、児童相談所や桜区支援課、最寄りの警察署又は交番へお知らせください。

**連絡先** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189  
桜区支援課  
☎856・6171 ☎856・6276  
浦和西警察署 ☎854・0110(代表)



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

### 秋季火災予防運動 11月9日~15日

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が発生・拡大しやすくなります。7つのポイントで大切ないのちを守りましょう。

#### 住宅火災 いのちを守る7つのポイント

- 1)寝たばこは、絶対にしない。
- 2)ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3)こんろなどから離れるときは、必ず火を消す。
- 4)逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 5)火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 6)寝具や衣類、カーテンなどは、防炎品を使用する。
- 7)高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所と協力体制をつくる。

**問合せ** 桜消防署管理指導課 ☎836・0138 ☎836・0139

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。




電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

<b>母子健康手帳の交付</b>	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。 なお、交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の支給に必要となります。	 予約手続き
------------------	--	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス(育児学級)	12/20(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和5年9・10月生まれの乳児とその保護者	各10組	11/20(月)~12/6(水)
	離乳食教室	12/13(水) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和5年7・8月生まれの乳児の保護者	各10人	11/14(火)~12/4(月)
	むし歯予防教室	12/19(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和4年7月~令和5年1月生まれの乳幼児とその保護者	10組	11/17(金)~12/8(金)
	育児相談(乳児期)	12/14(木) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・その他心配ごとの相談	1歳未満の乳児とその保護者	各16組	11/15(水)~11/30(木)
	育児相談(幼児期)	12/18(月) 9:30~11:30		1歳以上の未就学児とその保護者		

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## さくらカレッジ ~糖尿病予防教室~

糖尿病とお口の健康との関係、予防のための運動や食事について総合的に学ぶ教室です。血糖値が高めの方や、家族の血糖値が気になる方は是非ご参加ください。血管を若く保つコツをお伝えします!

(2日間1コース)

日時	会場	内容
12月1日(金) 13時30分~16時	桜区保健センター	歯科医師・保健師・管理栄養士による講義、血管を若返らせる“ながら”運動
12月8日(金) 13時30分~16時	桜区役所4階 大会議室	

**対象** 区内在住で、18~74歳の方 **定員** 12人(先着順)  
**申込み** 11月7日(火)9時から、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。

体組成測定と血管年齢測定ができます!



## SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守りましょう

元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。

原因がまだ解明されておらず、予防方法は確立されていませんが、厚生労働省では、次の3つのポイントにより発症率が低くなるとしています。

① 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう



② できるだけ母乳で育てましょう



③ たばこをやめましょう

