

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 田 863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
子育てサロン「たーたん」	2/8(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
桜区魅力再発見「レッスランドで焼き芋体験」	3/9(土) 10:00~12:30 ※会場はレッスランドです。	家族や友人と焼き芋づくりを楽しむ 【申込み】2/8(木)から、直接又は電話で(先着順)	市内在住・在勤・在学の方 30組 200円

桜図書館 田 858・9090 田 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	2/7(水)・21(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	2/7・21・28の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	2/3・17、3/2の各土曜日 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	2/18(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—
市民講座「文書館で学ぶ埼玉~地形から読み解く桜区と川の歴史~」	2/16(金) 10:00~12:00	昔の文書や地図に描かれた桜区の姿について学ぶ 【申込み】2/6(火)9時から、直接、電話又は生涯学習情報システムで(先着順)	15人

桜図書館大久保東分館 田 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	2/1~29の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター 田 851・6717 田 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
体力測定会	2/4・18・25の各日曜日 16:00~16:30	各回、異なる種目を測定(握力測定、垂直跳びなど)	小学生

大久保地区社会福祉協議会 田 678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	3/2(土) 10:00~11:30 ※会場は大久保公民館です。	成長を手形で残そう、リズム体操、読み聞かせ 【申込み】2/5(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(田 859・3031)へ(先着順)	乳幼児とその保護者 15組
地域福祉講座 アクティブシニアの食事術	3/7(木) 13:30~15:30 ※会場は大久保東公民館です。	管理栄養士から、栄養学と食事について学ぶ 【申込み】2/5(月)から、電話で(先着順)	30人
シニアサロン 映画「明日の記憶」	3/15(金) 13:30~15:30 ※会場は大久保東公民館です。	映画を視聴しながら交流を楽しむ 【申込み】2/5(月)から、電話で(先着順)	65歳以上の方 30人

浦和レッズの社会貢献活動

地域課題の解決を目指して取り組む活動『このゆびとまれっす!』の一環として、赤い羽根とコラボしたマグネットを製作し、募金活動を行いました。

今後もたくさんの方々のご協力・ご支援を募りながら、活動の輪を広げていきます。

問合せ 浦和レッズ
 田 812・1001
 田 840・5503



ネット上の「副業」募集に注意!



「高収入」、「即入金」などをうたい、犯罪に加担させる求人募集に注意しましょう。

犯罪に加担してしまう例

- 商品の代理購入 → クレジットカードの不正利用
- 荷物の受け取り → 不正に購入した物品の受け取り
- ネット上のアカウントの貸し出し → 詐欺への悪用

問合せ 浦和西警察署 田 854・0110(代表)

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。 母子健康手帳の受け取り・面談の予約は、電子申請で申込みもできます。二次元コードを読み取り、「母子健康手帳」と入力して検索して下さい。 なお、交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の支給に必要となります。	 予約手続き
------------------	--	-----------

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健 ブレバママ教室 (全2回)	1回目 13:00~14:45 3/6(水)	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和6年4月14日~8月21日の方とその夫等※1回目は妊婦のみ対象	各10組	2/5(月)~2/21(水)
	2回目 9:10~10:40 3/9(土)				
	3/5(火) 10:00~11:00 13:30~14:30				
離乳食教室	3/5(火)	離乳食のすすめ方	令和5年10・11月生まれの乳児の保護者	各10人	2/6(火)~2/22(木)
むし歯予防教室	3/13(水)	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和4年10月~令和5年4月生まれの乳幼児とその保護者	10組	2/8(木)~3/4(月)
育児相談(乳幼児期)	3/8(金)	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	未就学児とその保護者	各16組	2/7(水)~2/22(木)
育児相談(乳児期)	3/14(木)		1歳未満の乳児とその保護者		2/15(木)~2/29(木)
育児相談(幼児期)	3/15(金)		1歳以上の未就学児とその保護者		

電子申請のみ

産婦・新生児訪問を受けましょう

助産師または保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの身長・体重の計測を行うほか、授乳・育児などの相談をお受けします。

対象 生後1~2か月頃までの赤ちゃんと母親
(里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む)

申込み 母子健康手帳に添付されている「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、原則、生後28日以内に郵送又は電話で、桜区保健センターへ。

※家庭訪問は、土・日・祝休日・年末年始を除きます。

訪問希望
有・無
※○をつけてください。

訪問希望		出生連絡票		年月日連絡
産婦	性別 ()	出生年月日	出生時刻	年月日
産婦	出生体重 ()	出生順位	出生時の異常	無・有 ※○をつけてください
産婦	未熟児産後経過	利用なし・利用あり	1(母乳) 2(母乳+ミルク) 3(母乳) 4(母乳) 5(母乳)	
産婦	出生場所	さいたま市 区 ()	自宅TEL ()	
産婦	訪問希望する住所 (自宅・里帰り先)	都道府県	市区町村	〒 () () ()
産婦	訪問希望の有無	訪問希望の有無	訪問希望の有無	

※訪問希望の有無は、出生後28日以内に出生連絡票に記入し、郵送または電話でお申し込みください。
 ※訪問希望の有無は、出生後28日以内に出生連絡票に記入し、郵送または電話でお申し込みください。
 ※訪問希望の有無は、出生後28日以内に出生連絡票に記入し、郵送または電話でお申し込みください。
 ※訪問希望の有無は、出生後28日以内に出生連絡票に記入し、郵送または電話でお申し込みください。
 ※訪問希望の有無は、出生後28日以内に出生連絡票に記入し、郵送または電話でお申し込みください。

YOGA ~親子で一緒に健康体操~

日時 2月27日(火) 9時45分~11時10分
内容 ヨガ、お子さんを重りにした運動、講義
対象 区内在住の生後6か月以上(首が座っている)でおおむね体重8kgのお子さんとその保護者

定員 10組(先着順)
申込み 2月5日(月)9時から電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。



※初めて参加する方を優先します。2回目の方は2月13日(火)9時から受け付けます。

離乳食・幼児食レシピ集を公開しています

市立保育園で提供している離乳食、幼児食のレシピの中から、お子さんに人気のあるものを集め、レシピ集を作成しました。毎日の食事作りで悩んだときなどに、お役立てください。

HP 離乳食・幼児食レシピ集 検索

