

～学ぶ・つどい・つながる～

さいたま市立領家公民館

領家公民館だより3月号

さいたま市浦和区領家4-21-21
電話/FAX 048-831-2265
2024年3月1日発行

領家公民館子育てサロン



親子ひろば



「親子ひろば」は、0歳から2歳くらいまでの乳幼児とママ・パパの交流の場です。手遊びや読み聞かせなどもあります。ママ・パパや託児ボランティアの方と楽しいひとときを過ごし、気持ちもリフレッシュ！地域の友だちもできますよ。

日 時：3月12日（火曜日）13:00～14:30

☆手形スタンプをとりましょう！

会 場：領家公民館 多目的ホール

定 員：14組（申込順） 費 用：無料

申込み：毎月15日より来月の開催分の受付を開始します。

9:00～17:00の間に公民館窓口または電話でお申し込みください。お申し込みはご本人に限ります。

【4月の「親子ひろば」はお休みです。】

主 催・問合せ：領家公民館

電 話・FAX：048-831-2265

★託児ボランティア募集中！地域のママ・パパの子育てを一緒に応援してみませんか。詳細は領家公民館まで。

※諸事情により、事業の中止や内容を変更する場合があります。



領家公民館からのお知らせ

3月13日（水）は、保守点検のため全日休館となります。なお、窓口業務、公共施設予約システム利用端末の利用は通常どおりです。



領家公民館からのお願い

緊急時、公民館から各団体に電話をする場合がございます。代表者や連絡先担当者等が変更になった際は、必ず変更の手続きをお願いします。

◎登録変更、登録廃止の手続きについて

領家公民館登録団体で、登録情報の内容に変更等がありましたら、以下の手続きをお願いします。

○変更の場合

団体の代表者、連絡先担当者、活動内容等の変更する事項について、「利用者登録（変更）申請書」を代表者（代表者が変更になる場合は新代表者）が提出してください。

○廃止の場合

団体の解散などにより公民館を使用しなくなった場合は、「利用者登録廃止届出書」を代表者が提出してください。

※「利用者登録（変更）申請書」もしくは「利用者登録廃止届出書」を提出する場合は、代表者の本人確認ができるものをお持ちください。

（例）運転免許証、健康保険証等

◎駐車場の利用について

領家公民館は駐車場が少ないため、お車でのご来館はご遠慮ください。なお、やむを得ず駐車場をご利用される場合は、各団体1台程度とし、団体間で譲り合ってくださいようお願いします。

◎公共施設予約システムの利用者登録有効期限切れについて

公民館で登録後、2年間抽選申込または予約申込を行わなかった団体は、利用者登録の有効期限が切れます。期間延長を希望する場合は、登録公民館へお問い合わせください。

公民館に忘れ物はございませんか？

事務室に忘れ物・落とし物を保管しています。お心当たりのある方は、窓口でご確認をお願いいたします。忘れ物が非常に多くなっています。退室の際には、忘れ物がないか今一度ご確認くださいませようお願いします。

子育てサロン「親子ひろば」託児ボランティア募集!

地域のママ・パパの子育てを一緒に応援してみませんか。

子育て中の方、子育てをひと段落させた方、子どもが好きな方、ボランティアに参加してみたい方! ならどなたでもOK。ボランティア仲間との交流も♪

0歳から2歳くらいまでの乳幼児と保護者の交流の場です。毎月第2・4火曜日 13:00~14:30(原則)開催中。お気軽に領家公民館窓口にお声がけください。お電話もお待ちしています。

サークル会員募集『ハネルクラブ』

音楽にのって踊るやさしいエアロビクスです。50~70歳代が多く無理せず楽しくやっています。

活動日:月2~3回 火曜日 9:00~11:30(基本)

対象:成人女性

会費:2ヵ月 5,000円

指導者:天野 幸江

連絡先:高森 登志子 090-1261-0127



□■□■ 元気アップサロンのお知らせ □■□■

3月6日(水) 10:00~11:30 「転ばんオフトレ♪」

講師:日本音楽レ・クリエーション指導協会

3月21日(木) 10:00~11:30 「はじめよう!ストレッチング」

講師:浦和スポーツクラブ健康運動指導士 小川 貴

会場:領家公民館 多目的ホール

申込み:不要 参加費:無料

持ち物:上履き・飲み物・汗拭き

主催:浦和北部第2地区社協・元気アップネットワーク共催

問合せ:シニアサポートセンター スマイルハウス浦和

電話:048-813-7710 FAX:048-813-7731



サークル会員募集『サンフラワーズ』

週1回2時間、卓球の練習をしています。指導者がいますので、初心者の方、上級者の方どなたでもお待ちしております。

活動日:月曜日または火曜日 9:00~11:30

対象:男女年齢問いません

持ち物:ラケット・上履き(動きやすい服装で)

会費:入会金のみ 3,000円

指導者:高木 諭

連絡先:山野井 きみ子 048-861-6625



サークル会員募集『武福太極拳』

ゆっくり行う全身運動です。楽しみながら健康になりましょう。

活動日:月3回 金曜日 13:00~15:00

対象:どなたでも

会費:1ヶ月 2,500円

指導者:佐藤 芳恵

連絡先:田岡 由美子 048-886-3576



サークル会員募集『好日会茶道サークル』

和の行事を楽しみ椅子席で抹茶を点て頂きます。

活動日:月2回 第2・第4木曜日 13:00~15:30

対象:どなたでも

持ち物:白ソックス・(できれば扇子、ふくさ)・服装は自由です。

会費:月2回 2,000円(菓子・抹茶・水屋代含む)

指導者:水田 宗幸

連絡先:猿渡 豊子 048-833-8518



□■□■ 介護者サロン 領家のつどい □■□■

自費ヘルパーの活用~保険外サービスでできること~

NPO法人 ケア・ハンズ

日時:3月19日(火) 13:30~15:00

会場:領家公民館 2階 講座室 費用:無料

主催・問合せ:シニアサポートセンター スマイルハウス浦和

電話:048-813-7710 FAX:048-813-7731

