

なかもと

仲本公民館 e公民館(おうちこうみんかん)
~いつでも どこでも どなたでも~

「e公民館」は、自宅において学習ができる様々なコンテンツを動画などでお届けする情報配信サイトです。仲本公民館で作成した動画を紹介します。



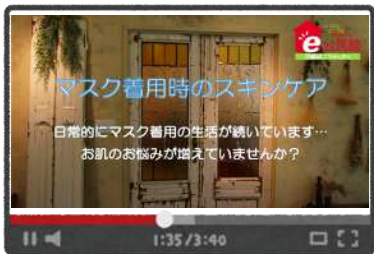
肉まんあんまんと粉から作ってませんか？

手間をかけて粉から作る生地はふわふわ、具材も手作りすると、いつもよりやさしい味がするかもしれません。お子様と一緒に作ってみるのも楽しそうですね！
講師 栄養士 柴田 理恵 氏



おうちでコーヒー焙煎

おうちで過ごす機会に、ひと手間かけて手焙煎してみませんか？焙煎する香りに癒されてストレス解消効果も期待できるかもしれません。
講師 自家焙煎珈琲リフォルメオーナー 加藤 卓也 氏



マスク着用時のスキンケア

自宅で日常的に行えるスキンケアです。マスクをつける生活の中、お顔のスキンケアについてのお悩みが増えていませんか？どうぞお試しください！
講師 トータルビューティサロン アンジュ 仲本 聖 氏

全公民館で作成した動画等のコンテンツを「e公民館(おうちこうみんかん)」で配信しています。



e公民館→



継続中

春の訪れ サークル活動紹介パネル展

仲本公民館登録サークルの活動紹介パネル展を2月に開催しました。



パネル展参加サークル

サークル名		主な活動内容	サークル名		主な活動内容
1	アンバー・バレエ コンディショニング	子どもバレエ	12	仲本わかば会	花か
2	トゥーランドット	社交ダンス	13	仲本ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏
3	本空会	空手	14	百-sounds(モモサウズ)	ジャズ & ポップス
4	スマイル ヨガ	ヨガ	15	てんきりん	パジャマの伝統刺繍
5	仲本太極拳サークル	ヨガ、太極拳	16	仲本水彩画サークル	水彩画
6	埼玉県スポーツウェルネス吹矢協会	スポーツ吹矢	17	萌黄の会	絵手紙
7	なでしこフォークダンス	フォークダンス	18	ぬり絵クラブ	大人のぬりえ
8	ブルーダイヤ	社交ダンス	19	仲本公民館 書道部	書道(漢字・かな)
9	ラベンダー	フォークダンス	20	ドイツ語愛好会	ドイツ語の学習
10	健康体操自彊術	健康体操	21	浦和仲本サッカースポーツ少年団	活動場所: 仲本小学校
11	浦和パンフルートを楽しむ会パートII	パンフルートの演奏	22	仲本バスケットボール少年団	活動場所: 仲本小学校

※諸事情により事業等の中止・延期や内容の変更をする場合があります。詳しくは、問合せ先にご確認ください。



「グループ代表者説明会」のお知らせ 再掲

仲本公民館の利用に関する説明会を、次のとおり開催します。
各グループの代表者または代理の方1名の参加をお願いします。
※欠席の場合は後日資料を配布しますので、お申し出ください。

▽日 時 3月14日(木) 10:00~11:00

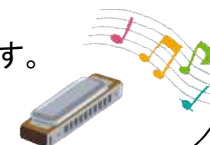
▽会 場 仲本公民館 2階 体育室

▽問合せ 仲本公民館 電話・FAX 048-882-4695



仲本公民館で活動しているグループの紹介

- ☆ 団体名 仲本ハーモニカクラブ
- ☆ 活動内容 童謡、演歌などのアンサンブルを楽しんでいます。
年に数回、希望者はコンサートに出演しています。
- ☆ 活動日 毎月第2・4金曜日 10:00~12:00(変更の場合あり)
- ☆ 会 費 コピー代など必要に応じて
- ☆ その他 初心者大歓迎、希望者は個別指導します。
- ☆ 連絡先 090-9972-2576 浅野



~仲本公民館登録団体の皆様へ~ 利用者登録内容の変更等について

仲本公民館登録団体で、登録情報の内容に変更がありましたら、速やかに「利用者登録(変更)申請書」の提出をお願いします。

団体の代表者、連絡担当者、活動内容、その他登録内容に変更があった場合は、「利用者登録(変更)申請書」を代表者(代表者の変更の場合には新代表者)が提出してください。

また、団体の解散などにより公民館を利用しなくなった場合は、「利用者登録廃止届出書」を代表者が提出してください。

手続きの際は、代表者の方が本人確認のできるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちのうえ、公民館窓口へ提出してください。

公民館の「利用者登録(変更)申請書」は、さいたま市ホームページからもダウンロードできます。

▽提出・問合せ

仲本公民館 電話・FAX 048-882-4695



利用者登録(変更)申請書→



「チョコっと清掃」にご協力ください

公民館利用後のいつもの清掃時に、5分程度のプラスα清掃「チョコっと清掃」にご協力をお願いいたします。



▽期 間 3月1日(金)~31日(日)

▽参 加 「チョコっと清掃」にご協力いただける団体はお申し出ください。
清掃用具(台ふきん、ほうき&ちりとり)を貸し出します。



公民館だよりはホームページでも見られます

公民館だより「なかもと」は、さいたま市ホームページで発行月の1日からご覧いただけます。

また、仲本公民館にも配架しておりますので、ご利用ください。

仲本公民館→



【休館日のお知らせ】

3月26日(火)は館内清掃及び保守点検のため終日休館となります。

