

## 本太公民館の登録サークル様へ



登録されている代表者や連絡先担当者と連絡がとれないサークルや現在の活動状況を把握できないサークルがあります。

代表者や連絡先担当者の変更、サークルの解散など、活動内容に変更が生じた場合は、必ず窓口で変更の手続きをしてください。

### 1. サークル一覧表（令和6年度版）

〆切 4月24日(水)

令和6年度版「本太公民館会員募集サークル一覧表」に掲載を希望するサークルは、「サークル一覧掲載希望用紙」に必要事項を記入のうえ、本太公民館窓口にご提出ください。令和5年度版の掲載サークルであっても、提出がない場合には、掲載を一旦打ち切らせていただく場合がありますのでご注意ください。

### 2. 会員募集ポスター掲示（1階掲示板）

〆切 4月24日(水)

現在掲示中の会員募集ポスターは3月末に一旦掲示を外させていただきます。令和6年度に、ポスター掲示を希望するサークルは、公民館窓口の「サークル会員募集」用紙に必要事項を記入のうえ募集ポスターと共に提出ください。掲示期間は提出受付日から翌年3月末までになります。なお、掲示スペースの関係で掲示ができない場合もあります。



### 3. 館報「元町・本太だより」記事の掲載

「この指とまれ！サークル紹介」に掲載を希望するサークルは、本太公民館窓口にお申し出ください。なお、紙面の都合上、ご希望の月への掲載ができない場合もありますので、お早めにお申し出ください。（掲載は年間で1回可能です）

## これから公民館でサークル活動を考えている方々へ

公民館での活動は、学習活動を目的とした5人以上のグループ・団体であることに加えて、団体の代表者がさいたま市在住者・在勤者・在学者で18歳以上の方であること、また構成人数の半数以上がさいたま市在住、在勤もしくは在学であることなどの要件があるとともに、営利目的でないことなどいくつかの条件があります。

詳しくは以下のホームページでご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/008/012/001/p001824.html>



## 子育てサロン「すくすく広場」

月齢の近いお子さんの遊び場として、同月齢のお子さんを持つ親御さん同志の交流の場として、同じ悩みを持つ新米パパ・新米ママの情報交換の場として、子育てサロンは地域の親子をつなぐことを目的としています。予約してからお越しください！

**3月18日(月)10:00~12:00**

- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳～未就園児の親子
- 定員 12組（申込順）
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物（水分補給用）、タオル、室内用履物（体育室で遊ぶ子）、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 3月1日（金）～3月13日（水）9:00～17:00の間  
窓口、電話、WEBでお申し込みください。  
（土・日受付可能）（WEBは24時間可）  
\*定員になり次第受付は終了いたします。



## 本太公民館 令和6年度 開催予定の講座

講座名・内容・回数は、予定で掲載しています。  
 変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。  
 申込方法等の詳細については、4月号からの元町・本太だよりで  
 お知らせします。  
 ＊令和6年度の予算執行を伴う事業については、市議会2月定例会で  
 の議決後に確定します。

＝ 4月募集予定 ＝

●コスモス学院・本太(前期) 申込方法：抽選 窓口・電話・WEB

開催予定・対象	講座名
5月～7月 全8回金曜日 10:00 ～12:00 市内在住の65 歳以上の方	楽しく食べて、健康に！ 古典文学講座 『更級日記』を読み解く(2回)
	座ってできる転倒予防
	本太寄席
	楽しく学ぶ！認知症予防講座 ～認知症の理解～
	脳力を鍛えよう！楽しく脳トレ 音楽でリフレッシュ

●子育てサロン「すくすく広場」全12回

毎月第4月曜日 10:00～12:00 申込方法：申込順 窓口・電話・WEB

●さいたま市民の日 親子公民館 チャレンジ！ リズムなわとび

5月土曜開催 10:00～12:00 申込方法：抽選 窓口・電話・WEB

●座ってできる貯筋体操 全4回 市内在住の65歳以上の方

5月木曜開催 14:00～15:30 申込方法：抽選 窓口・電話・WEB

＝ 5月募集予定 ＝

●園芸講座 袋栽培で落花生をつくろう！ 1回 18歳以上の方

6月水曜開催 10:00～12:00 申込方法：抽選 窓口・電話・WEB

**ピカピカ大作戦 日時:3月19日(火)**

**集合 9:30 体育室 解散 12:00頃(予定)**

参加登録団体の皆様には、ご協力をいただき誠にありがとうございます。担当  
 表を3月1日(金)からロビー正面に貼り出しますのでご確認ください。

※諸事情により記載事業の中止や内容変更する場合があります。

## 春のこども映画祭

3月14日(木) 14:00～

- 場 所 本太公民館 2階 体育室
- 対 象 小学生及び幼児とその保護者(親子で観覧も可)
- 定 員 60人(先着順)※申し込み不要
- 費 用 無料
- 主 催 ぶんぶん文庫

\*当日は、定員になり次第、会場に入室できなくなりますのでご了承ください。



この指  
とまれ!

## サークル紹介 パワフルママ体操

チューブを使ってストレッチ。普段使わない筋肉が伸びて気持ちいい



音楽に合わせて動いたり、チューブやボールを使った筋トレ&ストレッチなど、和気あいあいと楽しみながらパワフルに全身を鍛えています!

まず見学に来て、体験してください。

★日 時 毎月水曜日

9:00～10:00

★会 場 本太公民館 体育室

※会場確保状況により変更有

★講 師 佐々木 京子先生(親子体操連盟所属)

★会 費 月1,200円(半年分一括)

★持ち物 室内用運動靴、バスタオル、水筒

★活動日 3月6日、3月27日

4月3日、4月10日



筋トレで姿勢も良くなり、身体の疲れもほぐれて一石二鳥の効果!



3月19日(火)はピカピカ大作戦・館内ワックス清掃の為、  
 終日施設のご利用はできませんのでご了承ください。  
 施設予約端末は、17:15までご利用いただけます。

休館日