

# 子どもあすなろ卓球 1学期

募集案内



小学生対象の卓球教室です。地域のボランティアの皆さんが、やさしく教えてくれます。参加お待ちしております。

- ◇日程 5/12、5/19、6/2、6/16、7/7 各日曜日 (全5回)  
①10時の部 10時~11時 ②11時の部 11時10分~12時10分
  - ◇会場 仲町公民館 2階 体育室
  - ◇対象 小学生 (仲町公民館対象地域の方優先)
  - ◇定員 各部 12人 (抽選) ※①10時、②11時の部どちらかの申込みとなります。
  - ◇持ち物 体育館ばき、タオル、飲み物 (水分補給用)、持っている人は卓球ラケット、フェイスカバー、手帳 (任意) ※費用は無料です。
- .....
- 申込み 4月12日 (金) ~4月22日 (月) の9時~17時の間に、公民館窓口または電話にてお申込みください。
  - 発表 4月25日 (木) ~5月2日 (木) の9時~17時の間に、公民館窓口または電話にてご確認ください。
  - 主催・問合せ 仲町公民館 電話・FAX 822-8425



## 生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

案内

- ◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- 相談日 4/10、4/24、5/8、5/22 各水曜日
- 時間 10時~13時
- 会場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階 (大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター 048-643-5651 FAX 048-648-1860



◇公民館より 諸事情により、掲載した事業等について中止や変更となる場合があります。入館時には、手指の消毒にご協力ください。

## 特集：地震災害に備えよう！

案内



避難所確認

いつ起こるかわからない地震災害。災害発生時にあわてないために、日ごろから準備をしておきましょう。また、もし災害が発生した時の、近隣の避難場所等をご紹介します。

### ●非常持出品の例 (災害発生当初に持ち出すもの)

- 1 懐中電灯 できれば1人1つずつ準備。予備の電池を忘れずに。
- 2 携帯ラジオ 小型で軽く AM と FM を聞けるもの。手動で充電できる物等が便利。
- 3 非常食・水 缶詰や乾パンなど火を通さずに食べられるもの。あめやチョコなど。
- 4 貴重品類 多少の現金 (10円玉も)、預貯金通帳、免許証、健康保険証など。
- 5 救急用具 傷薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、常備薬、歯磨きセットなど。
- 6 その他 ヘルメット、下着類、軍手、ライター、ナイフ、ティッシュなど。

### ●備蓄品の例 (在宅避難生活を支えるもの)

- 1 食料品 在宅避難の場合は缶詰・レトルト食品など7日以上。  
※家族構成等 (乳幼児や高齢者、アレルギーの有無) を考慮して備蓄。
- 2 飲料水 在宅避難の場合は、大人1人1日3リットルを目安に7日以上。
- 3 燃料 卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベなど。
- 4 生活用品 毛布、なべ、やかん、簡易食器、ラップ、アルミホイル、簡易トイレ、バケツ、工具類、新聞紙、ガムテープなど。

### ●指定緊急避難場所 (切迫した災害の危険から緊急に逃れ、身の安全を図る場所)

高砂小学校、常盤小学校、仲町小学校、岸町小学校、埼玉大学附属小学校 など

### ●近隣の指定避難所 (一時的に生活が可能となる機能をもつ施設)

※カッコ内は避難を予定している自治会名 (避難場所を指定してはけません。)

- ・高砂小学校 (高砂一丁目町会、高砂二丁目自治協力会、仲町一丁目自治会)
- ・常盤小学校 (常盤五丁目自治会)
- ・仲町小学校 (常盤一・二丁目自治会、常盤四丁目自治会、常盤五丁目自治会、常盤団地自治会)
- ・埼玉大学附属小 (浦和仲町二丁目自治会、仲町三丁目自治会、浦和仲町四丁目自治会)
- ・岸町小学校 (高砂三丁目自治会)
- ・仲町公民館 ※要配慮者優先避難所 (乳幼児、高齢者、障害者などが優先) など

### ●応急給水場所 高砂小学校、岸町小学校、さいたま市水道庁舎 (常盤6丁目) など

出典：さいたま市ホームページより抜粋 (詳細はさいたま市ホームページをご覧ください。)