

# 回覧

「公民館だより」は公民館ロビーに置いてあります。

公民館だより

令和6年(2024年)

# と き わ

# 2月号

第549号



発行 さいたま市立常盤公民館

〒330-0061

さいたま市浦和区常盤9-30-1

TEL・FAX 048-832-1841

E-mail: tokiwa-pub@city.saitama.lg.jp

## アートアート

常盤公民館 DE ときわの子の作品展!!  
(アート・ART・アート)  
ときわの子の魂のこもった作品を  
ワクワクしながら鑑賞しよう!!

常盤小学校特別支援学級・6年生  
常盤中学校特別支援学級

さくひんてん 作品展

6年生作品は  
段ボールアート!  
(共同制作)

展示内容	期間(時間:9時~17時)	館内展示場所
常盤小学校特別支援学級・6年生	2月23日(金・祝)~25日(日)	3階 体育室
常盤中学校特別支援学級	2月21日(水)~25日(日)	1階 ロビー

## フィットネスフラ

### 優雅に体幹トレーニング

フィットネスフラとは、  
優雅なフラダンスのステップに  
フィットネスの要素を加えたエクササイズ。  
ハワイアンミュージックののって  
心も身体もリフレッシュ!

日時 3月5日、12日、19日 (全3回火曜日)  
10時~11時30分

会場 常盤公民館 3階 体育室

定員 女性の方 15人 【申込多数の場合は抽選】

講師 伴 美紀恵氏 (フラダンス講師・フィットネスインストラクター)

持ち物 動きやすい服装、スカート(パウまたはフレア、プリーツ)  
タオル、飲み物(水分補給用)、靴下(寒い方)

申込み 2月8日(木)~18日(日)  
公民館窓口・電話(9時~17時)、  
WEB(24時間対応)でお申込みください。

抽選結果 2月22日(木)~27日(火)に、  
公民館窓口または電話で確認してください。  
(WEB申込みの方は同日メールにて発表します。)

無料

ALOHA

## 公民館介護予防事業

### はじめてのハーバリウム

ドライフラワーと  
専用のオイルを使って、  
部屋に飾って楽しむ『ビン』と、  
身に着け持ち運べる『ペン』の  
ハーバリウムを作ります。

日時 2月22日(木) 10時~12時

会場 常盤公民館 2階 調理実習室

定員 65歳以上の方 15人【抽選】

講師 笠原 昭子氏

費用 1,000円(材料費)

持ち物 ピンセット(先細タイプ)、ハサミ、ハンドタオル、  
ウェットティッシュ、持ち帰り袋

申込み 2月2日(金)~5日(月) 公民館窓口・電話でお申込みください。

抽選結果 2月7日(水)~9日(金) 公民館窓口または電話ご確認ください。

\*費用は、2月10日(土)までに公民館窓口までご持参ください(9時~17時)。  
\*2月11日(日・祝)以降のキャンセルは返金できません。

## サークル代表者会議

常盤公民館利用サークルの方は、  
1名以上ご参加ください。

日時 2月13日(火) 10時~

会場 常盤公民館 3階 体育室

内容  
①公民館の利用について  
②令和6年度の事業等予定について  
③避難訓練・消防訓練・起震車体験

当日、駐車場は消防訓練等で利用するため使用できません。

①②については  
オンライン(ZOOM)で  
参加可能です。  
(詳細は公民館まで)

講座等のお問合せは  
常盤公民館(電話・FAX)  
048-832-1841

### 終末期のつとめ

日時 3月13日(水)  
13時~15時

会場 常盤公民館  
1階 講座室

地域包括支援センター  
ジェイコー埼玉  
☎048-834-3782





# 非日常における 芸術の力

## 3月1日(金)

18時～19時45分  
常盤公民館 1F 講座室

### 講座スケジュール

- 「ともだち文庫」の絵本読み語り
- ウクライナとオンライン (ZOOM 時差7時間)  
講義「非日常における芸術の力」
- 参加者を交えトークセッション

オンラインで  
ウクライナと中継

対象：成人の方 30人【申込順】  
講師：埼玉大学教養学部長 野中 進 教授  
ポルタワ国立教育大学 オルハ・ニコレンコ教授

戦時下で子ども達はどのように「明日への希望」を持つているのでしょうか？この講座では、ウクライナの子どもの絵画等作品の鑑賞をします。また文学や芸術の学術研究者の会話を通じて、芸術の持つ力や可能性を探り、子ども達に想いを寄せます。

### ■絵画展示■

ウクライナ子ども絵画コンクール  
「私たちが生きている時代」  
入選作品(約20点)を公民館内に展示  
展示期間 3月1日(金)～15日(金)

申込み：2月6日(火)～26日(月)  
可能な限り、WEBでの申込みをお願いします。  
(窓口、電話でも受付可 9時～17時)  
【問合せ・主催】常盤公民館  
電話・FAX 048-832-1841



主催/講師 さいたま市地域 ICT リーダ

## 超 初心者のためのスマホサロン常盤



混雑状況によっては、お待ちいただくことや受講できない場合があります。余裕を持ってお越しください。

日にち	内容	時間(1回50分)	申込不要
2月5日(月)	二次元コードの 使い方	各日ともに①10時～・②11時～ (どちらかの時間にお越しください。)	
2月19日(月)			

会場：常盤公民館 1階 講座室  
対象：どなたでも(講師1名に対し、参加者2名程度で学びます。)  
費用：1回につき300円(教材費・通信費等)《当日払い》  
持ち物：ご自身のスマホ・筆記用具  
問合せ：さいたま市地域 ICT リーダ 電話：090-7825-0334(高橋)

休館日 2月20日(火) 清掃及び保守点検。



常盤公民館・資料室にある「子ども図書室」です



# ともだちぶんこ

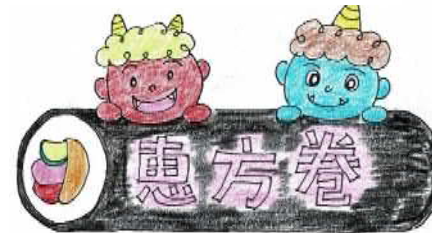


9:30～11:30 絵本の読み聞かせと工作をやるよ!!

2月案内

3日(土) 『パタパタマジック』  
10日(土) おやすみです。  
17日(土) 『折り紙でコマ』 あやとりもやるよ!  
24日(土) 『おひな様』

未就学児のお子様は  
大人と一緒に遊びに来てね!



気分はマジシャン!  
1月13日(土) 科学遊び  
「マジックスクリーン」を  
作りました。



掲載事業は、諸事情により中止や内容の変更をする場合があります。  
駐車場が狭いため、車でのご来場は極力お控えください。