

三室公民館

場 緑区

TEL&FAX.873-2594

〒336-0911 緑区三室1946-5

子育てサロン みむろっこ はっぴい

【時】第3金曜日/10:00~12:00 【場】三室公民館2階和室 【申】直接会場へ 【対】乳幼児と保護者 【¥】なし 【内】年齢問わず、親子で気軽に参加していただけるひろばです。初めての子育てに奮闘している方、地域の環境に慣れるために戸惑っている方など、ぜひ気軽に足を運んでください。絵本、おもちゃ、イベント等用意しています。

美園公民館、美園地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会

場 緑区

TEL.878-0515(美園公民館)

〒336-0963 緑区大門1973-1

なかよし広場

【時】第1・3金曜日/9:30~11:30 【場】美園公民館2階和室 【申】直接会場へ 【対】子育て中の親子 【¥】なし 【内】●地域にお住まいのお子さんと保護者のためのオープンスペース。●「なかよし広場」はどなたでも自由に使えるひろばです。子どもたちの遊び相手や相談できる先輩お母さんがいます。お気軽にどうぞ。

尾間木地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会

場 緑区

TEL&FAX.876-0294

尾間木地区社会福祉協議会(尾間木公民館 内)

〒336-0923 緑区大間木749

子育てサロン「かるがも」

【時】①年に2回(7月・12月)第1木曜日、②第2木曜日(8月はお休み)、③第3木曜日(9月はお休み)、④第4木曜日(12月はお休み)/いずれも10:00~11:30 【場】①「浦和しぶや苑」、②井沼方自治会館、③附島自治会館、④梅の郷自治会館 【申】予約なしで直接会場へ 【対】0~3歳児とその親 【¥】なし 【内】0~3歳児の親子が集えるサロン。友達が欲しい、子育てで戸惑ってしまう、子どもとどう関わったらいいの?話を聞いてくれるスタッフ、おしゃべりする仲間がいます。子育ては一人ではありません。地域みんなで応援します。

岩槻本丸公民館

場 岩槻区

TEL.758-3100 FAX.758-5101

〒339-0058 岩槻区本丸3-17-1

子育てサロン「まんまる」

【時】第3木曜日/10:00~12:00 【申】なし 【対】乳幼児と保護者 【¥】なし 【内】子育て中の方ならどなたでも気軽に参加できます。サロン・サポーターと一緒に子どもを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、仲間づくりをしています。(工事のため平成23年5月~10月は岩槻城址公民館で開催)

サークル・団体紹介

おしゃべり・親子交流

KIDS&ベビのごきげん優先
ニコニコひろば

場 南区

TEL.090-9335-9240 代表者:横山 真由美

<http://www.saitama-kosodate.jp/plaza/mypage/index.php?uid=677>

ママが子育てに知っていると便利なことお伝えします

【時】奇数月の月曜日1回/9:30~12:00 【場】南浦和公民館 和室 【申】TELまたはURLよりメッセージで申込み 【¥】親子二人で200円(材料費と社会福祉協議会のボランティア保険料含む) 【対】就園前のお子さんとママ 【内】子どもの事故防止&身近な物を使って、おでかけ先での応急手当プチ体験と、とっても役立つ子どもとのコミュニケーション術あれこれ。子ども達の安全を最大限に考慮して、基本的には少人数制を心がけています。

Sun Village (さんびれっじ)

場 見沼区・緑区・岩槻区

TEL.090-7007-2678 FAX.749-1560

代表者:山田 和美

〒338-0012 中央大戸6-3-6

E-mail:sunfam@mail.goo.ne.jp

Sun Fam. (さんふあむ)

【時】月3回(月曜日又は水曜日) 【場】大古里公民館ほか 【申】E-mail・TEL・FAX 【¥】1,000円/1回 【対】未就園児の子どもと保護者ほか 【内】四季に応じて絵の具遊び、お店やさんごっこ、工作、音楽、英語遊び、料理など講師と共に実体験を通して親子で楽しむ活動をしています。子どもの心を育みながら、愛と思いやりのある子育てを一緒にしていきたいと思います。

Sun ENGLISH

【時】月曜日/幼児クラス15:00~15:50 初級クラス16:00~16:50 中級クラス17:00~17:50 上級クラス18:00~18:50 【場】大古里公民館 【申】小泉 080-5424-1488 so-7.love@ezweb.ne.jp 【¥】月4回の場合 5,000円 【対】幼稚園児~小学生 【内】「見る、聞く、言う、する」を楽しくMIXしたアクティブな新しい子ども英語コースです。小さい頃に生で聞いた言葉は一生自分のものになるはず。楽しいゲームやフラッシュカードなどで知らない間に英語が身につきます。

ハッピーサロン

【時】第4水曜日/10:30~ 【場】岩槻児童センター 【申】不要 【¥】なし 【対】特になし 【内】イライラ・ガミガミママ大集合。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりして、ストレス発散しましょう。児童センター遊ぼうデーの中でのミニミニ子育て講座もやっています。

アジャンアジャン会 **場** 大宮区・中央区・浦和区

TEL.822-5116 代表者:李 純熙(リ・スニ)
http://blogs.yahoo.co.jp/saitamaonma2007

● 在日コリアン子育てサークル

【時】月1回/10:45~14:00 【場】埼玉県中部同胞生活相談総合センター 【申】電話にて受付 【¥】参加費300円 【対】0歳児~3歳児までの子ども達とオンマ(ママ) 【内】「アジャンアジャン」とは「よちよち」という意味。在日コリアンのオンマ達が育児の喜び悩みを分かち合えれば幸いです。親子で楽しめる企画も盛り沢山。妊婦さんも参加可。カフェに寄る気分が気軽に参加してください。

うきうきクラブ **場** 桜区

TEL.865-6656 代表者:片野 幸代

【時】金曜日/11:00~12:30(月3回) 【場】土合公民館 体育室 【申】電話・FAXにて申込み 【¥】1,250円/月 【対】1歳から入園前までの未就園児とその保護者 【内】20~25組の親子あそびのサークルです。講師の先生を中心に運動あそび・リズム体操・工作や季節の催しなどを行っています。お母さんやお友達と遊びながら、心も身体も丈夫に育てて欲しいと活動しています。

浦和大学 こどもコミュニティセンター **場** 緑区

TEL.878-3746 FAX.878-3944
代表者:学長(大内 誠)
〒336-0974 緑区大崎3551
E-mail:kodomo@urawa.ac.jp
http://www.urawa.ac.jp

● 親子のひろば「ぼっけ」

【時】月・木/10:30~16:00、金/10:30~15:00 ※学校行事などにより開催日が土日等に変更となる場合がありますので、スケジュール表をご覧ください 【場】浦和大学1号館1階こどもコミュニティセンター 【申】不要。お気軽におこしください 【¥】1家族1回100円 【対】0~3歳のお子さんと保護者 【内】「こどもの育ち」を、ひろばで出会うたかさんのみなさんと一緒に支え合う場です。こどもが大切にされるひろばでありたいと願っています。緑にかこまれたひろばで、親子ゆったりとした時を過ごしてみませんか?

浦和友の会 (雑誌「婦人之友」の愛読者の会)

場 見沼区・浦和区

TEL&FAX.688-8859(夜間:遠藤宅TEL&FAX.883-6325)
代表者:遠藤 輝子

● 乳幼児をもつ母の集まり

【時】(原則として第2)金曜日/10:00~12:00 【場】浦和友の家(見沼区堀崎町323-7) 【申】電話・FAX 【¥】託児費200円(保険等含む) 【対】乳幼児と保護者 【内】毎日の生活リズムを大切に考え、子ども達の本来もっている力をひき出す為に、お母さんはどんな手助けをしたらよいか学びあっています。困っている事、迷っている事を子育て経験者も交えて具体的に話し合っています。

親子サークル くまちゃん **場** 大宮区・中央区

E-mail:kirasmile87@yahoo.co.jp

【時】月2回 ①火曜日 ②月曜日 ③水曜日/10:00~ 【場】①三橋公民館 ②上落合公民館 ③鈴谷公民館 【申】メールにて申込み 【¥】入会金500円、年会費(保険代込み)1,800円、1回参加ごとに700円 【対】未就学の子どもと保護者 【内】ピアノの音にあわせて歌ったり踊ったり。手遊び、リトミック、体操、工作、絵本、紙芝居、パネルシアター、パラバルーン、フラフープ、楽器遊び、知育遊び、運動会、夏祭り、ハロウィン、クリスマスなどを楽しんでいます。

おやこハウス TOMO **場** 見沼区

TEL.796-5600 FAX.796-5601
代表者:松川 優子
〒337-0008 見沼区春岡3-46-21
E-mail:matsukawa@tomo-oyako.jp

【時】月~金/10:00~16:00 【¥】●会員:年会費(半年更新)1,200円 TOMOカード(1,000円/2,000円/3,000円) ●ビジター:ご利用内容によって異なります。(ex:遊び場2時間まで300円 etc.) 【対】未就園児と保護者 【内】中里小児科院長が、親子で一緒に遊べてお母さんがほっと一息つける場所を、と始めた会員制のサロンです。遊び場、講座(造形教室、リトミック等)、つどい、季節のイベント等があります。ビジター利用もできます。

おやこクラブ **場** 桜区

TEL.090-2731-5651 代表者:伊藤 昭子

【時】火曜日/9:30~10:50(月3回) 【場】土合公民館 体育室 【申】電話にて申込み 【¥】月額1,250円 【対】未就学の子どもと保護者(1歳から入園前まで) 【内】20~25組の親子遊びのサークルです。講師の先生を中心に運動遊び・リズム体操・工作・季節の行事などを行っています。お母さんとお友達と遊びながら、心も身体も健康に育てて欲しいと願い活動しています。

埼玉県子育てアドバイザー「らっこの会」 **場** 浦和区

TEL&FAX.686-8495 代表者:石川 せつえ
〒337-0042 見沼区南中野722-33

● あつまれ おやこ (さいたま市市民活動サポートセンター主催)

【時】第3水曜日(偶数月は市民団体と共催)/11:00~12:00
【場】さいたま市市民活動サポートセンター 【申】なし 【¥】なし
【対】未就学児とその保護者 【内】読み聞かせ、おもちゃ作り、おしゃべり会、講座等々、気軽に出かけて下さい。地域の中にもゆるやかな“つながり”をもちましよう。

さくらっ子クラブ **場** 桜区

TEL.864-8799 代表者:下津浦 久美

【時】金曜日/9:30~10:50(月3回) 【場】土合公民館 体育室 【申】電話にて申込み 【¥】月額1,250円 【対】2歳から入園前までの未就園児とその保護者 【内】約20~25組の親子遊びのサークルです。講師の先生を中心に運動遊び・リズム体操・工作・季節の行事などを行っています。お母さんとお友達と遊びながら、心も身体も健康に育てて欲しいと願い活動しています。

さいたま子ども劇場

場 中央区・浦和区

TEL&FAX.886-2881 代表者:後藤 博子
〒330-0053 浦和区前地2-8-15
E-mail:saitamakogeki@yahoo.co.jp
http://www.kogeki.org/

ちびっこ わらべうたあそび

【時】水曜日/9:30~11:00(月1~2回) 【場】仲町公民館 【申】メール・FAX 【¥】500円/月 ※1回でも2回でも同額 【対】未就園児(0~3歳) 【内】親子のふれあいを大切にしながら、季節のわらべうたあそびをします。生活の中にわらべうたがあることで、親も子ども安心し、落ちつきます。そして子育てが楽しくなります。

NPO法人 彩の子ネットワーク

場 中央区

TEL.770-5272 FAX.770-5270 代表者:関 昌美
〒362-0017 上尾市二ツ宮1156-3
E-mail:office@sainoko.net
http://www.sainoko.net

赤ちゃんのための赤ちゃんサロン「ベビコミ」

【時】主に第2木曜日/10:00~12:00 ※詳細はHP・メールまたはお電話などでお問い合わせください 【場】埼玉トヨペット本社内会議室(北与野駅近く) 【申】電話・メールなどで事前にお申込みください。【¥】参加費300円、赤ちゃん以外のきょうだいの保育:1人300円(おやつ・保険代) 【対】1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※プレママの参加も可能です 【内】ゆっくりとした時間の中で、赤ちゃん同士のコミュニケーションをみんなで大切に見守っています。手遊びや絵本なども楽しみながら、赤ちゃんの持っている可能性や育つ力を一緒に見つけていきませんか?

ベビコミ・キッズ

【時】主に第4木曜日/10:00~12:00 ※詳細はHP・メールまたはお電話などでお問い合わせください 【場】埼玉トヨペット本社内会議室(北与野駅近く) 【申】電話・メールなどで事前にお申込みください。【¥】参加費300円 【対】主に1歳以上のお子さんと保護者 【内】手遊びやわらべうた・絵本などを楽しむ時間のほか、身体を使った遊びや工作など様々な体験をする日も設けています。一人ひとりの個性や育ちを大切にしながら、子どもの世界の豊かさを一緒に感じてみませんか?

たんぽぽキッズ

場 浦和区

代表者:田中 祐子
E-mail:tanpopokids_urawa@yahoo.co.jp
http://heartland.geocities.jp/tanpopokids_urawa/

親子で楽しめる子育てサークル

【時】月3回金曜日/10:30~ ※変動あり 【場】常盤公民館 【申】メールまたは直接申込み【¥】300円/月(入会金100円) 【対】未就園児と保護者(0歳からOK!) 【内】親子マッサージや季節の行事などを通じて親子、お友達とのふれあいを大切に活動している自主運営の子育てサークルです。子どもが楽しむイベントの他にママが楽しむ託児付のイベントなども行っています。

ツインズハート(多胎児サークル)

場 南区・緑区

代表者:栗原 有紀
E-mail:twinsheart2005@yahoo.co.jp

ツインズハート フリートーク 交流しましょ

【時】月1回/10:30~11:45 【場】緑区保健センター 【申】上記メールアドレスにて会員登録をしてください。メールにてイベント等のお知らせをいたします。(開催日時をメールにてお知らせしますので、当日時間内に直接) 【¥】なし 【対】多胎児のプレママ・ベビー・未就園児とそのママ 【内】子どもを遊ばせながら日頃の子育てのことや、多胎ママならではの悩みなどおしゃべりしましょう。また子どもづれランチ会やバザーなどイベントもありますよ。

のいちご

場 見沼区・北区・大宮区

代表者:野上 香織
E-mail:noichigo-0123@mail.goo.ne.jp

アレルギー・障がい・疾患の子と家族、そばにいる仲間のサークル

【時】月1・2回(不定期) 【場】東大宮コミュニティセンター、他 【申】E-mailにて 【¥】企画ごとの参加費 【対】アレルギー・障がい・疾患の乳幼児、ママと家族、そばにいる仲間ならどなたでも 【内】原則部屋での食事は禁止なので安心して参加できます。親子ヨガ、創作書道、さをり織り、手遊び、おしゃべり会など親子で楽しみましょう(親のみの参加も歓迎)。素敵な仲間に出会えるはず。好きな企画のみ参加もOK。

のびのびクラブ

場 桜区

TEL.090-7194-6457 代表者:石井 ゆかり

【時】金曜日/10:30~12:00 【場】栄和公民館 【申】電話(石井まで) 【¥】月500円 【対】1歳~未就園児と保護者 【内】アンパンマン体操から始まり歌、工作、絵本の読み聞かせやおやつタイムと様々な活動をしています。季節行事では運動会、いも堀り、消防署見学、クリスマス会などイベント盛り沢山のびのびクラブという名前の通り、親子で“のびのび”と楽しい一時を過ごしています。ぜひ一度遊びに来てください。

はぐはぐ(ママブルー埼玉支部)

場 南区

代表者:藤枝 真紀子
E-mail:haguhugmama@yahoo.co.jp

はぐはぐの場

【時】月1回(不定期)/2時間ほど 【場】別所公民館 【申】お子さん連れママは、e-mailにて、お名前、お子さんの年齢、人数等をご連絡ください。ママのみなら、直接会場にお越しください。【¥】なし(経費がかかった場合はいただきます) 【対】産後こころの不調に悩むママ(産後うつ、不安神経症、パニック障害など) 【内】産後こころの不調に悩むママ達で集い話をします。(話さなくても参加のみでも可)。気持ちを分かちあい、“一人じゃない”と安心できる場にしたいです。※治療ではありませんので、自己責任でご参加ください。

働くママの子連れ OK お楽しみおしゃべり会

場 緑区

TEL&FAX.873-2099 代表者:大城 さおり

【時】月1回土曜日/14:30~17:00 【場】大古里公民館 【申】いつでも入れます。お問合せください。【¥】入会金初回のみ100円、1か月900円 【対】仕事をしている女性(お子さんがいてもいなくてもOK) 【内】仕事をしていてもお友達がほしい!保育園通いしていても近所に知り合いがほしい!の声に応じて、毎日のこと、生き方のこと、何でもおしゃべりしませんか?

望蘭会(レクリエーションボランティア)

場 浦和区・緑区

TEL&FAX.887-1091 代表者:池上 裕子

親子体操

【時】平日の午前中 【場】浦和区・緑区の公民館 教室の支援をします 【申】地域公民館または上記TEL、FAX 【¥】各教室で異なる 【対】親(祖父母も可)と幼児 【内】リズム体操、ストレッチ、簡単な折り紙、フープ・ボールで遊ぶ。親子で手あそび。お母さんの交流の場です。依頼に応じて、保育園、サークルの行事のお手伝いに伺います。

ママライフ

場 中央区

代表者:田邊 千恵

E-mail:mama-life201012@hotmail.co.jp

http://ameblo.jp/mama-life201012/

ママライフ

【時】平日(月1回)/14:00~16:00 【場】鈴谷公民館、下落合公民館 【申】メールにて申込み 【¥】なし 【対】未就学の子どもと保護者 【内】自由参加、自由時間、0円な、子育て奮闘中のママの集い。ママ友作りから、自分の趣味や特技を活かしたイベント企画等、気ままに活動できます。

ママクッキング

【時】平日(月1回)/13:00~15:00 【場】鈴谷公民館(調理室) 【申】メールにて申込み 【¥】500円/回 【対】未就学の子どもと保護者 【内】参加するママ達が、大人も美味しく子どもにも安心で、離乳食にも取り分けられる。かんたんレシピ等、企画し、調理し、味わう、共同作業です。

親子でヨガ

【時】平日(月1回)/14:00~16:00 【場】鈴谷公民館、下落合公民館 【申】メールにて申込み 【¥】1,000円/回 【対】未就学の子どもと保護者 【内】専任講師による講座。一度に3つのテーマを体感できます。①赤ちゃんとママのヨガ(肩の凝りにくい抱っこ・産後の骨盤ケア等)②キッズヨガ(子どもと大人の体の違いを知る)③ママのためのヨガ(健康・美容)

親子でベジフル

【時】平日(月1回)/13:00~14:00 【場】鈴谷公民館、下落合公民館、おひさま保育園 【申】メールにて申込み 【¥】300円/回 【対】未就学の子どもと保護者 【内】ジュニア野菜ソムリエによる、ベジ(野菜)とフル(果物)について親子で楽しみながら知る講座。毎回、旬のベジフルを取り上げ、栄養素、調理法、保存法等、実際に手にしながら勉強します。

NPO法人 みれっと

場 大宮区

TEL.642-0553 FAX.642-0608 代表者:久間 佳代子

〒360-0834 大宮区天沼町1-302-2

E-mail:npomillet@gmail.com

http://www.npo-millet.com

【時】月1回(HPで告知) 【場】団体事務所又は他会場 【申】イベントによる 【¥】イベントによる 【対】アレルギーの子どもと親 【内】月1回のニュースレターの発行。食物アレルギー・アトピー・ぜんそく等をもつ子どもと親の交流と、おしゃべりの場や学習会を開催しています。そこでは先輩ママに相談もできます。

ワイワイキッズ

場 南区

TEL.834-3292 代表者:堀口 清子

親子リズム体操

【時】水曜日/11:00~13:00 【場】別所公民館 【申】電話にて申込み 【¥】入会金100円、月会費1,000円 【対】1歳半くらい~未就園児 【内】ママと一緒に親子リズム体操と工作や絵本の読み聞かせを楽しんでいます。ママ達のおしゃべり、情報交換も大切にしています。

わいわいクラブ

場 大宮区

TEL&FAX.686-8495 代表者:石川 せつえ

〒337-0042 見沼区南中野722-33

子育て広場“わいわいクラブ”

【時】水曜日/9:45~12:00 【場】大宮南公民館 【申】(大宮南公民館または代表者まで)電話にて 【¥】無料 【対】乳幼児とその保護者 【内】親子ふれあいあそび、リズムあそび等を通して地域の“子育て仲間作り”の広場。育児相談有り。



サークル・団体紹介

体操・ダンス

3B親子体操

場 中央区

E-mail:nakayokutaisou3b@yahoo.co.jp

【時】火曜日/10:00~11:00(月2回) 【場】与野本町コミュニティセンター 【申】メールにて申込み 【¥】1,000円 【対】未就学の子どもと保護者 【内】みんな知っている音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしませんか?親子のきずなもUP!お母さん・子ども同士のふれあいも楽しくできます。やさしい先生と一緒に子育てを楽しみましょう!

3B体操 クラブ・ハム太郎

場 北区

代表者:藤園 仁美

【時】第2・4木曜日/10:00~11:30 【場】宮原児童センター1F 体育ホール 【申】直接会場へ 【¥】月1,000円 【対】未就園児と保護者 【内】●よちよちのお子さんから未就園児までが対象で、親子で遊びながら運動を楽しんでいます。●先生は子どもの様子を見ながら、無理強いをせず、その場に応じた運動を指導してくれます。ママタイムではママも音楽にあわせて体操します。リフレッシュできますよ。“無料体験”できます。ぜひいらしてください!!

D&F Club

場 中央区

TEL.090-3634-7530 代表者:橋爪 仁美

E-mail:dfclub2005@yahoo.co.jp

http://hp.did.ne.jp/DFclub/

● 子連れOK!パワーヨガ

【時】月曜日/9:00~10:10、10:20~11:30の2クラス 【場】下落合コミュニティセンター 【申】お名前(フルネーム・ふりがな)・連絡先電話番号・体験見学希望日と希望時間をご記入のうえメールにてお申し込み下さい。【¥】会費800円/1回(10回分5000円) 【対】女性または母子 【内】プロの先生が各自のレベルにあわせて丁寧に指導して下さいます。子ども達は同室内で遊んでいます。●注意事項:お子さん連れの方も大歓迎ですが、保護者が責任を持ってあげてください。

あばれんぼーキッズ

場 中央区・桜区

TEL.090-1544-8384 代表者:細田 朋美

● 親子体操サークル

【時】月3回金曜日/10:00~11:30 【場】大久保東公民館、桜区記念総合体育館など 【申】電話にてお申込みください(体験無料) 【¥】1,050円/月 【対】1歳半~就園前のお子さんと保護者 【内】親子で思いきり身体を動かし、いい汗かきませんか!NPO親子体操連盟の講師を迎え、子どもの発育に合った体操を音楽に合わせて楽しく行います。手遊び、工作、季節ごとの行事等内容は盛り沢山!体験お待ちしております。

いちごきっず

場 中央区・桜区・浦和区・南区・緑区

TEL.090-2229-8331 代表者:吉田 愛子

E-mail:iko531229@yahoo.co.jp

http://k1.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/ichigokids/

【時】月2回土日に11:00から(日時は携帯ホームページにて公開) 【場】駒場体育館・南浦和公民館体育室 【申】携帯ホームページで日時をご確認の上、お越しください 【¥】1家族 月1000円(保険は任意です) 【対】家族でお越しください 【内】お父さんと、お母さんと、両親と、親子で汗だくになって頑張っています。準備運動をしたあと、ドッジボールなどの球技、時にはチャンバラをしたりして遊んでいます。体験は無料です。動きやすい格好でお越しください。

尾間木親子リズム

場 南区

TEL&FAX.875-2751 代表者:牧野 弥生

〒336-0926 緑区東浦和2-67-1-2-304

E-mail:makiyayo@yahoo.co.jp

【時】水曜日 【場】東浦和公民館など 【申】電話 【¥】月1,300円 【対】1歳~入園までのお子さんと保護者 【内】親子でリズム体操をしたり、手遊び、集団遊びをしたりします。

親子サークル Sunny(サニー)

場 浦和区・南区・緑区

TEL.090-5562-6636 代表者:小川 和加恵

E-mail:circle_sunny@yahoo.co.jp

● 親子サークル

【時】第1・3月曜日 【場】プラザイースト 【申】電話またはメールにて申込み 【¥】月2,000円 【対】6か月~未就園児と保護者 【内】月2回親子体操、手遊び、ゲーム、パネルシアター、紙芝居など。また、お誕生会、運動会、クリスマス会など季節にあった行事を行なっています。子どもだけでなく、ママのお友達作りとしてのご参加もお待ちしています。

親子体操

場 中央区

代表者:岡野 きく子

E-mail:ooto_oyakotaisou@yahoo.co.jp

http://www.geocities.jp/ooto_oyakotaisou/

【時】月2回 主に第2・4木曜日/10:00~11:00 【場】大戸公民館2F和室 【申】メールまたは直接会場へどうぞ 【¥】月会費500円 【対】未就園児(おおむね2~4歳)とその保護者 【内】親子で音楽に合わせて体を動かすことで、親子の触れ合いを楽しみましょう!リトミックの他に、季節の行事(夏祭り、運動会、クリスマス会など)、折り紙制作や紙芝居など親子で楽しめるサークルです。



親子体操ニコニコキッズ

場 桜区

TEL.090-1616-3752 代表者:高橋 亜津美
E-mail:atsumi-j53@docomo.ne.jp
http://oyakotaiso.blog84.fc2.com/

【時】月2回(主に第2・4水曜日)/11:00~12:15 【場】土合公民館(2階体育室) 【申】電話にて申込み(直接来ていただいてもかまいません) 【¥】月1,000円(休会月300円)、連盟費年500円、保険(子どものみ)600円/年 【対】1歳半から就園前のお子さんと保護者 【内】親子で楽しくかけっこ、季節のリレー、ダンスなど幼児期からできる遊びで運動能力の基礎をつくります。コミュニケーション力もつき、ママも満足なダンスやゲームで運動不足解消にもなります!工作や読み聞かせもあります。

NPO法人親子体操連盟

場 西区・見沼区・中央区・桜区・浦和区・南区・緑区・岩槻区

代表者:佐々木 京子
E-mail:bubtaro@yahoo.co.jp
http://oyakotaiso.blog84.fc2.com/

親子体操教室・親子ダンス教室

【時】月~土/午前クラス・午後クラス 【場】市内体育館・公民館・コミュニティセンターなど 【申】メールにて申込み 【¥】月会費800円~1,000円 【内】親子で一緒にからだを動かして、様々な基本動作を身につけます。アンパンマン体操、かけっこやリレー、鬼ごっこ、ボール遊び、運動会ごっこなど、盛りだくさんの内容で楽しく親子で遊びます。

親子リズム たんぽぽ

場 西区

TEL.625-2572 代表者:丸山

【時】木曜日/10:30~12:00 【場】植水公民館 【申】電話で申込みまたは直接公民館までお越しください 【¥】月1,000円(入会時のみ100円) 【対】0歳~未就園の子どもと保護者 【内】ベビーマッサージと親子リズム体操を基本とし、他に親子クッキングやピクニックなどの活動をしています。異年齢の子どもと接することができます。ママ同士の子育てトークもはずむアットホームなサークルです。

NPO法人 子ども文化ステーション

場 北区

TEL&FAX.653-0407
代表者:三島 由香・武藤 定明
〒331-0823 北区日進町3-757-2さいたま北NPOプラザ202
E-mail:kodomobunka05@ybb.ne.jp
http://www.npo.lsnet.ne.jp/kodomobunka

親子たいそう club

【時】第1・3 水曜日/Aクラス・はいはいヨチヨチクラス10:30~、Bクラス・わんぱくクラス(走り回れる位)9:30~/11:30~(各45分) 【場】さいたま北NPOプラザ201(子育て支援センターさいたま北) 【申】法人に連絡 【¥】全10回通し6,000円・5回回数券4,000円・1回1,000円 【対】未就園児と保護者 【内】5~9月、11~3月の2クール(各10回)実施します。跳び箱やパラバルーンなどの体操の器具を使った、なかなかおうちではできない遊びばかりです。幼稚園などで体操を実施している、総合体育研究所埼玉の先生の指導です。

たのしい新体操リズム

場 南区

TEL&FAX.885-8797 代表者:渡辺 チズ子

【時】●幼児:第2・4火曜日/17:30~19:00 ●小学生:第1・3火曜日/17:00~19:00 【場】谷田公民館体育室 【申】活動日に見学 【¥】月1,000円(9月のみ2,000円) 【対】3歳~小学生女の子30名 【内】幼児クラスは、体を動かすことが楽しく種具を使い行っています。小学生は本格的な動きも取り入れて公認ボール・リボンを使い、一人ひとりの主体性を大切に行っています。発表を、例年3月にコンナーレで行っています。

ちびっこギャング

場 桜区

TEL.677-3974 代表者:面高 幸子

【時】月2~3回・木曜日/10:00~11:30 【場】栄和公民館 【申】見学及び体験は、栄和公民館2Fの体育室に直接来ててもよいですし、公民館にTELください 【¥】月1,000円 【対】未就学の子ども(1歳半~)と保護者(歩いたり走ったりできるお子さん) 【内】みんなで一緒にダンスやかけっこ、工作などを行います。運動会やクリスマス会などの季節の行事もあり、とっても楽しいです。

ちびっこクラブ

場 浦和区・南区

TEL.699-9658 代表者:篠崎 広美

【時】木曜日/10:20~11:30 【場】岸町公民館 【申】活動日に直接お越しください(随時体験可) 【¥】月500円 【対】未就園児と保護者 【内】手遊び、体操、絵本の読み聞かせ、工作など親子で楽しむサークルです。季節の行事も盛り沢山あります。

ピッコロクラブ

場 浦和区

代表者:瀬戸口 愛
E-mail: picoyako@gmail.com

【時】月曜日(8月を除く毎月2回) 【場】南筒公民館 体育室 【申】メールにて受付 【¥】1回600円 【対】1歳以上の子(未就園児)と保護者 【内】NPO法人「親子体操連盟」所属の先生方のご指導のもと、体操やダンスで体を動かしたり、ゲームや工作に取り組みだりしています。大人も子どもも良い汗をかいて、楽しくリフレッシュしています。

ぴよぴよクラブ

場 浦和区

代表者:斉木 薫

ここにこハッピーハウス

【時】火曜日/11:30~13:30 【場】木崎自治会館(浦和区木崎2-34-20 TEL.831-4971) 【申】直接来ていただいて大丈夫です 【¥】1回500円 【対】未就園児と保護者 【内】約30分間の親子体操と、おしゃべり&遊んだりの親子交流を楽しめます。お弁当持参で、みんな一緒に食べるお昼も楽しいですよ。お花見会、クリスマス会、ママ講師の趣味講座もあります。月1回から参加できます。

INDEX

支セ

保育

ナ家

幼稚

児セ

子サ

サークル

お

体

作

音

語

べ

料

外

話

学

他

保グ

サークル・団体紹介 ● 体操・ダンス

プチ・マザーグース

場 浦和区

代表者:久下 留美
〒336-0903 緑区山崎1-1-16

【時】第2・4木曜日/10:00~11:10 【場】大東公民館体育室
【申】活動日に直接お越しください(随時体験可) 【¥】月会費:大人500円、子ども500円 【対】1歳~未就園児と保護者【内】親子体操連盟所属の先生方のご指導のもと、親子で楽しく体操・工作などを行います。

フラワーキッズ

場 中央区

代表者:駒井 真由美
E-mail: flowerkids_circle@yahoo.co.jp
http://sky.geocities.jp/flowerkids_circle/

【時】月曜日/10:00~11:30 【場】西与野コミュニティホール
【申】メールにて申込み 【¥】月1,500円 【対】未就園児(1~3歳)の子どもと保護者 【内】元保育士の先生2名が毎回工夫を凝らし、元気に体を動かしたり手遊びや簡単な工作などを行っています。季節の行事(運動会・クリスマス会など)もあり楽しいサークルです!無料体験出来ますのでお気軽にお問合せください。

みむろ親子たいそう

場 見沼区・浦和区・緑区

TEL.873-9097・090-2229-8331 代表者:吉田 愛子
E-mail:iko531229@yahoo.co.jp

【時】火曜日(月2~4回)/10:00~11:00 【場】三室公民館
【申】電話・メールにて申込むか、直接お越しください 【¥】月1,000円(保険料・イベント費用別) 【対】1歳半~未就園児とその保護者 【内】親子でゲームをしたり、エアロビをしたり、体を動かしています。かなり体を動かしますので、親子共に体が強くなります。季節のイベント(芋ほり、クリスマス、運動会)も用意しています。

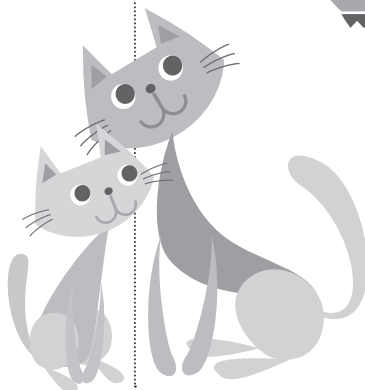
悠ら(ゆうら)

場 浦和区

代表者:木野 麻衣子
E-mail:kino-m2@pc4.so-net.ne.jp
<http://blog.goo.ne.jp/pokapoka5562>

● 子連れ OK ヨガサークル

【時】主に第1・3火曜日/10:00~11:30 【場】主に針ヶ谷公民館
【申】メールにて問合せ 【¥】600円/1回 【対】未就園児と保護者【内】ヨガ療法士の先生をお招きして、ゆったりとヨガをします。リラックス&リフレッシュの機会に。子ども達は自由に遊ばせ、みんなで見守りながらヨガをします。



サークル・団体紹介

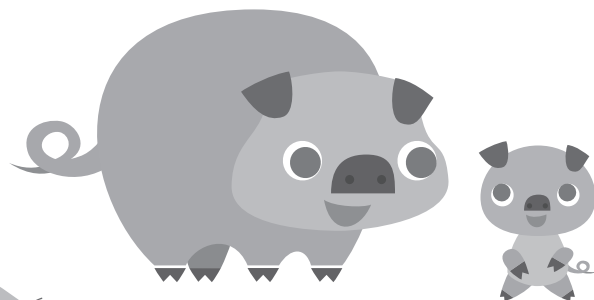
工 作

おやこ DE ART (親子造形サークル)

場 浦和区

FAX.825-5582 代表者:岸本 亜紀
E-mail:oyako_de_art@yahoo.co.jp

【時】金曜日(月3回)/16:00~17:00 【場】常盤公民館、北浦和公園、県立美術館【申】メールにて申込み 【¥】3,000円/月(材料費込み) 【対】おおむね幼稚園~小学生の親子【内】●水彩、アクリル、墨、顔彩、ポスカなどを使っての各種絵画、工作などの造形活動を楽しみます。●体育室や野外での活動があります。●ハロウィン、クリスマスなど季節の行事を行います。



サークル・団体紹介

音楽

Shining Mama (シャイニング ママ) 場 北区

TEL&FAX.877-6555 代表者:花澤 淳子
吉川 亜希子 TEL.090-6194-1759

子育てママのアカペラコーラスサークル

【時】週1回(月4~5回)/10:00~11:30 【場】宮原公民館 【申】代表者または公民館に日程確認後、直接会場へお越しください。体験有。
【¥】月200円(コピー代、レクリエーション代) 【対】子育て中の母親または妊婦さん(子連れ参加OK) 【内】週に一度でも楽しめる時間を、歌を通して作ってみませんか?大きな声で歌ってストレス解消!定期的に地域の方々との交流会や発表会もしています。知識や技術がなくても歌が好きならなどなたでも入会できます。

音色リトミック 場 大宮区

TEL.090-3634-7530 代表者:橋爪 仁美
E-mail : otoiroritomikku@yahoo.co.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/otoiroritomikku>

音色リトミック 大宮

【時】第1・3木曜日/10:00~11:00 【場】桜木公民館または生涯学習総合センター 【申】親子氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先、体験参加希望日、情報の入手方法をメールにて送ってください 【¥】3,000円/月 【対】未就園児とその保護者 【内】プロのピアニストによるリトミックです。皆で歌ったり体を動かしながら、楽しく音にふれていきます。音色リトミック 新都心との振替もできます。

音色リトミック 新都心

【時】第2・4木曜日/10:00~11:00 【場】大宮南公民館 【申】親子氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先、体験参加希望日、情報の入手方法をメールにて送ってください 【¥】3,000円/月 【対】未就園児とその保護者 【内】プロのピアニストによるリトミックです。皆で歌ったり体を動かしながら、楽しく音にふれていきます。音色リトミック 大宮との振替もできます。

子育てコーラスグループ がらがらどん 場 北区

E-mail : chorus_garagaradon@yahoo.co.jp
<http://www.geocities.co.jp/Hollywood-Kouen/5003/>

【時】火または水曜日/10:00~12:00 【場】大砂土公民館、上尾市内の公民館 【申】メールにて申込み 【¥】大人:月700円、子ども:月500円(おやつ代含む) 【対】合唱が好きな方ならどなたでも 【内】子どもタイムで未就園児と遊び、その後保育者さんの同室保育の中で、合唱やミュージカルの練習をします。

ファミリーウィンズ 和(なごみ) おおみや市民吹奏楽団

場 見沼区

E-mail:familywinds_nagomi@yahoo.co.jp
<http://famiwinds753.web.fc2.com/>

【時】1か月のうち平日2日、土・日それぞれ1日ずつ 【場】市内の公共施設 【申】ホームページ、メールで問合せ 【¥】団員:月1,000円(他保険代若干) 【対】男女問わず、昼間の練習に参加できる方、ご自分の楽器・譜面台等をお持ちの方 【内】私たちは昼間をメインに活動している吹奏楽団です。子ども連れのママさんパパさんを中心に幅広い世代が子どもと一緒に集まりゆったり音楽を楽しんでいます。ブランクがあっても大歓迎!一緒に音楽を楽しみませんか?

リトミックサークル 音楽広場 場 中央区

TEL.877-8519 代表者:品川 明日香

【時】月2回・火曜日/10:30~11:30 【場】与野図書館3階 視聴覚ホール 【申】電話にて申込み 【¥】1,500円 【対】1歳半から未就園児と保護者 【内】親子で音楽を楽しめるアットホームな会です。今年で15年目に入ります。専任講師をお二人迎えて、前半はリトミック、後半は工作をします。定員は25名、若干名募集中です。



サークル・団体紹介

語学

Happy-K with 主婦の智恵

場 中央区

TEL.090-3634-7530 代表者:橋爪 仁美
E-mail: shufunotie@yahoo.co.jp
http://hp.did.ne.jp/shufunotie/

親子英語サークル (Kangaroo A)

【時】火曜日/9:45~10:45 【場】下落合コミュニティセンター
【申】参加希望日・参加希望クラス・保護者のお名前(ふりがな)・お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先電話番号をご記入のうえメールにてご連絡ください 【¥】入会金500円・年会費200円 1回800円 【対】1歳半前後~2歳のお子さんと保護者 【内】歌ったり踊ったり、みんなで楽しく活動しています。体験見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

親子英語サークル (Kangaroo B)

【時】火曜日/10:50~11:50 【場】下落合コミュニティセンター
【申】参加希望日・参加希望クラス・保護者のお名前(ふりがな)・お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先電話番号をご記入のうえメールにてご連絡ください 【¥】入会金500円・年会費200円 1回800円 【対】2歳~の未就園のお子さんと保護者 【内】歌ったり踊ったり、みんなで楽しく活動しています。体験見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

子供英語サークル (Kitten C)

【時】月1~2回土曜日/9:20~10:20 【場】下落合コミュニティセンター
【申】参加希望日・参加希望クラス・保護者のお名前(ふりがな)・お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先電話番号をご記入のうえメールにてご連絡ください 【¥】入会金500円・年会費200円 1回1,000円 教材費1,500円(年間) 【対】年少・年中・年長 【内】歌ったり踊ったり、みんなで楽しく活動しています。体験見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

Mignon club(ミニオンクラブ)

場 桜区・南区

TEL.090-1555-2913 代表者:岡本文
E-mail:mignonclub@yahoo.co.jp
http://free.from.jp/halo-magu/

親子で楽しく英語で遊ぼう! HALO★MAGU

【時】木曜日(月2回)/9:40~10:40、10:50~11:50 【場】田島公民館(または西浦和公民館) 【申】電話またはメールにて 【¥】月会費1,500円、1回参加800円(体験の場合、2回まで無料) 【対】1歳半以上3歳までの子どもと保護者 【内】Let's play and sing in English. 子どもが大好きな歌やチャンツを覚えたり、絵本の読み聞かせ、ゲーム、工作を英語でしています。家庭でできる簡単なゲームや会話の紹介もしています。

Spring

場 岩槻区

TEL.090-4736-4021 代表者:福島 香織

【時】第2・4火曜日/10:30~11:30 【場】岩槻本丸公民館など
【申】電話にて申込み 【¥】入会金1,000円、月2,000円
【対】未就園児と保護者 【内】英語の歌やリズム遊び・カード遊びなどを親子で楽しむ英語サークルです。また、ハロウィンやクリスマスパーティーなどのイベントもあります。体験できますのでお気軽にお問い合わせください。

アイエック子どもセンター

場 大宮区・岩槻区

TEL&FAX.048-578-8485 代表者:桜沢 多美子
E-mail:iecsaitama@hotmail.com

ハッピーイングリッシュ

【時】電話にて調整(月1回のペース) 【場】公民館等 【申】電話にて申込み 【¥】各事業に関わる材料費等 【対】未就園児と保護者(5組以上の集まり) 【内】30分~45分間ぐらいで、英語体操など体を動かしながら英語を学ぶクラスで、親子のぎずなをそだてます。

子育て英語倶楽部

場 緑区

TEL.090-3009-4280 代表者:白井 ローザ
E-mail:fayrouz@softbank.ne.jp

【時】火曜日/11:00~12:00、金曜日/11:00~12:00
【場】原山公民館 【申】電話またはメールにて 【¥】1,000~2,000円 【対】未就園児と保護者 【内】本格的に英語教室に通わせる前に耳慣れしたり、英語を楽しめるものと体験させるにはピッタリです。集団活動での経験も英語を通じ て学ぶチャンスです。歌や手遊びはもちろん、工作や絵本など英語でします。

ドナルドクラブ

場 大宮区・中央区

TEL.834-2788 代表者:松崎 由紀
E-mail:emismile90b@yahoo.co.jp
http://free.from.jp/halo-magu/

キッズ英語サークル! HALO★MAGU

【時】月3回・木曜日/15:30~17:30の間で1時間程度 【場】与野体育館(別に大宮南公民館で月2回火曜日開催クラスあり) 【申】電話またはメールにて 【¥】月会費2,400円、1回1,000円 【対】幼稚園年少~小学生(兄弟で参加できます。2クラスあります。) 【内】簡単な日常会話を覚えたり、英語の歌やチャンツと一緒に歌います。ピクチャーカードを使ってゲームをします。子どもたちが楽しく異文化、外国語を知り、英語の本を自分で読めるようになることが目標です。



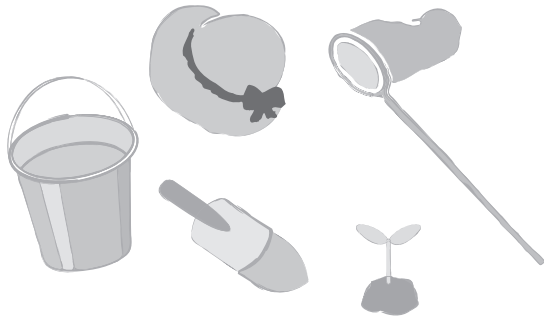
プーさんクラブ

場 中央区

TEL.090-2651-5035 代表者:久保 秀子
E-mail: emismile90b@yahoo.co.jp
<http://free.from.jp/halo-magu/>

親子で楽しく英語で遊ぼう!HALO★MAGU

【時】月3回・月曜日/10:00~11:00 【場】下落合公民館 【申】電話又はメールで申込み 【¥】月会費2,000円(体験見学は無料) 【対】1歳半以上の子どもと保護者 【内】親子で一緒にいられる時間を楽しく、地域の未就園の子どもたちと一緒に、子どもが大好きな遊び・おままごと・パズル・工作・絵本の読み聞かせ・ゲームなどを英語で行っているサークルです。



サークル・団体紹介

ベビー(マッサージ・ヨガ・サインなど)

赤ちゃん&親子リズム ぴよぴよ・ピノキオ 場 南区

TEL.839-1645、080-1238-7049 FAX.839-1645
代表者:佐々木 由規子
E-mail:yuki-ssk.3128@docomo.ne.jp

【時】月3回・火曜日/10:30~ 【場】六辻公民館 【申】電話・FAX 【¥】入会金100円、月会費900円 【対】0歳~未就園児 【内】国連NGO新婦人の会のサークルです。地域で手をつなぎ、楽しく健やかな子育てをしたいと、アットホームにみんなで運営しています。マッサージ、リズム体操、手あそび、絵本の読み聞かせなど、ぜひ体験してください。

あかちゃんクラブ

場 南区

TEL.090-2940-5468 FAX.837-3293
代表者:山本 みわこ
E-mail:maga333_bb_yama@i.softbank.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/akachanmassage/26304528.html>

【時】午前/月2回 【場】田島公民館 【申】電話かメール 【¥】1回500円 【対】2か月~1歳 【内】ベビーマッサージとママの産後に大切な運動を楽しんでいます。募集は季節ごとに行っていますので、初めての方、ひとりでご参加の方もすぐにお友だちができます。開催日時等はお気軽にお問合せください。

赤ちゃんマッサージ&リズム 場 浦和区・緑区

TEL&FAX.873-3165 代表者:鈴木 叔子
〒336-0911 緑区三室2218-1

【時】火曜日(または金曜日)/10:00~13:00 【場】大古里公民館または大東公民館 【申】いつでも入れます。お電話・FAXでお問合わせください 【¥】初回のみ入会金100円、1か月(4回)1,200円(資料代・行事等つみたて) 【対】生後1か月~3歳までの親子 【内】赤ちゃんの正常な発達を促すためのベビーマッサージを行っています。あやし遊び、わらべ歌、絵本、外遊び、親子クッキングも楽しんでいます。お母さん同士の楽しい交流の場で、昼食も一緒にとっています。

赤ちゃんマッサージ&リズム ピヨピヨ 場 南区

TEL.881-3432 代表者:守屋 朝子

【時】月2回水曜日/10:45~ 【場】南浦和公民館 【申】電話 【¥】入会金100円、月会費1,200円 【対】0歳~未就園児 【内】国連NGO新婦人の会の会員サークルです。赤ちゃんマッサージ、リズム体操、手あそび、絵本のよみ聞かせ、おしゃべりタイムetc.ママが笑顔で子育てできるよう願って運営しています。

INDEX

支セ

保育

ナ家

幼稚

児セ

子サ

サークル

お

体

作

音

語

ベ

料

外

話

学

他

保グ

サークル・団体紹介 ● 語学 ● ベビー(マッサージ・ヨガ・サインなど)