



講座

障害者総合支援センターのパソコン講座

①初めてのパソコン



日時／5月18日(月)～20日(水)(全3回) 9時30分～15時30分  
会場／鈴谷公民館(中央区鈴谷)

内容／基本操作、Eメール、インターネット

対象／市内在住又は在勤で、障害のある方

定員／18人

費用／1,785円(テキスト代)

②就労向けパソコン講座初級者編

日時／5月30日～6月20日の毎週土・日曜日(全7回) 9時30分～15時30分

内容／ワード・エクセルの基礎

対象／市内在住で、就労を目指し、障害者手帳(肢体不

由・知的障害・精神障害)が交付されている方

定員／12人

費用／4,200円(テキスト代)

《共通》

申込み・問合せ／電話、はがき、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の内容を、①は5月11日(月)、②は5月21日(木)(それぞれ必着)までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(応募多数の場合は抽せん)。

☎859・7266、☎852・3273

✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

※結果は全員に通知します。

ひとり親家庭のためのパソコン教室

①第3回平日コース

期日／6月11日(木)・15日(金)(全2回)

会場／県立職業能力開発センター(北区榎引町)

内容／ワードの応用

定員／20人

費用／1,600円(教材費)

②第4回休日コース

期日／6月20日(土)・21日(日)・27

日(日)(全3回)

会場／JACK大宮14階(大宮駅西口)

内容／▶ワードの基礎 ▶就業支援セミナー

定員／25人

費用／800円(教材費)

《共通》

対象／母子家庭の母又は寡婦

時間／9時30分～16時30分

申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、①は5月18日(月)、②は6月1日(月)(それぞれ必着)までに、〒330-0843 大宮区吉敷町1-124 県大宮合同庁舎内(勸県母子寡婦福祉連合会へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎642・6557

問合せ／子育て支援課

☎829・1270、☎829・1935

日本舞踊教室

期日／5月19日～7月28日の毎週火曜日(6月9日、7月7日を除く、全9回)

時間／①10時～12時 ②14時～16時

内容／①新舞踊マスターコース ②日本舞踊入門コース

講師／藤巳泉章氏(藤巳流家

元)

対象／30歳以上の方

定員／20人(応募多数の場合は抽せん)

費用／9,000円(傷害保険料を含む)

会場・申込み・問合せ／往復はがきで、教室名・番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、5月12日(火)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 産業文化センターへ。

☎・☎854・0486

子育てサロン  
はあとくらぶ



日時／①5月22日(金) ②6月26日(金) 10時～12時

内容／子育て中の親子が遊べるフリースペース、読み聞かせなど ※②は保健師による育児相談あり

対象／乳幼児とその保護者

費用／無料

農業者トレーニングセンターの催し・講座

問合せ／〒336-0974 緑区大崎 3156-1 ☎878-2026、☎878-2027

①第4回さいたまさつきまつり展示会

●日時／5月23日(土)・24日(日) 10時～16時 ●会場／さいたまスーパーアリーナ 展示ホール(さいたま新都心駅西口) ●内容／さつき盆栽の展示及び即売

①市民展示作品の募集

●対象／市内在住又は在勤で、自分で搬入・搬出できる方

②さつき実技講習会

●日時／5月23日(土) 13時30分～ ●内容／さつきの植替えと管理 ●定員／30人(先着順)

《共通》

●費用／無料 ●申込み・問合せ／電話で、①は5月15日(金)の12時までに、②は5月13日(木)の9時から、農業者トレーニングセンター内 さいたまさつきまつり展示会実行委員会事務局へ。

●問合せ／同実行委員会事務局へ。

☎878・2026

②バラの展示会

●日時／5月23日(土)・24日(日) 10時～16時(24日は15時まで) ●会場／園芸植物園(緑区大崎) ●内容／埼玉バラ会によるバラの展示

③和の庭園にしたしもう

●期日／5月21日(木) ●内容／和の庭園の魅力や楽しみ方についての解説 ●講師／厚澤秋成氏(庭師) ●定員／20人 ●費用／無料

④魅力あふれるギボウシ

●期日／5月28日(木) ●内容／ギボウシの栽培管理や利用方法について ●講師／齊藤 隆氏(園芸研究家) ●定員／30人 ●費用／500円(苗代)

《③・④共通》

●会場・申込み／往復はがき(1人1通1講座)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、5月13日(火)(必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。

子供動物園(緑区大崎)にお越しください

園内にはレッサーパンダ、アメリカアカリス、チリーフラミンゴなどが見られるほか、動物とふれあえる「どうぶつひろば」もあります。

詳しくは、農業者トレーニングセンターへ。



**会場・申込み・問合せ** / 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。

☎643・5651、☎648・1860

**市民活動のためのインターネット活用のコツ**

**日時** / 5月27日(水) 14時～16時  
**会場** / 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

**内容** / ホームページの仕組みや検索方法を学ぶ

**定員** / 31人(先着順)

**費用** / 無料

**申込み・問合せ** / 5月8日(金)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。

☎813・6400、☎887・0161

✉office@mail.saitamacity-support.jp

**よく分かる起業成功セミナー**

**日時** / 5月30日～7月18日の毎週土曜日(全8回) 10時～16時  
**会場** / MIO北浦和(浦和区元町)ほか

**内容** / 起業時に必要な知識やノウハウを学ぶ

**対象** / 市内で起業を考えている方

**定員** / 10人(先着順)

**費用** / 1万円

**申込み・問合せ** / 5月8日(金)の9時から、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、市産業創造財団へ。

☎851・6652、☎851・6653

**シルバーバンクの講座  
シニア生きかた発見セミナー**

**日時など** / 下表のとおり

No.	日時	内容
①	5/30(土) 13:30～16:30	基調講演「～地域ではじまる新生活～心の居場所づくり～男の甲斐性・妻の満足」ほか
②	6/6(土) 13:30～16:30	創業体験談、ボランティア活動体験談 ほか
③	6/13(土) 13:30～16:30	さいたま市を知り、地域での活動を考える

**会場** / ①・②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ③浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)

**対象** / 市内在住で、50歳以上の方

**定員** / 100人(応募多数の場合は抽せん)

**費用** / 無料

**申込み・問合せ** / 往復はがきで、講座名・番号、住所、氏名、年齢、電話番号、5月23日(土)(必着)までに、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 シルバーバンク事務所へ。

☎881・8627、☎881・8637

**プラザウエストの講座**

①陶芸で人形を作ろう



**日時** / 6月1日(月)・15日(月)・25日(木)(全3回) 13時30分～15時30分  
**費用** / 1,000円(材料費)

②アロマ&カラーセラピー

**日時** / 6月5日(金)・12日(金)(全2回) 10時～12時  
**費用** / 1,500円(材料費)

③親子浴衣着付教室

**日時** / 6月6日(土)・20日(土)(全

2回) 10時～12時

**対象** / 市内在住、在勤又は在学で、小学生とその保護者

**定員** / 12組24人

**費用** / 200円(傷害保険料)

**持ち物** / 浴衣

④パソコン講座(エクセル初級)

**日時** / 6月15日(月)～18日(木)(全4回) 13時30分～16時

**対象** / 市内在住で、マウス・キーボード操作ができる方

**費用** / 1,200円(教材費)

⑤はじめての絵手紙

**日時** / 6月29日(月)・30日(火)(全2回) 10時～12時

**費用** / 400円(材料費)

《①・②・⑤共通》

**対象** / 市内在住、在勤又は在学の方

《①・②・④・⑤共通》

**定員** / 20人

《共通》

5月の休館日 / 11日(月)、25日(月)

**申込み・問合せ** / 往復はがき(1講座1人1通のみ)で、番号・講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、5月14日(木)(必着)までに、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(応募多数の場合は抽せん)。

☎858・9080、☎858・9020

**(財)市文化振興事業団の催し・講座**

**申込みの送付先** / 〒336-0024 南区根岸1-7-1 (財)市文化振興事業団

**問合せ** / SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日、7日(木)を除く  
☎866・4600、☎837・2572、☎http://www.saitama-culture.jp/

①浦和うなぎまつり前夜祭～やなせたかしとアンパンマンコンサート

●日時 / 5月29日(金) 18時～ ●会場 / 市民会館うらわ(浦和区仲町) ●対象 / 市内在住、在勤又は在学の方 ●定員 / 478人 ●費用 / 無料

②雅楽ティータイムコンサート

●日時 / 5月31日(日) 13時～ ●会場 / 市民会館いわつき(岩槻区太田) ●対象 / 小学生以上の方 ●定員 / 50人 ●費用 / 200円

③沢田知可子が贈る雨の音楽祭

●日時 / 6月21日(日) / 15時～ ●会場 / 文化センター(南区根岸) ●入場料 / 2,500円(全席指定)

④さいたまアンサンブル定期演奏会2009

期日	時間	入場料
第1夜…7/10(金)	19:00～	一般=3,000円、学生=2,000円(3公演セットで一般=7,500円、学生=5,400円で販売) ※全席指定
第2夜…10/28(水)		
第3夜…H22.2/7(日)		

●会場 / 第1・2夜…文化センター、第3夜…彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)

⑤ばんばひろふみアコースティックコンサート2009

●日時 / 7月11日(土) 17時30分～ ●会場 / 市民会館いわつき ●入場料 / 3,800円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

⑥タンゴの饗宴2009～篠崎史紀と仲間が奏でる情熱の調べ～

●日時 / 8月8日(土) 18時30分～ ●会場 / 市民会館うらわ ●入場料 / 3,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

《③～⑥共通》

●チケット販売 / 電話で、上記問合せへ。※③は発売中、④・⑤は5月9日(土)、⑥は5月16日(土)のそれぞれ10時から発売します。

⑦子どもが作る工作ペイント教室

●日時 / 6月27日(土) ▶10時～ ▶14時～ ●会場 / プラザイースト(緑区中尾) ●対象 / 市内在住又は在学で、小学1～3年生 ●定員 / 各10人 ●費用 / 1,000円(傷害保険料を含む)

《①・②・⑦共通》

●申込み / 往復はがき(1人1通のみ)で、催事・講座名(⑦は時間も)、住所、氏名、年齢、電話番号、①は希望人数(4人まで)を、①は5月13日(土)、②は5月9日(土)、⑦は6月1日(月)(それぞれ必着)までに同事業団へ(応募多数の場合は抽せん)。

市民園芸講座  
洋ランの夏越し

日時／6月10日(水) 13時30分～15時30分  
講師／岸波信之氏(埼玉洋蘭会)  
対象・定員／市内在住の方 40人(応募多数の場合は抽せん)  
費用／無料  
会場・申込み・問合せ／往復はがき(1世帯1人のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、5月15日(金)(必着)までに、〒331-0803 北区見沼2-94 見沼グリーンセンターへ。  
☎664・5915、☎651・0962

芝浦工業大学公開講座

日時／6月13日～7月4日の毎週土曜日(全4回) 9時30分～12時30分  
会場／芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)  
内容／姿勢・発声・食生活からこころとからだを見直すことを学ぶ  
講師／三浦玲子氏(芝浦工業大学講師)ほか  
定員／30人(応募多数の場合は抽せん)

費用／1,000円  
申込み・問合せ／はがき、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号を、5月22日(金)(必着)までに、〒135-8548 江東区豊洲3-7-5 芝浦工業大学生涯学習センター「QOL(生活の質)向上講座」係へ。※市内在住又は在勤で、18歳以上の方を優先します。 ☎03・5859・7120 ☎03・5859・7121  
✉shougai@ow.shibaura-it.ac.jp  
問合せ／生涯学習振興課 ☎829・1704、☎829・1990  
※結果は全員に通知します。

応急手当定期講習会

期日・会場など／下表のとおり


期日	会場	講習
6/14(日)	消防局(浦和区常盤)	③
6/21(日)	下落合公民館(中央区下落合)	①
6/26(金)	防災センター(大宮区天沼町)	②
7/4(土)	岩槻文化公園(岩槻区上野)	③
7/11(土)	大宮南公民館(大宮区吉敷町)	③
7/26(日)	プラザノース(北区宮原町)	①

①普通救命講習 I (昼間)



時間／9時30分～12時30分  
②普通救命講習 I (夜間)  
時間／18時～21時  
《①・②共通》  
内容／AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを含む、成人に対する心肺蘇生法 など  
定員／35人  
③上級救命講習 I  
時間／9時～17時  
内容／普通救命講習の内容に加え、子どもに対する心肺蘇生法や外傷の手当て など  
定員／45人  
《共通》  
対象／市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方  
費用／無料 ※講習後、修了証を交付します。  
申込み・問合せ／5月8日(金)から、電話で、救急課へ(土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時、先着順)。  
☎833・7921、☎833・7201

勤労女性センターの講座

①エコライフ布ぞうりづくり  
日時／6月18日～7月2日の毎週木曜日(全3回) 13時30分～15時30分  
②健康バランス料理  
  
日時／6月29日～7月13日の毎週月曜日(全3回) 9時30分～12時30分  
内容／多くの食材を使い、簡単に豪華な和・洋・中華料理を作る  
《共通》  
対象／市内在住又は在勤の方(学生を除く)  
定員／30人(応募多数の場合は抽せん)  
費用／①500円 ②2,400円  
※いずれも材料費  
申込み・問合せ／往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所(在勤の方は勤務地も)、氏名、職業、電話番号

博物館の催し・講座

5月の休館日／月曜日(4日(祝)を除く)、7日(休)、8日(金)、12日(火)、13日(水)

市立博物館(大宮区高鼻町) ☎644-2322、☎644-2313

■絵画でみる大宮二十景  
●日時／5月10日(日)まで 9時～16時30分 ●内容／秋山静子氏(洋画家)が描いた「大宮二十景」を中心に展示  
■平成21年度収蔵品展  
●期日／5月23日(土)～6月28日(日) ●時間／9時～16時30分 ●内容／あすか けん氏(絵本作家)の原画、浮世絵 など  
■博物館子どもわくわく体験講座～春の自然を探そう！  
●日時／5月16日(土) 10時～12時 ●会場／市民の森周辺(北区見沼) ●対象／小学生とその保護者 ※小学5年生以上は子どもだけで参加できます。 ●定数／20組(先着順) ●費用／無料 ●申込み／5月2日(土)の9時から、電話で、市立博物館へ。

浦和博物館(緑区三室) ☎・☎874-3960

■三室地区定例探鳥会  
●日時／5月17日(日) 9時～12時(雨天中止) ●会場／同館周辺の見沼たんぼ ●費用／▶小・中学生＝50円 ▶高校生以上の方＝100円 ●申込み／当日、直接、浦和博物館へ。

パートナーシップさいたまの講座

①創造的なグループワークと情報発信～その1～  
●日時／5月25日(月) 10時～12時 ●会場／パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) ●内容／グループワークと会議の進め方、魅力的なキャッチコピーの作り方 など ●講師／三浦匡史氏(都市づくりNPOさいたま理事) ●対象・定員／市内在住、在勤又は在学の方 24人 ●費用／無料  
②再就職活動と仕事に活かせるエクセル講座  
●日時／5月29日(金)、6月5日(金)(全2回) 10時～17時 ●会場／生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階)  
●対象／市内在住で、キーボード操作ができる女性 ●定員／20人 ●費用／無料(テキスト代は実費負担)  
《共通》  
●託児／1歳6か月以上の未就学児 各5人 ※傷害保険料は実費負担 ●申込み・問合せ／5月8日(金)の10時から、①は電話、ファクス又はEメールで、②は電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号、託児を希望する方は、子どもの氏名・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ(先着順)。  
☎642-8107、☎643-5801  
✉danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

を、①は5月25日(月)、②は6月5日(金)(それぞれ必着)までに、〒337-0053 見沼区大和田町1-303 勤労女性センターへ。  
☎685・2122、☎687・8521

**勤労女性ホームの講座**

講座名など/下表のとおり

No.	講座名/内容	日時
①	簿記3級/検定試験合格を目指す	6/18~11/5の毎週木曜日(8/13を除く、全20回) 19:00~21:00
②	ビーズアクセサリー/夏に向けて涼しげなネックレス作り	6/22~7/6の毎週水曜日(全3回) 9:30~11:30
③	お菓子づくり/和・洋菓子を作る	6/24~7/22の毎週水曜日(全5回) 13:30~15:30

対象/市内在住又は在勤の方(学生を除く)

定員/①25人 ②・③20人  
費用/①3,500円 ②・③3,000円 ※いずれも教材費

申込み/往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名・番号、住所、氏名、電話番号を、5月23日(土)(必着)までに、〒331-0823 北区日進町1-312-2 勤労女性ホームへ(応募多数の場合は抽せん)。 ☎・☎664・4078  
※駐車場はありません。



**沼影市民プール  
スポーツ教室**

■健康ヨガ

期日/毎週火~木曜日(休館日を除く)

■コアメイキング

期日/毎週金曜日(休館日を除く)

《共通》

時間/10時30分~11時30分  
対象/15歳以上の方(中学生を除く)

定員・費用/28人(先着順) 1回500円(傷害保険料を含む)  
申込み・問合せ/毎月20日(休館日の場合はその翌日)の9時から、電話で、沼影市民プール(南区沼影)へ。  
☎861・9955、☎861・9957

**市スポーツチャンバラ  
少年少女春季大会**

日時/5月5日(祝) 10時~15時  
会場/土合公民館(桜区西堀)  
対象・費用/市内在住又はは在学で、5歳~高校生 無料  
申込み・問合せ/電話で、市

スポーツチャンバラ少年団(鈴木)へ。 ☎864・1359

問合せ/体育課 ☎829・1731、☎829・1990

**ゲートボール初心者教室**



日時/5月16日(土)・17日(日) 9時~12時(雨天中止) ※1日のみの参加もできます。

対象・費用/市内在住、在勤又は在学の方 無料  
持ち物/運動ができる服装 ※用具は用意します。

申込み/当日、直接、会場へ。  
会場・問合せ/下表のとおり

会場	問合せ
吉野公園(北区吉野町)	市ゲートボール連盟 荒井 ☎652・9123 [13:00~21:00]
大宮体育館(見沼区大和田)	市ゲートボール連盟 小澤 ☎643・3729 [9:00~21:00]
大間木公園(緑区大間木)	市ゲートボール連盟 八巻 ☎831・0470 [9:00~20:00]
老人福祉センター 槻寿苑(岩槻区笹久保)	市ゲートボール連盟 池田 ☎757・0484 [13:00~20:00]

問合せ/体育課 ☎829・1731、☎829・1990

**見沼ヘルシーランド  
健康ウォーキング**

①リフレッシュ健康ウォーキング

期日/5月17日(日)  
集合/9時に、さいたま新都心駅改札前

内容/見沼たんぼを巡り、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)まで歩く(約10km)

費用/1,500円(昼食代を含む)

②ノルディックウォーキング

期日/5月31日(日)  
集合/9時に、東浦和駅改札前

内容/スキーのストックに似たポールを使い、見沼通船堀などを巡り、見沼ヘルシーランドまで歩く(約5km)

費用/2,000円(昼食代、レンタルポール代を含む)

《共通》

定員/20人(先着順)  
申込み・問合せ/①は5月8日(金)~14日(木)、②は5月8日(金)~28日(木)のそれぞれ10時~17時に、電話で、見沼ヘルシーランドへ。  
☎878・0901、☎878・2417  
※いずれも雨天中止

**コミュニティセンターの講座**

財市公立施設管理公社 <http://www.kanri-kousya.or.jp/>

往復はがきに記載する事項/講座名、住所(在勤の方は勤務地・事業所名も)、氏名、電話番号 ※1講座1人1通のみ、応募多数の場合は抽せん

●講座名など/下表のとおり ●対象/市内在住又はは在勤の方 ※⑥は18歳以上の方、⑧は小学生以下は保護者同伴

No.	講座名/内容	日時	定員・費用	会場・申込み・問合せ
①	初心者水彩画講座	6/15~7/13の毎週月曜日(全5回) 10:00~12:00	20人 2,250円(教材費)	往復はがきで、5月23日(土)(必着)までに、〒331-0052 西区三橋6-642-4 西部文化センターへ。 ☎625・3851、☎625・2881
②	中国語講座/旅行で使える会話を学ぶ	6/20~8/1の隔週土曜日(全4回) 13:00~15:00	25人 3,000円(テキスト代)	往復はがきで、5月26日(火)(必着)までに、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ。 ☎625・8821、☎625・8822
③	簡単おしゃれなイタリア料理講座	6/9~23の毎週火曜日(全3回) 10:00~13:00	15人 2,600円(材料費など)	往復はがきで、5月20日(水)(必着)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。 ☎644・3360、☎644・3361
④	かんたんハワイアンキルト講座/コースターなどをつくる	6/8~22の毎週月曜日(全3回) 14:00~16:00	15人 2,000円(材料費)	往復はがきで、5月21日(木)(必着)までに、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ。 ☎667・5604、☎654・5594
⑤	初心者陶芸講座/花器などをつくる	6/17、7/15、8/19の各水曜日(全3回) 13:00~16:00	20人 4,500円(材料費)	往復はがきで、5月25日(月)(必着)までに、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ。 ☎686・8666、☎686・2999
⑥	スパイラルストレッチ&ピラティス講座	6/1~8/10の毎週月曜日(7/20祝を除く、全10回) 19:00~20:30	20人 700円(傷害保険料)	往復はがきで、5月15日(金)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ。 ☎834・0570、☎834・0580
⑦	ふるさと料理講座	6/22~7/13の毎週月曜日(全4回) 10:00~12:00	20人 3,000円(材料費)	往復はがきで、5月25日(月)(必着)までに、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ。 ☎853・7232、☎857・1096
⑧	よさこい踊り講座	6/1~6/29の毎週月曜日(全5回) 15:00~16:30	30人 710円(傷害保険料を含む)	往復はがきで、5月16日(土)(必着)までに、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ。 ☎756・6000、☎756・6036
⑨	初心者絵手紙講座	6/9・16・30、7/7の各火曜日(全4回) 13:30~15:30	20人 1,000円(教材費)	往復はがきで、5月15日(金)(必着)までに、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ。 ☎758・6500、☎758・6521