

## 埼玉県立川越女子高等学校で「がん教育出前講座」が行われました

厚生労働省の推計によると、生涯のうちのがんに罹患する可能性は男性の2人に1人、女性の3人に1人とされています。

女性特有がんである乳がん及び子宮がんは、胃がんや大腸がん等のがんと比べ、30歳代から死亡者数が増加しているため、若い世代から女性特有がんへの関心を高め、予防行動をとることが重要です。

このような状況を踏まえ、埼玉県疾病対策課は、県内の女子高校生を対象とした「がん教育出前講座」を実施し、女性特有がんの正しい知識や検診の重要性について伝えています。

さいたま市においても、がん対策のより一層の強化を図るため、平成26年10月1日に「さいたま市がん対策の総合的かつ計画的な推進に関する条例」を施行しました。

がん対策につきましては、さいたま市ヘルスプラン21（第2次）の分野別目標においても、「がんの予防」を掲げているところであり、今後、埼玉県の取組も参考にしながら、市民、保健医療関係者及び事業者とともに、がんの予防及び早期発見並びにがん医療の充実その他のがん対策を推進し、市民が互いに支え合い、安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指していきます。



各種の健康情報、ウォーキングイベントなどの情報を掲載した  
食育・健康づくりの総合サイト  
「さいたま市食育・健康ナビ」

をご活用ください。

<http://www.shokuiukukenko-navi.jp/>

● 食育・健康ナビへのアクセスは

🔍  🔍

さいたま市ヘルスプラン 21

# サポーター通信

9号

平成27年2月発行  
さいたま市健康づくり推進協議会  
<事務局>さいたま市保健福祉局保健部健康増進課内  
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤 6-4-4  
TEL 048-829-1294  
FAX 048-829-1967  
E-mail kenko-zoshin@city.saitama.lg.jp



私たちは健康づくりの取組を推進しています!!

平成27年2月発行  
さいたま市健康づくり推進協議会

さいたま市ヘルスプラン 21

# サポーター通信

特集

## 健康的な「ねむり」ってなあに？

サポーターの活動紹介 (さいたま市保健医療育会の活動)

子育て支援事業

親子  
支援活動

三世代  
交流

訪問活動



赤ちゃんの健全な発育のための健診の推奨と親子の孤立死防止等を目的に実施しています。

その他にがんの正しい知識について学ぶ研修の開催や高齢者や一人暮らしの方への支援、禁煙の推奨など、地域住民の健康増進を目的とした活動に自主的に取り組んでいます。



