

# 『のびのび健診（特定健康診査）』・『国保人間ドック』について

40歳～74歳のさいたま市国民健康保険に入っている人は、『のびのび健診（特定健康診査）』か、『国保人間ドック』のどちらかを受けられます。さいたま市が決めたとお医者さんが1年に1回、あなたの体の具合をみます。

さいたま市は、毎年4月のおわりに、封筒に入れて『特定健康診査受診券』を、あなたの家に送ります。3月のおわりから1月のおわりまでに国民健康保険に入った人には、入った次の月に送ります。家に届かないときや失くしたときは、区役所保険年金課に聞いてください。

健診の期間は、2022年4月27日から2023年3月11日までです。期間内に1回だけ受けられます。ぜひ受けましょう！

## ◎受けかた

受ける前に、病院（さいたま市が決めたとお医者さん）に予約してください。受けられる場所は、『特定健康診査受診券』と一緒に送っている『のびのび健診（特定健康診査）・国保健康診査実施医療機関一覧』や『さいたま市ホームページ』をみてください（日本語です）。

<https://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html>

または、区役所保険年金課に聞いてください。

## ◎『のびのび健診（特定健康診査）』について

### ①健診に持っていく物

特定健康診査受診券、国民健康保険証

※マイナンバーカード対応医療機関では、保険証機能を有するマイナンバーカードを利用することができます場合があります。

### ②料金 0円

けんさ  
③検査するもの

もんしん しんさつ しんたいけいそく けつあつそくてい けつちゆうししつけんさ かんきのうけんさ けつとうけんさ にようけんさ  
問診・診察、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、  
じんきのうけんさ しんでんずけんさ ひんけつけんさ  
腎機能検査、心電図検査、貧血検査

ひつよう ひと がんでいけんさ  
★必要な人だけ：眼底検査

こくほにんげん  
◎『国保人間ドック』について

けんしん もの  
①健診に持っていく物

とくていけんこうしんさじゆしんけん こくみんけんこうほけんしょう こくほにんげん じゆしんひょう  
特定健康診査受診券、国民健康保険証、国保人間ドック受診票

※『国保人間ドック受診票』（11,000円分の券）は、区役所保険年金課に取りに行ってください。国民健康保険税を払っていないともらえません。期間は、病院に予約をしてから、『国保人間ドック』を受ける前までです。持ち物は『特定健康診査受診券』、『国民健康保険証』です。

※マイナンバーカード対応医療機関では、保険証機能を有するマイナンバーカードを利用することができる場合があります。

りょうきん  
②料金

えん  
44,462円

『国保人間ドック受診票』があると33,462円で受けられます。眼底検査を受けないときは病院で払う金額が安くなります。

	りょうきん 料金	やす きんがく 安くなる金額	びょういん はら きんがく 病院で払う金額
がんでいけんさ う 眼底検査を受けるとき	えん 44,462円	えん 11,000円	えん 33,462円
がんでいけんさ う 眼底検査を受けないとき	えん 43,230円		えん 32,230円

※国保人間ドックで決められていない検査を受けるときは、お金が別にかかります。

けんさ  
③検査するもの

のびのび健診の検査項目のほか、すい機能検査、血清学的検査、呼吸器検査、消化器検査  
など  
等

※国保人間ドックを受けると、さいたま市がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん）は受け

られません。

◎けんしんのびのび健診・こくほにんげん国保人間ドックのけっか結果から、ほけんしどう保健指導を受けてもらうことがあります。  
ひつよう必要な人はひとお医者さんいしやにい言われます。