

## 『노비노비건강검진(특정건강진단)』・『국민건강보험 건강검진』에 대해서

40 살~74 살의 사이타마시 국민건강보험에 가입된 사람은 “노비노비건강검진(특정건강진단)”과 “국민건강보험 건강검진” 중의 하나를 검진 받을 수 있습니다. 사이타마시가 지정한 의사가 1년에 1회 당신의 건강을 체크합니다.

사이타마시는 매년 4월 마지막에 봉투에 넣어 “특정건강진단 진찰권”을 집으로 보내드립니다. 4월 중순부터 1월까지의 국민건강보험에 가입한 사람은 가입한 다음 달에 보내드립니다. 집에 도착하지 않을 때나 잃어버렸을 때는 구청보험연금과에 물어보십시오.

검진 시기는 2022년 4월 27일부터 2023년 3월 11일까지입니다. 기간 내에 1회만 받을 수 있습니다. 꼭 받으십시오!

### ◎검진을 받는 방법

검진을 받기 전에 병원(사이타마시가 지정한 의사)에 예약하십시오.

검진을 받는 장소는 “특정건강진단 진찰권”과 함께 보낸 “의료기관 목록”과 “사이타마시 홈페이지”를 보십시오. (일본어입니다.)

(<https://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html>) , 또는 구청연금보험과에 물어 보십시오.

### ◎ “노비노비건강검진(특정건강진단) ”에 대해서

#### ① 검진 때 가져갈 것

특정건강진단 진찰권, 국민건강보험증

#### ② 요금

0 엔

#### ③ 검사하는 것

문진, 진찰, 신체 계측, 혈압측정, 혈중지질검사, 간기능검사, 혈당검사, 소변검사, 신장기능검사, 심전도검사, 빈혈 검사

★필요한 사람만 : 안저검사

### ◎ “국민건강보험 건강검진”에 대해서

#### ① 검진 때 가져갈 것

특정건강진단진찰권, 국민건강보험증, 국민건강보험 건강검진 진찰권

※“국민건강보험 건강검진 진찰권” (11,000 엔분 표) 은 구청보험연금과에 가지러 가세요. 국민건강보험료를 내지 않으면 받을 수 없습니다. 기간은 병원에 예약한 후부터 “국민건강보험 건강검진”을 받기 전까지입니다. 준비물은 “특정건강진단진찰권”, “국민건강보험증”입니다.

② 요금

44,462 엔

“국민건강검진진찰권” 이 있으면 33,462 엔으로 받을 수 있습니다. 안저검사를 하지 않을 때는 1,232 엔 저렴합니다.

※국민건강보험 건강검진에 정해지지 않은 검사를 받을 때는 별도의 금액이 소요됩니다.

③ 검사하는 것

노비노비건강검진의 검사항목 외, 측정 기능검사, 혈청학적 검사, 호흡기 검사, 소화기 검사 등.

※국민건강보험 건강검진을 받으면 사이타마시 암 검진 (위암, 폐암, 대장암) 은 받을 수 없습니다.

◎노비노비건강검진, 국민건강보험 건강검진의 결과에 따라 보건 지도를 받아야 할 때가 있습니다. 필요한 사람은 의사가 알려 줍니다.