

“การตรวจสุขภาพโนบีโนบี (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ (Kokuho Nin-gen Dock) ”

สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของเมืองไซตามะ ที่มีอายุตั้งแต่ 40ปี ถึง 74ปี จะได้ตรวจสุขภาพอย่างใดอย่างหนึ่ง “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี

(การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)” หรือ

“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ” ปีละหนึ่งครั้ง

โดยแพทย์ที่ได้รับการแต่งตั้งจากเมืองไซตามะ

เมืองไซตามะจะส่ง ”บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด (พร้อมแผ่นบาร์โค้ด 6 แผ่น)”

ทางไปรษณีย์ ไปยังที่อยู่อาศัยของท่านปลายเดือนเมษายนของทุกปี

สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติตอนกลางเดือนเมษายนถึงมกราคมนั้น

เมืองไซตามะจะส่งบัตรให้ในเดือนถัดไป หากท่านไม่ได้รับบัตรหรือสูญหาย

กรุณาติดต่อที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

ช่วงเวลาการตรวจสุขภาพ คือตั้งแต่ วันที่ 27 เม.ย. 2022 ถึง วันที่ 11 มี.ค. 2023

ท่านสามารถรับการตรวจได้หนึ่งครั้งเท่านั้นในช่วงที่กำหนด ไปตรวจกันเถอะ!!

◎ วิธีการตรวจ

กรุณาจองเวลานัดหมายที่โรงพยาบาล (แพทย์ที่เมืองไซตามะแต่งตั้งให้) ก่อนที่จะไปตรวจ สถานที่ที่จะไปตรวจมีระบุไว้ใน “รายชื่อสถานพยาบาล”

ที่ส่งไปพร้อม ”บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด” หรือท่านสามารถดูใน

“โฮมเพจเมืองไซตามะ” (ภาษาญี่ปุ่น) ได้

<https://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html> หรือ

ติดต่อได้ที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

① สิ่งที่ต้องนำไปด้วยเมื่อตรวจสุขภาพ

บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด, ใบประกันสุขภาพแห่งชาติ

② ค่าใช้จ่าย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

③ รายการตรวจสุขภาพ

การสอบถามอาการจากแพทย์, การวัดสัดส่วนรูปร่าง, การวัดความดันโลหิต,
การตรวจไขมันในเลือด, การตรวจการทำงานของตับ, การตรวจน้ำตาลในเลือด,
การตรวจปัสสาวะ, การตรวจการทำงานของไต, การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ,
การตรวจโรคโลหิตจาง

★ สำหรับผู้ที่จำเป็นเท่านั้น : การตรวจดูจอตา

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ”

① สิ่งที่ต้องนำไปด้วยเมื่อตรวจสุขภาพ

บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด, ใบประกันสุขภาพแห่งชาติ,

บัตรตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ

※ท่านสามารถไปรับ ”บัตรตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ”

(บัตรมูลค่า 11,000 เยน) ได้ที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

แต่ถ้าท่านไม่ได้จ่ายภาษีประกันสุขภาพแห่งชาติ จะไม่มีสิทธิรับบัตรดังกล่าว

ท่านสามารถไปรับบัตรดังกล่าวได้

หลังจากที่ได้ทำการจองเวลานัดหมายกับทางโรงพยาบาลแล้ว จนถึงเวลาก่อนเข้ารับ

“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ” สิ่งที่ต้องนำไปด้วยคือ
“บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด” และ “ใบประกันสุขภาพแห่งชาติ”

② ค่าใช้จ่าย

44,462 เยน

ท่านสามารถรับการตรวจได้ในราคา 33,462 เยน

เยนถ้ามี “บัตรตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ” ถ้าไม่ทำการตรวจดูจอตตา
จะถูกลง 1,232 เยน

※ เมื่อรับการตรวจที่อยู่นอกกำหนดของการตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่ง
ชาติ จะต้องเสียค่าใช้จ่ายแยกต่างหาก

③ รายการตรวจสุขภาพ

รายการตรวจของการตรวจสุขภาพโนบีโนบี, การตรวจการทำงานของตับอ่อน,
การตรวจแอนติบอดีในเซรุ่มการตรวจทางเดินหายใจ, การตรวจอวัยวะย่อยอาหาร เป็นต้น

※ เมื่อได้รับการตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว

ท่านไม่สามารถรับการตรวจมะเร็งของเมืองไซตามะ (มะเร็งกระเพาะอาหาร, มะเร็งปอด,
มะเร็งลำไส้ใหญ่) ได้อีก

◎ หลังจากได้รับการตรวจสุขภาพโนบีโนบี หรือ

การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว

ท่านอาจจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพโดยแพทย์จะทำการแจ้งให้กับผู้ที่อยู่ในเงื่อนไข