

## **Thông báo về “Kiểm tra sức khỏe Nobinobi(Kiểm tra sức khỏe đặc định)”, “Kiểm tra sức khỏe toàn diện”**

Những người đang tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân của thành phố Saitama từ 40 tuổi đến 74 tuổi, có thể “Kiểm tra sức khỏe Nobinobi(Kiểm tra sức khỏe đặc định)” hoặc “Kiểm tra sức khỏe toàn diện”. Bác sĩ do thành phố Saitama chỉ định sẽ kiểm tra tình trạng sức khỏe của các anh chị một năm một lần.

Cuối tháng 4 hàng năm, thành phố Saitama gửi “Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định” vào phong bì. Trường hợp tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân trong thời gian từ khoảng giữa tháng 4 đến tháng 1, sẽ gửi vào tháng sau khi tham gia. Nếu không nhận được ở nhà hoặc bị mất thì các anh chị hãy hỏi phòng lương hưu bảo hiểm ủy ban hành chính quận.

Thời gian kiểm tra sức khỏe là từ ngày 27 tháng 4 năm 2022 đến ngày 11 tháng 3 năm 2023. Có thể kiểm tra sức khỏe chỉ một lần trong thời gian này. Các anh chị chắc chắn hãy đăng ký tích cực để kiểm tra!

### **Cách đăng ký**

Trước khi kiểm tra, hãy đặt trước bệnh viện(do thành phố Saitama chỉ định).

Về địa điểm có thể kiểm tra, hãy xem “Danh sách cơ quan y tế” gửi cùng với “Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định” hoặc “Trang web của thành phố Saitama”. (Chỉ bằng tiếng Nhật) (<https://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html>) Hoặc là hãy hỏi trực tiếp phòng lương hưu bảo hiểm ủy ban hành chính quận.

### **◎ Về “Kiểm tra sức khỏe Nobinobi (Kiểm tra sức khỏe đặc định)”**

#### **1. Đồ mang theo cần thiết khi kiểm tra sức khỏe**

Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định, Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân

#### **2. Chi phí**

Miễn phí

#### **3. Mục kiểm tra**

Câu hỏi khám, kiểm tra toàn thân, đo huyết áp, kiểm tra mỡ máu, kiểm tra chức năng gan, kiểm tra đường huyết, kiểm tra nước tiểu, kiểm tra chức năng thận, kiểm tra tâm điện đồ, kiểm tra thiếu máu

★Chỉ người cần thiết : Kiểm tra đáy mắt

◎ Về “Kiểm tra sức khỏe toàn diện”

1. Đồ mang theo khi kiểm tra sức khỏe

Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định, Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân, Phiếu kiểm tra sức khỏe toàn diện

※ Về phiếu kiểm tra sức khỏe toàn diện (Phiếu giá 11,000 yên), hãy lấy đến phòng lương hưu bảo hiểm ủy ban hành chính quận. Nếu không đóng thuế bảo hiểm sức khỏe quốc dân thì không thể nhận được. Thời gian nhận được phiếu là từ khi đặt trước bệnh viện đến trước khi kiểm tra sức khỏe toàn diện. Đồ mang theo cần thiết là Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định, Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân.

2. Chi phí

44,462 yên

Trường hợp có phiếu kiểm tra sức khỏe toàn diện thì chi phí sẽ là 33,462 yên. Nếu không kiểm tra đầy mắt, sẽ giảm giá 1,232 yên.

※ Trường hợp kiểm tra những mục không bao gồm trong kiểm tra sức khỏe toàn diện thì phải trả chi phí thêm.

3. Mục kiểm tra

Ngoài các mục kiểm tra sức khỏe Nobinobi ra, kiểm tra chức năng tụy, kiểm tra huyết thanh, kiểm tra cơ quan hô hấp, kiểm tra cơ quan tiêu hóa, và v.v...

※ Nếu kiểm tra sức khỏe toàn diện, không thể kiểm tra ung thư thành phố Saitama (Ung thư dạ dày, ung thư phổi, ung thư đại tràng).

◎ Dựa theo kết quả khám sức khỏe Nobinobi, khám sức khỏe toàn diện, có thể được hướng dẫn y tế. Bác sĩ sẽ báo cho những người cần thiết về điều đó.