



特集「緑心も体もリフレッシュ！」

休日は 公園で 過ごしそう

見沼自然公園

最近、子どもとゆっくり遊んでないな。天気もいいし散歩でもしようかな……。
そんな風を感じたら、公園に出かけてみませんか。市内には、特徴のある公園がいろいろ。四季折々の自然にふれるもよし、スポーツで爽やかな汗を流すもよし。
さて、次のお休みには、どの公園へ出かけましょうか？
特集で紹介した公園の所在地については、冊子裏面をご参照ください。

自然の中で、 ゆっくり深呼吸しよう

芝 生の上に寝そべって本を読んだり、手づくりのお弁当を広げて楽しんだり。公園でのそんなひとときは、心と体をすっかりリラックスさせてくれます。

緑区にある見沼自然公園は、そんなのんびり滞在派“にうってつけの公園。見沼田圃の自然を取り込みつつ、広々とした芝生広場や眺めの良い池が伸びやかな空間をつくっています。
「外で食事をしようと思って、初めて訪れてみました。のどかな雰囲気でもとて気持ちになりました。いろいろな施設があるよりも、このように自然が豊かな公園がいいと思います」（上尾市・中島さんご夫婦）

見沼自然公園では、鴨などの水鳥が遊ぶ池のほとりの散策もおすすめです。時間を忘れてスケッチや写真などを楽しむのも、公園の素敵な利用法のひとつ。

「今日は、見沼代用水をスケッチしに来ました。ここの桜並木が気に入っています。絵になる公園が市内にたくさんあってほしいですね」（見沼区・寺脇さん）



のんびり過ぎます



自然がそのまま残されたような池には水鳥もやってくる



手作りのお弁当を広げてランチタイム



見沼代用水はお気に入りのスケッチ場所



日常をしばし忘れて釣り三昧

日がな一日、 釣りはいかが？

見 沼代用水を挟んで見沼自然公園のお隣にあるのが、さき山記念公園。公園内の池はヘラブナ釣り場となっていて、釣りを楽しむ太公望の姿がずらり。奥の深いヘラブナ釣りですが、未体験の人にもトライしてみたいかがでしょうか。
「毎日来ています。おなじみさんたちも多く話し相手がいって楽しい。」（川口市・新さん）

子どもたちをゆったり遊ばせるなら、彩湖周辺の水と緑に囲まれた荒川彩湖公園もおすすめです。カマキリ、クワガタ、バッタなどをイメージしたユニークな大型遊具が、子どもたちをいつまでも飽きさせません。

荒川彩湖公園で人気のカマキリ型遊具

