

もしものとき はじめに必ず確認すること

1 呼びかけによる反応の確認

倒れている人の肩をやさしく叩きながら、大きな声で呼びかける。

■ 呼びかけても、反応がない。

はい →

いいえ ↓

2 呼吸の確認

倒れている人の頭側の高い位置から斜めに見て、胸とお腹の動きを確認する。

■ 普段どおりの呼吸をしていない。
息がない。または、わからない。

はい →

いいえ ↓

3 会話の確認

■ 普通にしゃべれない。声が出ない。

はい →

いいえ ↓

4 顔色、くちびるの色などの確認

■ 顔色、くちびる、耳の色が悪い。
冷や汗をかいている。

はい →

いいえ ↓

上記以外の症状は、3ページから
5ページの「**ためらわずに救急車を
呼んでほしい症状**」へ

すぐに119番通報



子どもの
症状

大
症
状
人

高
齢
者
の
症
状

救急車の
呼び方

電話相談
病院内

休日
夜間
急患
診療

事故防止
(子ども
高齢者)

応急
手当

「もしものときの応急手当」は13ページ、14ページへ