

# ミニテスト

## ～基礎医学について～

🚗 呼吸について ( ) 内に記入してください。

呼吸とは、( ) を体内に取り入れ、( ) を排泄する現象。  
大気中の酸素は、( ) %。呼気中の酸素は ( ~ ) %が含まれる。空気  
と共に取り入れられた酸素のうち、( ~ ) %が血液の中に受け渡される。

🚗 人工呼吸の必要性について ( ) 内に記入してください。

( ) は低酸素に弱い臓器である。  
脳は、全身の酸素消費量の ( ~ ) %を消費している。  
無酸素状態が約 ( 、 ) 分続くと、脳の神経細胞の ( ) が始まる。

🚗 心臓について ( ) 内に記入してください。

心臓は、( ) を全身に送り出す ( ) の役目をする。  
体のほぼ中心にあり、大きさは ( )。重さは、( ) g 位で  
( ) という筋肉でできており、4つの部屋に分かれている。(左右房室)  
通常、全血液量(体重の約 ( ) %)が1分間で拍出され全身を一巡する。  
心臓の収縮数は、約 ( ~ ) 回/分。  
心臓は、特殊心筋である ( ) により規則正しく動いている。

🚗 胸骨圧迫のメカニズムについて ( ) 内に記入してください。

( ) を保つために、重要臓器 (( ) や ( )) に血液を送る。  
理想条件下では、胸骨圧迫により ( ) に供給される血液量は、正常時の  
( ~ ) %と言われている。胸骨圧迫を続けて行くと、次第に  
( (1分間に心臓から全身に送り出される血液量)) が増加する。

🚗 血液について ( ) 内に記入してください。

( ) と ( )、二酸化炭素と老廃物を運ぶ・・( )  
侵入した ( ) や ( ) を撃退する・・( )  
( ) を止める・・血小板  
全血液量は、体重の約8%で、1kgあたり、およそ ( ) mlがある。  
動脈性の出血:( ) するような出血で、( ) 色。大きな血管では、短時間  
で ( ) の恐れあり。

( ) の出血：湧き出るような出血で、( ) 色。出血が持続すれば、出血多量となり生命危険がある。

( ) の出血：( ) ような出血。一般的に放置して問題なし。

**問** 生命に危険な出血量について ( ) 内に記入してください。

体重60kgの人だと、約5Lの血液量がある。全血液量の( )%を失うと、危険を知らせるサインとして( )が体に現れる。また、全血液量の( )%を失うと、生死の分かれ目になる。全血液量の50%を失うと、( )に至る。

**問** ショック症状（出血性ショック）について ( ) 内に記入してください。

体内を循環する血液が( )に失われ、( )や( )を維持するのに必要な( )が得られないために発生する種々の異常を伴った状態を( )という。ショックが進行すれば、重要臓器が( )をきたし、正常な細胞代謝を障害する悪循環に陥り、( )が発生し、死に至る危険もある。

【ショック症状】

- ・目がうつろとなる→( )。
- ・表情はぼんやりし、問い掛けの反応が鈍くなる→( )。
- ・皮膚は青白くなる→( )、( )。
- ・皮膚、特に手足は冷たく冷や汗をかく→( )、( )。
- ・( )が浅く速くなる。
- ・時に唇や指先が紫色になることがある→( )。
- ・体は、小刻みに震えることもある。

**問** 感染防止について ( ) 内に記入してください。

応急手当によって感染する確率は、ゼロではない。( )や( )に直接触れないように注意し、応急手当を行った後は、速やかに( )を使用し、( )で洗い流す。

流水がない場合は、とりあえず( )や( )などを用いて、目に見える( )は拭き取り、その後、流水で洗う。

止血時は、( )などを使って血液に触れないように手当をすることが大切。

人工呼吸時は、( )や( )があれば利用する。両者とも( )と一緒にセットになっていることもある。