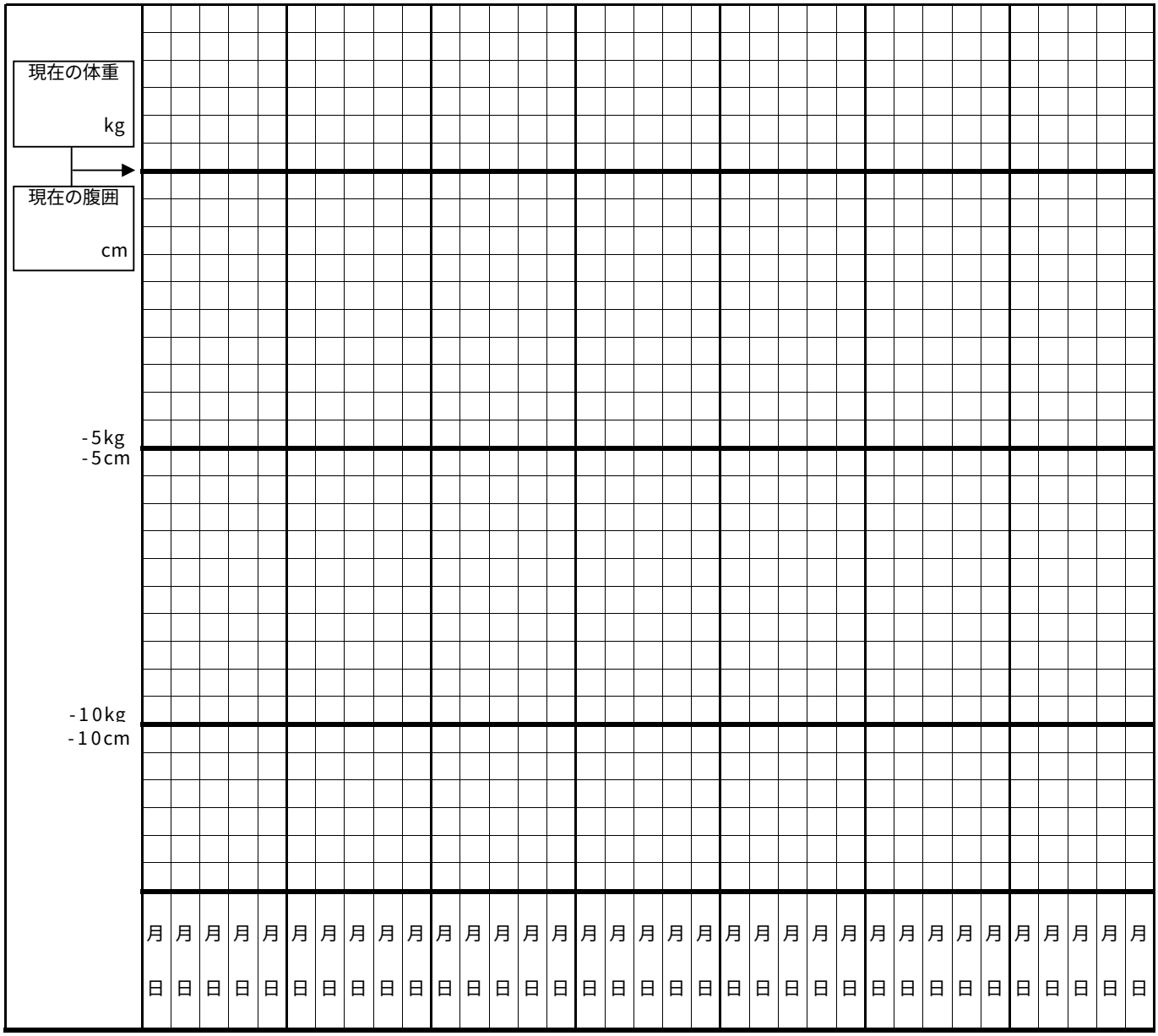
体重と腹囲の記録用紙

☆腹囲は立った状態で、おへそ周りを計測☆

体重は一目盛り　500gです。腹囲は一目盛り　0.5cmです。