



第3期
さいたま市 国民健康保険
保健事業実施計画
(データヘルス計画)

第4期
さいたま市 国民健康保険
特定健康診査等実施計画

令和6年度～令和11年度

令和6年3月

目次

第1章. 計画の基本的事項	1
1-1. 事業背景と目的	2
1-2. 計画の位置づけ	2
1-3. 計画の期間	3
1-4. 計画の進行管理	3
1-5. 計画の関係者が果たすべき役割	4
1-6. 分析に用いた基礎データ	5
第2章. さいたま市の現状	6
2-1. さいたま市の概要	7
2-2. 人口の推移	7
2-3. 人口・被保険者数の推移	8
2-4. 被保険者の年齢構成	8
2-5. 被保険者の年齢構成比の推移	9
2-6. 被保険者の異動の状況	9
2-7. さいたま市の平均余命と健康寿命	10
2-8. さいたま市の死亡の状況	11
2-9. さいたま市の標準化死亡比（経年比較）	11
2-10. さいたま市の病床・医師・診療所数	12
2-11. 食の状況	12
第3章. 健康・医療の現状	13
3-1. 医療費傾向	14
3-2. 糖尿病患者の状況	21
3-3. 人工透析患者の状況	22
3-4. 人工透析患者の併発疾患	23
3-5. 人工透析患者のeGFRと医療費の推移 （人工透析開始年度から5年前のeGFRと医療費の変化）	24
3-6. 生活習慣病医療費と歯科受診状況	24
第4章. 特定健康診査・特定保健指導の現状	26
4-1. 特定健診受診率	27
4-2. 受診の状況	30
4-3. 特定健診有所見者状況	31
4-4. メタボリックシンドローム判定の状況	34
4-5. 脂質・血糖・血圧のリスク判定状況	36
4-6. 慢性腎臓病（CKD）のリスク判定状況	37
4-7. 特定健診における問診項目回答状況	37

4-8.	特定保健指導実施率	39
4-9.	特定健診・特定保健指導実施状況別の分析	44
4-10.	国保健康診査受診率の推移	47
4-11.	未受診者・未実施者分析	48
第5章.	医療費適正化事業の現状	52
5-1.	ジェネリック医薬品数量シェアの推移と差額通知事業	53
5-2.	ジェネリック医薬品数量シェア	53
5-3.	ジェネリック医薬品差額通知事業の実績	54
5-4.	ジェネリック医薬品への切替可能額	56
5-5.	薬剤併用禁忌の発生状況	56
5-6.	重複受診の現状	57
5-7.	頻回受診の現状	57
5-8.	重複処方 of 現状	58
5-9.	多剤処方 of 現状	58
5-10.	レセプト点検効果額について	59
第6章.	地域包括ケアの現状	60
6-1.	さいたま市の要介護・要支援認定者の状況	61
6-2.	さいたま市の要介護・要支援認定者の割合	62
6-3.	要介護・要支援認定者の有病状況	62
6-4.	要介護・要支援認定者の医療費状況	63
6-5.	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	63
6-6.	地域包括ケアに係る取組	64
第7章.	前期計画に対する評価	66
7-1.	計画全体に対する評価	67
7-2.	個別保健事業の評価	70
A	生活習慣病重症化予防対策事業《糖尿病性腎症》	71
A	生活習慣病重症化予防対策事業《高血圧性疾患》	73
B	特定健診受診率向上対策事業	75
C	ジェネリック医薬品差額通知事業	77
D	重複・頻回受診者等保健指導事業	79
E	生活習慣病予防普及啓発事業	81
F	特定保健指導実施率向上対策事業	81
G	地域包括ケアに係る事業	81
第8章.	保健事業実施計画	82
8-1.	課題と対策	83
8-2.	課題に対応する保健事業の選択と優先順位付け	89

8-3. 取組事業	90
A 生活習慣病重症化予防対策事業（糖尿病性腎症）	90
B 生活習慣病重症化予防対策事業（高血圧性疾患）	91
C 特定健診受診率向上対策事業	92
D ジェネリック医薬品差額通知事業	93
E 重複・頻回受診者等保健指導事業	94
F 特定保健指導実施率向上対策事業	94
G 若年者へのアプローチ事業	95
H 生活習慣病予防普及啓発事業	96
I 地域包括ケアに係る事業	96
8-4. 事業スケジュール	97
8-5. 保健事業の一覧	98
第9章. 第4期 特定健康診査等実施計画	99
9-1. 第3期 特定健康診査等事業の実績	100
9-2. 第3期 特定健康診査事業の実績	101
9-3. 第3期 特定健康診査事業の評価	103
9-4. 第3期 特定保健指導事業の実績	105
9-5. 第3期 特定保健指導事業の評価	107
9-6. 第4期 特定健診等実施計画の目標値	109
9-7. 目標達成に向けた推進策	112
9-8. 特定健康診査・特定保健指導の対象者数	114
9-9. 特定健康診査等の実施方法	117
第10章. その他	121
10-1. 計画の公表・周知及び評価・見直し	122
10-2. 外部委託・データの管理方法	122
10-3. 事業運営上の留意事項	124
【参考】各区ごとの有病割合	125