

# じょうずにおかいものできるかな

ナレーター

なんだかお母さんはとってもいそがしそうにしています。お兄ちゃんと妹が、お母さんに呼ばれました。

お母さん

「きょうはお母さん、とってもいそがしいの。お手伝いしてくれるかしら。二人で夕食の買い物に行ってきたくれる？」

お兄ちゃん

「うん、うんよ。」

妹

「はい。」

お母さん

「今日は、二人の大好きなカレーとハムサラダよ。材料を買ってきてね。」

お兄ちゃん

「やった〜♪ ぼく、カレーだいすき。」

妹

「わーい♪ わたしも。」

お母さん

「お兄ちゃんにお金を預けるわね。はい、お財布。お願いね。」

ナレーター

二人は、お買い物用の財布をわたされて、はりきっています。



製作・問合せ  
さいたま市消費生活総合センター  
電話：048-643-2239

ナレーター さで、カレーとサラダを作るためには何が必要かな？ みんなも一緒に考えましょう！

お兄ちゃん 「まずは、買いものメモを作ろう。

カレーに必要な材料は、  
お肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、忘れちゃいけない、カレールー。」

妹 「ハムサラダに必要な材料は、

レタス、トマト、ブロッコリー、だいすきなハム。」

お兄ちゃん 「お母さん、買ってくるものはこれで大丈夫？」

お母さん 「うん。そうね、あと、いっしょ買うのかも考えこね。」

妹 「そうか、足りなかったら困るし、たくさん買うとお金が足りなくなっちゃうかもしれないね。」

お兄ちゃん 「よし、必要な数は、これはいくつ、これはいくつ、と。」

「近くのスーパーに行けばみんな買えるよね。じゃ、いってきます！」

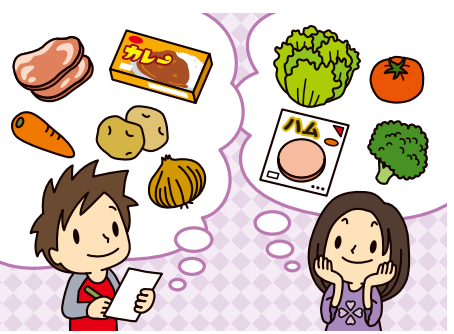
お母さん 「はい。このエコバックを持って行って、入れてきてね。気をつけて行ってらっしゃい。」

### 使用方のヒント

#### 【計画をたてる】

買いものに行く前に、考えておくことは何があるか考えさせる。

・必要な材料、何をどれだけ買うのか、予算はいくらか、どこで買うか、計画を立てる。  
買いものメモをつくる。



ナレーター お兄ちゃんと妹は、近所のスーパーに到着しました。

お兄ちゃん

「まずは野菜からみるよ。」「玉ねぎ、にんじん、じゃがいもは一個ずつ売っているのと、袋に何個か まとまっているものがあるなあ。」「レタスは、1個のものと半分になっているものがあるぞ。」「

妹

「お兄ちゃん、ブロッコリーは、埼玉県産と輸入（アメリカ）って書いてあるものがあるよ。どっちを買おうか?」「トマトはたくさん種類があるなあ。大玉トマト、ミニトマト、フルーツトマト、どれがいいのかなあ。」「

お兄ちゃん

「つぎはお肉を買いに行こう。」「牛肉はおいしいよね。国産は高いぞ。豚肉がいいかな。かたまりやつぎり、いろいろあるなあ。」「

ナレーター

お兄ちゃんと妹は、どれを買うのが悩んでいます。みんなだったら、何を選びますか。

## 豆知識

ちさんちしょう  
【地産地消】

- ・地元で生産された食べものを地元で消費することを「地産地消」といいます。産地が近いとそれだけ新鮮な食べものが手に入り、食品を運ぶための燃料も少なくすみ、環境にもやさしいのです。
- ・買いたいものをするときには値段や品質だけではなく、環境のことも考えて選んでみましょう。

## 使い方のヒント

### 【品物の選び方】

- 品物を選ぶときに、確かめることは何があるかを考えさせ、何を選ぶか、選んだ理由を聞く。
- ・値段は予算にあっているか。
  - ・品質、新鮮さ、産地、安全性、おいしさなどはいか。
  - ・大きさや分量は、必要な量か。つくるものに合った品物か。



ナレーター 二人はハム売り場にきました。また迷ってしまっているようです。

お兄ちゃん

「ハムは、いろいろなパックがあるなあ。どれにしようっ…」  
「これは、15枚入りで、300円。プラスチック容器にまとめて入っているよ。賞味期限は15日までだ。」

「5枚ずつ個別包装されているハムが3パックまとまっているのもあるなあ。400円だ。賞味期限は30日までだ。」

妹

「これは賞味期限が長いね。5枚ずつ入っているから少ししか使わない時は便利だね。」

お兄ちゃん

「あっこれは特選ハムだって、5枚しか入ってないや。すごくおいしいそうだけど200円だ。賞味期限は30日までだ。」

妹

「お兄ちゃん…ハムには賞味期限って書いてあるけど、お肉のパックには消費期限って書いてあるよ。何が違うのかな?」

ナレーター

みんなだったら、どのハムを買いますか?」

### 豆知識

【消費期限・賞味期限】  
しょうひきげん しょうみきげん

みんなは「賞味期限」と「消費期限」の違い知っていますか。

「消費期限」とは、「この日までなら**安全**」に食べられる」という期限のこと。

これまでに食べるようにしましょ。

「賞味期限」は「この日までなら**おいしく**食べられる」という期限のこと。「消費期限」と違って、この期間を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。ただし、「消費期限」「賞味期限」のどちらも、**未開封で正しく保存されている**ことが条件なので、パッケージなどに書かれた保存方法をきちんと守ってくださいね。

### 使い方のヒント

ハムの選び方で、何を選ぶか、選ぶ理由を考えさせる。

- ・ 値段・枚数・品質(おいしさ)・賞味期限など
- ・ 高くてもおいしいもの、安く枚数の多いもの。
- ・ いつ使うのか、保存をしておけるか。



妹 「お兄ちゃんレシートはちゃんともらった？」

お兄ちゃん 「もちろん、これがないとお母さんに何がいくらだったのか説明できないからね。」

妹 「みせてみせて、あっ、お母さんから預かったお金で全部買ったね。よく考えて買ったからだね。きっとおいしいカレーとハムサラダがくれるよ。」

お母さんから頼まれたものを、計画的に、しっかりメモをして、そして預かったお金の中でいい商品の選択ができたようですね。二人で、とっても上手にお買い物できました。

ナレーター

買いものをする時には、本当に必要かどうかをよく考えて、どうやって買うのか計画を立てて、工夫してみてください。いい商品とは何か、選ぶときも、値段や、品質、好みなど考えることがたくさんありますね。おこづかいの使い方も考えてみましょう。「おこづかいちよう」をつかってみるのもよい方法です。欲しいものに向かって計画をたてたり、必要なものをよく考えたりするのに、とても役立ちます。

お金を払って、商品やサービスを買うことを「消費生活」といいます。上手に消費生活を行う、カシコイ「消費者」を目指しましょう。買いものや、商品についてわからないことや、「おかしいな」と不安に思うようなことがあった時には、一人で悩まずにおうちの人や先生に相談しましょう。

### 【消費生活センターについて】

消費生活センターは消費者からの相談を受けつけています。

「消費者」とは品物やサービスを、お金を払って買う人のこと、つまり大人も子どももみな「消費者」です。買いものや、インターネット上の料金のことなどでトラブルになったときは、消費生活センターに相談してください。

