

# シルバーポイント(長寿応援ポイント)の交換手順

～ 健康マイレージで貯めたポイントを  
シルバーポイント(長寿応援ポイント)に交換できるようになりました! ～



**1** ログインIDとパスワードを入力して  
《ログイン》をクリックします。

**2** 《景品に応募》をクリックします。

**3** アンケートが表示されますので、該当する項目を選択します。  
回答が終わりましたら《登録》をクリックします。

**4** 景品一覧の表示画面をスクロールして  
《シルバーポイント交換券》をクリックします。

No	景品	景品名	景品説明	必要ポイント	当選数	応募	応募
3		【スマートウォッチ】	付録: 専用充電ケーブル、専用充電ケーブル、専用充電ケーブル	400	20	1	応募
4		【スマートウォッチ】	付録: 専用充電ケーブル、専用充電ケーブル、専用充電ケーブル	400	20	1	応募
5		【スマートウォッチ】	付録: 専用充電ケーブル、専用充電ケーブル、専用充電ケーブル	300	100	1	応募
6		【スマートウォッチ】	付録: 専用充電ケーブル、専用充電ケーブル、専用充電ケーブル	500	-	1	交換
7		【スマートウォッチ】	付録: 専用充電ケーブル、専用充電ケーブル、専用充電ケーブル	20	-	1	交換

**5** 下図の《商品情報》画面が表示されますので  
内容を確認し《閉じる》をクリックします。

**健康マイレージポイントから長寿応援ポイントの交換について**

1 長寿応援ポイント事業とは

さいたま市に住所のある65歳以上の方がこの事業に登録している団体で健康づくりなどの活動を行った場合に、ポイント(シルバー)が登録団体から付与されます(1日1ポイントが上限)。

貯まったポイントは奨励金に交換できます。最大 250 ポイント(5,000円)まで貯められます。

**6** 交換する口数を入力し《交換》をクリックします。  
下図の確認メッセージが表示されますので、  
確認し《OK》をクリックします。

～ 交換完了!! ～