

参加無料

体組成測定会

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ることで、肥満の予防や改善、普段の健康管理にも役立てることができます。

日	時
2019 7月	12日(金)・13日(土) 9:30~11:30/13:00~16:00
2019 8月	2日(金)・3日(土) 9:30~11:30/13:00~16:00
2019 9月	6日(金)・7日(土) 9:30~11:30/13:00~16:00

場所：ローソンさいたまシティハイツ三橋店内 サロンスペース

●さいたま市健康マイレージに参加中で活動量計をお持ちの方は、当日の体組成計測定結果をマイページに送信できます。
ご希望の方は活動量計をご持参ください。

●予約は不要です。

※混雑状況によりお待ちいただく場合や受付を締め切る場合があります。予めご了承ください。

●駐車台数には限りがある為、公共交通機関でのご来店にご協力をお願いいたします。



- ・対象は18歳以上の方（妊婦除く）
- ・ペースメーカーを体内に装着している方は測定できません。
- ・素足（はだし）になりやすい服装でお越しください。
- ・恐れ入りますが、「健康マイレージ」に関するお問い合わせは「さいたま市健康マイレージ運営事務局」へお願いいたします。健康マイレージ運営事務局：0570-001-404

必ずお読みください

介護相談窓口で AGEs 測定もできます。

▶AGEs（エージーイー）とは、糖質から作られる老化物質です。偏った食生活や運動不足などが続いていると、体内に蓄積することが知られています。カラダを作るタンパク質の機能を低下させることから、健康状態を表す新しい指標として注目されています。指先で簡単に測定できます。



[住所] さいたま市西区三橋 6-1258-1 ローソンさいたまシティハイツ三橋店内

[営業日] 月曜～土曜 [営業時間] 9:00～17:00 [TEL] 048-621-2303 [FAX] 048-621-2304

主催：株式会社ツクイ