

\\ アプリでかんたん! //

さいたま市 健康マイレージ

参加費無料!
誰でも簡単!

参加者
募集中!

楽しく歩いて健康に!



Point
1

ゲーム感覚で楽しく続けられる!

いろいろなゲーム機能で楽しく健康づくりに取り組めます。



ウォークラリー



路線図ウォーク

Point
2



あなたのカラダ情報が ひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、
体温などの情報をまとめて管理し、
いつでもスマホでチェックできます。

Point
3



最先端AI技術で 健康をサポート!

AIを活用し、
血圧や血糖値維持のための
プログラムや食事アドバイスなど
あなたに合った情報を提供します。

Point
4



ポイントを貯めて 景品をゲット!

ポイントを貯めて
毎年12月に景品に応募! 当選者は
さいたま推奨土産品などがもらえます!

※景品への応募時期、景品内容は変更となる
可能性がございます。

Point
5



幅広い世代の方に 人気のコンテンツ!

ヘルシーレシピや
生活習慣病の情報など、
多彩な記事を
用意しています。

詳細は裏面をチェック!



参加費
無料!

登録すればすぐに参加OK!

登録は
簡単!

参加方法

対象

18歳以上のさいたま市民

使用アプリ

WoLN (ウォルン)



Step 1 アプリをダウンロード



二次元コードを読み込んで
WoLN (ウォルン) アプリをダウンロード

※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、
あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが
必要となります。

Step 2 メールアドレスなどの初期登録



アプリを開いてニックネームや
メールアドレスを登録。

「埼玉県」を選択し
「さいたま市健康マイレージ」
をタップ



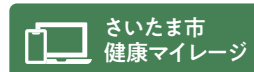
iPhoneをご利用の方は
こちらよりダウンロード



Androidをご利用の方は
こちらよりダウンロード



事業概要はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



ポイントの貯め方

歩数(1,500歩、3,000歩、5,000歩、8,000歩)だけでなく、
食事・睡眠・体重などの記録や、ウォークラリーのゴール達成など、
必要なアクションを達成することでポイントが付与します!



景品内容

さいたま推奨土産品などを予定しています。

※詳細は市HPやアプリ内で随時情報配信します。

よくある質問



ポイントの集計期間はいつ?

2023年12月4日から2024年12月25日です。もちろん途中から参加いただくことも可能です!



どうやったらポイントが貯まるの?

1日に1,500歩以上
スマホを携帯して歩く。



アプリに食事内容を
入力。AIによる栄養アド
バイスも受けられます。



アプリに体重と
睡眠時間を入力。



ポイントは1日ごとに貯まります。また、市が案内する健康づくりの事業への参加でもポイントが貯まります!

主催:さいたま市

協賛:



ウエルシア薬局株式会社

さいたま市健康マイレージコールセンター



電話番号: 0570-088-232

電話受付時間: 平日9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始休み)



メールアドレス: support-fincapp@finc.com

メール受付時間: 24時間

メール対応時間: 平日9:30-17:30 (土日・祝日・年末年始休み)