

みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

てあら
マメな手洗いで
かからない！
せき
咳エチケットで
うつさない！

せき
咳エチケット
マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



さいたま市 PR キャラクター



コマメちゃん

てあら
手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



さいたま市

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは
スマートフォンでご利用になれます。



「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)