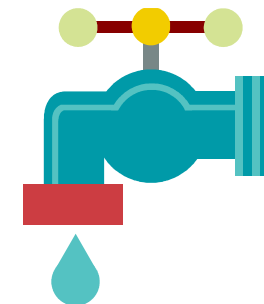


# 手洗いのポイント！！



石けんをつけて良く泡立てた後、1～6の順番に、数秒ずつ数えながらこすりましょう！  
30秒ぐらい時間をかけて洗いましょう。（「ぞうさん」の歌を2番まで歌うのが目安です）  
流水でよく流した後、きちんと手を拭いて乾燥させましょう！



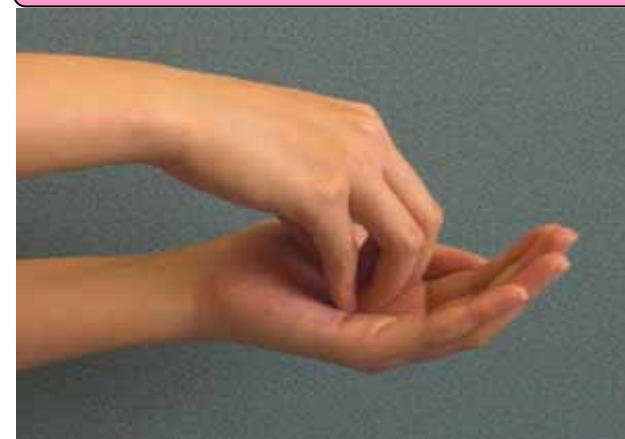
1. 手のひらを合わせよくこする



2. 手の甲を伸ばすようにこする



3. 指先やつめの間を念入りにこする



4. 指の間も十分に洗う



5. 親指と親指のつけ根を洗う



6. 手首を軽く握りながら洗う

