

令和3年度第2回さいたま市健康づくり・食育推進協議会

日時：令和4年1月27日（木）～2月10日（木）

書面会議

次 第

1 報告

- (1) 「さいたま市ヘルスプラン21（第2次）」等の計画期間の延長について 資料1
- (2) 令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況について 資料2-1、資料2-2

2 意見交換

- (1) さいたま市ヘルスプラン21（第2次）及び第3次さいたま市食育推進計画に関する取組事例について 資料3

さいたま市健康づくり・食育推進協議会委員名簿

(令和3年5月1日から令和5年3月31日まで)

令和3年7月29日現在

	氏名	所属	備考
1	あきやま かよ 秋山 佳代	人間総合科学大学 人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 講師	
2	あらかき じゅんこ 荒木 順子	市民公募委員	
3	おおつか ひろみ 大塚 弘美	さいたま市私立保育園協会 食育部 部長 (いちご桜保育園 園長)	
4	おのざき けんろう 小野崎 研郎	NPO法人浦和スポーツクラブ 理事長	
5	かとう あきこ 加藤 章子	埼玉県栄養士会 理事	
6	こばやし あつし 小林 敦	さいたま商工会議所 中小企業振興部 副部長 兼 ものづくり支援課 課長	
7	こもり たいせい 小森 大成	全国健康保険協会埼玉支部 企画総務部 部長	
8	こんどう まさなお 近藤 正直	さいたま市薬剤師会 副会長	
9	なみき りょうさく 並木 良作	さいたま市保健愛育会 理事	
10	はっとり まりこ 服部 真理子	埼玉県立大学 保健医療福祉学部 看護学科 准教授	
11	まつむら ちえ 松村 智恵	市民公募委員	
12	まつもと としお 松本 敏雄	さいたま市自治会連合会 会長	
13	みぞぐち けいこ 溝口 景子	さいたま市PTA協議会 (さいたま市立与野南中学校 PTA会長)	
14	みなと じゅんこ 湊 旬子	さいたま市食生活改善推進員協議会 理事	
15	ももき しげる 桃木 茂	さいたま市4医師会連絡協議会 大宮医師会 副会長	会長
16	つのだ じょうじ 角田 丈治	さいたま市歯科医師会 会長	職務代理

(敬称略)

「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」等の計画期間の延長について

資料 1

1 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)等とは

- (1) さいたま市ヘルスプラン21(第2次)・・・国の「二十一世紀における国民健康づくり運動(健康日本21(第二次))」の地方計画として策定するもので、市民、民間団体、事業者、行政などが一体となって健康づくりを推進するための計画。
- (2) 第3次さいたま市食育推進計画・・・「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」に定める「栄養・食生活」に関する計画であり、「食育基本法」に基づく市町村食育推進計画として、本市の食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画。
- (3) さいたま市歯科口腔保健推進計画・・・「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」に定める「歯・口腔の健康」に関する計画であり、「さいたま市歯科口腔保健推進条例」及び国の「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」を踏まえ、歯科口腔保健を総合的かつ計画的に推進するための計画。

2 背景

- (1) 令和3年8月4日付け「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の一部を改正する件」(厚生労働省告示第303号)・・・[参考1](#)
- (2) 令和3年8月4日付け「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の一部を改正する件」及び次期健康増進計画策定作業等について(通知)・・・[参考2](#)
- (3) 令和3年9月7日付け「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」の目標・計画の達成時期等について(通知)・・・[参考3](#)

3 要旨

- (1) 現行の健康日本21(第二次)の期間を1年間延長し、平成25年度から令和5年度までとする。
⇒令和6年度(2024年度)から次期プランの開始を予定している。
- (2) 各目標に係る年及び年度については、健康日本21(第二次)の期間の延長に伴う変更は行わない。
⇒現在実施している健康増進計画については、計画期間の延長に伴い改めて目標を再設定する必要はなく、従前より設定している目標の達成に向けて取組を継続していただきたい。
- (3) 令和5年(2023年)春頃を目途に次期プランを公表する。
⇒令和5年度(2023年度)中に次期健康増進計画の策定準備を進めていただきたい。

4 協議会の意見

さいたま市健康づくり・食育推進協議会内に意見を求めた結果、延長に関して反対意見等はなかった。

5 スケジュール

- (1) 「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)(H25~R4)」、「第3次さいたま市食育推進計画(H30~R4)」及び「さいたま市歯科口腔保健推進計画(H27~R4)」の計画期間を1年延長する。
※計画期間の延長について、庁内の関係課に意見を求めた結果、他の計画に影響はなかった。
- (2) 令和5年度の目標値は、令和4年度の目標値を据え置く。
- (3) 「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」、「第3次さいたま市食育推進計画」及び「さいたま市歯科口腔保健推進計画」を統合した次期健康増進計画である「(仮称)さいたま市健康づくり計画」を令和5年度に策定し、令和6年度から施行する。

	平成25年度 ~令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
【国】 健康日本21(第二次)	現行計画期間		一年延長	次期計画実施
【さいたま市】 ヘルスプラン21(第2次)	現行計画期間		一年延長	次期計画実施

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況

1 調査の目的

本調査は、「さいたま市ヘルスプラン21（第2次）」、「さいたま市歯科口腔保健推進計画」、「さいたま市がん対策推進計画」、「第2次さいたま市自殺対策推進計画」及び「第3次さいたま市食育推進計画」の各計画の評価及び次期計画の策定の基礎資料とするために実施しました。

2 調査設計

調査地域：市内全域

調査対象者：(A) 市内在住の0～14歳の男女各700人 計1,400人

(B) 市内在住の15歳以上の男女各2,500人 計5,000人

調査期間：令和3年6月21日～令和3年7月16日

調査方法：郵送による配付・回収

抽出方法：0～5歳、6～14歳、15～19歳、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の9階層に分け、無作為抽出（端数2名は70歳以上の男女に1人ずつ加算）

設問分野：健康観・健康状況、身体活動・運動、休養・こころの健康、たばこ、お酒、歯の健康、栄養・食生活、疾病予防・健康診断等について

3 回収結果

区分	年齢階層	配付数（票）	有効回収数	有効回収率
A	0～5歳	700	446	63.7
	6～14歳	700	460	65.7
	年齢不詳	—	1	—
	小計	1,400	907	64.8
B	15～19歳	714	291	40.8
	20～29歳	714	222	31.1
	30～39歳	714	311	43.6
	40～49歳	713	295	41.4
	50～59歳	714	353	49.4
	60～69歳	714	418	58.5
	70歳以上	716	429	59.9
	年齢不詳	—	26	—
小計	4,999	2,345	46.9	
合計	6,399	3,252	50.8	

※有効回収数（票）：回収調査票のうち、無効票（全問未記入）を引いた数

※対象者抽出後、調査票発送段階で市外への転出者が生じたため、「40～49歳」から1名を除外しています。

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況

参 考	平成 29 年調査	1,400	971	69.4
	平成 28 年調査	5,000	2,440	48.8
	平成 24 年調査	5,000	2,407	48.1

※平成 29 年調査：「さいたま市 食育についての調査」（0～15 歳対象）

平成 28 年調査：「さいたま市 健康づくり及び食育についての調査」（15 歳以上対象）

平成 24 年調査：「さいたま市 健康についての調査」（15 歳以上対象）

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況 (さいたま市ヘルスプラン21(第2次)について)

項目	策定時 (平成24年度)	中間評価 (平成28年度)	目標値 (令和4年度)	令和3年度 調査	H24,H28,今回 調査の 経年変化	策定時からの 改善状況	達成・未達成				
【0 健康の意識】											
②健康であると意識している人の割合	82.5%	82.7%	増やす	85.5%	改善	↗	✳️達成				
【1 がんの予防】											
【2 循環器疾患・糖尿病の予防】											
①適正体重を維持している人の割合											
20歳代女性のやせの人の割合	25.2%	20.1%	15%以下	15.7%	改善	↗	未達成				
20～60歳代男性の肥満者の割合	全体	24.1%	25.0%	31.5%		↘ ↘ ↘ ↘	未達成				
	40歳代	22.7%	27.9%	37.1%							
	50歳代	28.9%	32.2%	35.7%							
	60歳代	22.5%	25.9%	32.3%							
	全体	15.2%	16.4%	19.0%							
40～60歳代女性の肥満者の割合	40歳代	16.9%	12.8%	14.4%		↘ ↗ ↘ ↘	未達成				
	50歳代	14.1%	14.6%	23.1%							
	60歳代	14.8%	20.7%	19.0%							
	全体	22.6%	18.9%	16%以下				18.3%	改善	↗	未達成
	20～40歳代女性	32.8%	23.6%	20%以下				22.3%	改善	↗	未達成
⑫糖尿病治療継続者の割合	58.3%	-	70%	68.1%		↗	未達成				
【3 歯・口腔の健康】											
③過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合(20歳以上)	23.6%	28.0%	55%	35.1%	改善	↗	未達成				
④40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合	(モニタリング) 18.2%	(モニタリング) 19.2%		18.3%		↘	—				
⑤40歳で喪失歯のない人の割合	(モニタリング) 54.1%	(モニタリング) 73.0%		65.2%		↗	—				

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況 (さいたま市ヘルスプラン21(第2次)について)

項目	策定時 (平成24年度)	中間評価 (平成28年度)	目標値 (令和4年度)	令和3年度 調査	H24,H28,今回 調査の 経年変化	策定時からの 改善状況	達成・未達成
⑥60歳代における進行した歯周炎を有する人の割合	(モニタリング) 16.8%	(モニタリング) 17.1%		17.9%		↘	—
⑦60歳で24歯以上自分の歯を有する人の割合	(モニタリング) 53.0%	(モニタリング) 71.9%		73.0%		↗	—
⑧80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合	(モニタリング) 31.9%	(モニタリング) 26.9%		78.6%		↗	—
⑨60歳代における咀嚼良好者の割合 (口腔機能の維持・向上)	69.8%	69.6%	80%	65.3%		↘	未達成
【4 栄養・食生活】							
①朝食を食べている人の割合							
20歳代 男性	53.7%	48.2%	75%以上	40.7%		↘	未達成
30歳代 男性	60.7%	48.8%	75%以上	60.0%		↘	未達成
20歳代 女性	66.3%	52.2%	75%以上	53.7%		↘	未達成
②毎日3食野菜を食べる人の割合							
16歳未満	29.1% (H23)	37.5% (H29)	増える	37.7%	改善	↗	✳達成
壮年期(40~64歳) 男性	21.7% (H23)	18.9%	30%以上	18.8%		↘	未達成
壮年期(40~64歳) 女性	28.2% (H23)	28.4%	30%以上	28.0%		↘	未達成
③主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が、1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	56.5% (H23)	55.3% (16歳未満の調査はH29)	65%	58.5%		↗	未達成
④ほとんど毎日家族と食べる子どもの割合(学齢期6~15歳)							
朝食 男性	70.7% (H23)	67.2% (H29)	増える	61.6%		↘	未達成
朝食 女性	79.9% (H23)	60.5% (H29)	増える	61.2%		↘	未達成
夕食 男性	84.7% (H23)	78.5% (H29)	増える	84.3%		↘	未達成
夕食 女性	87.5% (H23)	79.5% (H29)	増える	88.2%		↗	✳達成

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況 (さいたま市ヘルスプラン21(第2次)について)

項目	策定時 (平成24年度)	中間評価 (平成28年度)	目標値 (令和4年度)	令和3年度 調査	H24,H28,今回 調査の 経年変化	策定時からの 改善状況	達成・未達成
【5 身体活動・運動】							
① 1日1時間以上歩いている人の割合							
男性	34.0%	35.1%	44%	34.0%		→	未達成
女性	29.0%	29.3%	38%	26.1%		↘	未達成
②ロコモティブシンドロームを 認知している市民の割合	16.4%	36.4%	80%	37.7%	改善	↗	未達成
④運動習慣のある人の割合							
男性	31.0%	31.9%	41%	33.9%	改善	↗	未達成
女性	25.6%	24.8%	35%	23.8%		↘	未達成
20～64歳代 男性	21.8%	24.5%	32%	29.7%	改善	↗	未達成
20～64歳代 女性	19.9%	18.8%	30%	19.1%		↘	未達成
65歳以上 男性	38.1%	31.0%	48%	30.4%		↘	未達成
65歳以上 女性	32.9%	31.1%	43%	30.8%		↘	未達成
運動をしていない理由(安全にできる 歩道等が整備されていないから)	(モニタリング) 5.4%	(モニタリング) 6.2%		5.4%		→	未達成
運動をしていない理由(誰でも気軽に 利用できる施設がないから)	(モニタリング) 11.7%	(モニタリング) 13.1%		9.4%		↗	未達成
【6 休養・こころの健康】							
①睡眠により休養を十分とれない人の割合							
全体	23.9%	27.1%	18%以下	22.7%		↗	未達成
10～40歳代 男性	31.6%	36.6%	28%以下	26.1%		↗	✳️達成
10～40歳代 女性	32.7%	32.9%	28%以下	25.0%		↗	✳️達成
②睡眠の確保のために アルコールを使用する人の割合	25.4%	24.9%	15%以下	19.8%	改善	↗	未達成
③ストレスが解消できていない人の 割合	30.8%	29.3%	25%以下	28.5%	改善	↗	未達成
④身近に相談相手のいない人の割合	14.1%	14.4%	10%以下	15.1%		↘	未達成
⑤生きがいを持っている人の割合	66.6%	63.2%	85%以上	59.3%		↘	未達成
⑦居住地域でお互いに助け合っていると 思う市民の割合(地域のつながりの強化)	42.3%	39.8%	60%	36.9%		↘	未達成

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況 (さいたま市ヘルスプラン21(第2次)について)

項目	策定時 (平成24年度)	中間評価 (平成28年度)	目標値 (令和4年度)	令和3年度 調査	H24,H28,今回 調査の 経年変化	策定時からの 改善状況	達成・未達成
【7 喫煙】							
①COPDを知っている人の割合	41.7%	44.7%	80%	47.7%	改善	↗	未達成
②受動喫煙の機会を有する人の割合							
行政機関	2.3%	1.5%	0%	0.9%	改善	↗	未達成
医療機関	1.2%	1.4%	0%	0.6%		↗	未達成
職場	20.5%	18.7%	受動喫煙のない 職場の実現	12.7%	改善	↗	未達成
家庭	17.6%	13.9%	3%	14.0%		↗	未達成
飲食店	36.8%	34.6%	15%	8.4%	改善	↗	✳️達成
学校	2.7%	2.0%	小・中・高は 0%、それ以外 は受動喫煙の ない環境	0.8%	改善	↗	未達成
遊技場	11.5%	9.6%	減らす	3.8%	改善	↗	✳️達成
③成人の喫煙率(喫煙をやめたい人がやめる)							
男性	24.8%	23.2%	18%	19.7%	改善	↗	未達成
女性	9.3%	5.9%	5%	6.4%		↗	未達成
④未成年者の喫煙率	1.5%	1.0%	なくす	0.7%	改善	↗	未達成
【8 飲酒】							
①生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1日当たりのアルコール摂取量:男性60g*女性20g)							
成人男性(60g以上)	4.9%	6.3%	2.8%以下	7.1%		↘	未達成
成人女性(20g以上)	19.7%	18.7%	6.4%以下	25.3%		↘	未達成
40歳代男性(60g以上)	8.8%	7.9%	4.6%以下	10.4%		↘	未達成
50歳代男性(60g以上)	10.0%	7.8%	5.8%以下	9.1%		↗	未達成
20~30歳代女性(60g以上)	4.6%	2.2%	0.2%以下	2.6%		↗	未達成
②未成年者の飲酒の割合	12.3%	8.0%	なくす	3.4%	改善	↗	未達成
					改善 20	↗ 36	達成 7
						↘ 29	未達成 60
						→ 2	

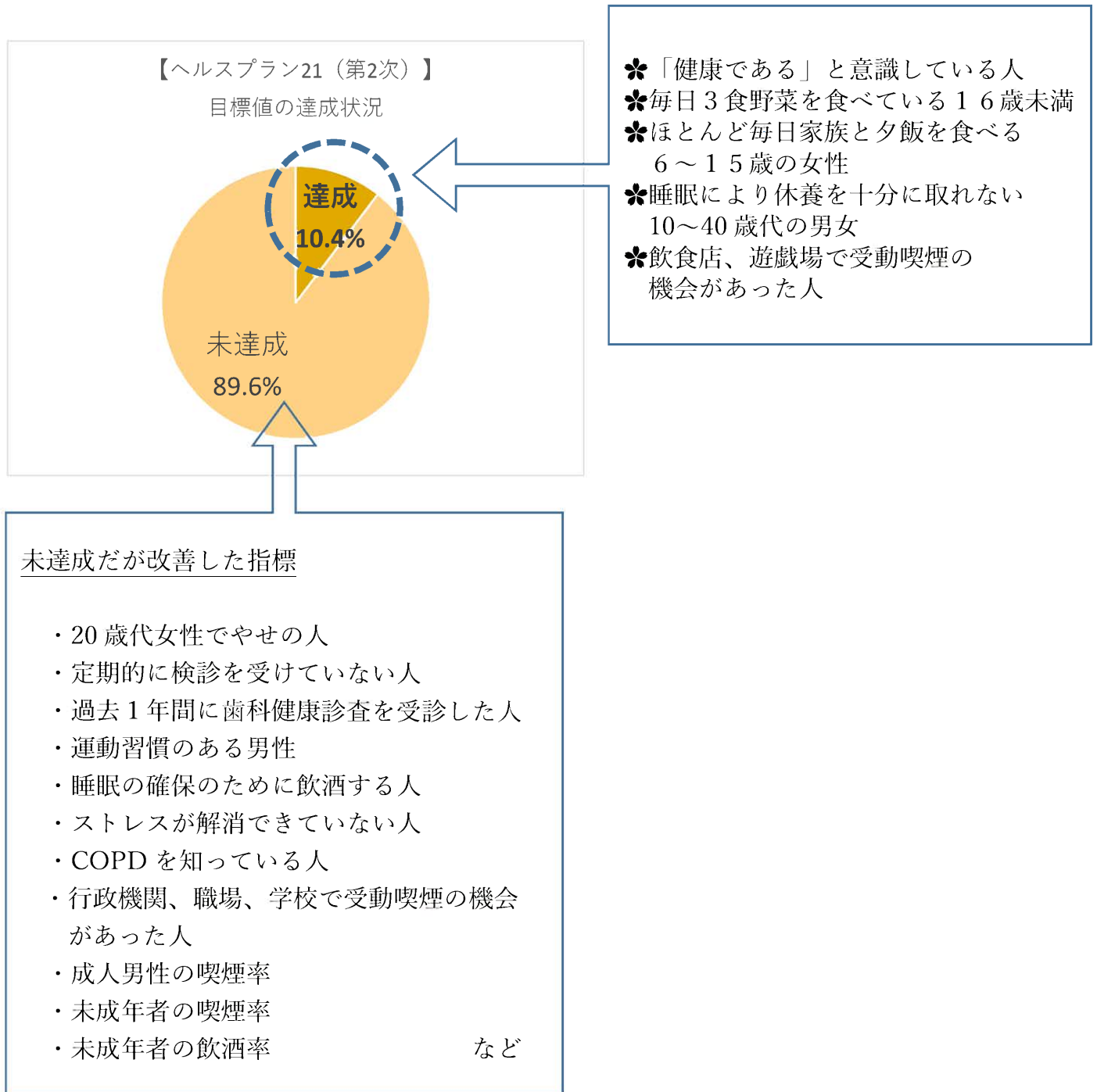
令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況 (第3次さいたま市食育推進計画について)

項目		区分	ベースライン (H28又はH29)	目標値 (令和3年度)	令和3年度 調査	策定時からの 改善状況	達成・未達成
「三食しっかり」食べる	①朝食を食べている人の割合	学齢期 (6～15歳)	94.5%	97%以上	93.2%	↘	未達成
		成人期 (25～39歳)	全体 59.9% 男性 46.4% 女性 68.4%	75%以上	全体 58.1% 男性 55.8% 女性 60.0%	↘ ↗ ↘	未達成
	②ゆっくりよく噛んで食べる人の割合	1～15歳	65.6%	増える	71.9%	↗	*達成
		16歳以上	49.1%	55%以上	51.4%	↗	未達成
	③毎日、三食野菜を食べる人の割合	1～15歳	36.5%	増える	36.9%	↗	*達成
		壮年期 (40～64歳)	全体 23.3% 男性 17.9% 女性 27.4%	30%以上	全体 23.7% 男性 18.4% 女性 27.3%	↗ ↗ ↘	未達成
	④主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合	16歳以上	49.2%	60%以上	51.7%	↗	未達成
		成人期 (25～39歳)	全体 35.0% 男性 29.2% 女性 38.7%	43%以上	全体 38.6% 男性 39.1% 女性 39.9%	↗ ↗ ↗	未達成
	⑤適正体重の人の割合	学齢期 (6～15歳)	85.0%	増える	80.7%	↘	未達成
		16歳以上	72.9%	80%以上	66.1%	↘	未達成
「いっしょに楽しく」食べる	⑥朝食または夕食を家族と一緒に食べる回数	学齢期 (6～15歳)	11.6回/週	増える	11.7回/週	↗	*達成
		16歳以上	9.0回/週	9.5回/週以上	9.0回/週	→	未達成
	⑦箸のもち方や食器の並べ方など、食事の行儀作法について子どもに伝えている家庭の割合	1～15歳の子どもがいる家庭	84.8%	増える	86.2% (1～14歳の子どもがいる家庭)	↗	*達成

令和3年度「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」の概況 (第3次さいたま市食育推進計画について)

項目		区分	ベースライン (H28又はH29)	目標値 (令和3年度)	令和3年度 調査	策定時からの 改善状況	達成・未達成
「確かな目をもって」食べる	⑧食中毒を防ぐために、食品の保存方法、調理方法、調理器具の洗浄・消毒方法に気をつけている人の割合	16歳以上	28.0%	35%以上	34.7%	↗	未達成
	⑨食品表示を見て食品を購入する人の割合	16歳以上	88.8%	95%以上	87.5%	↘	未達成
	⑩非常時に備え、食料や飲料水を備蓄している家庭の割合	15歳以下の子どもがいる家庭	77.9%	増える	85.3% (14歳以下の子どもがいる家庭)	↗	✳️達成
「まごころに感謝して」食べる	⑪「いただきます」、「ごちそうさま」などの食事のあいさつをしている人の割合	1～15歳	95.6%	増える	94.8%	↘	未達成
		16歳以上	76.9%	85%以上	76.7%	↘	未達成
	⑫残さず食べるなど、食品ロスの削減に取り組んでいる人の割合	16歳以上	91.6%	93%以上	90.4%	↘	未達成
「伝え合い」食べる	⑮食文化を大切にしている人の割合	16歳以上	64.2%	80%以上	62.3%	↘	未達成
食育の推進	⑯食育に関心を持っている人の割合	16歳以上	63.3%	85%以上	62.0%	↘	未達成
						↗ 1 4	達成 5
						↘ 1 2	未達成 2 2
						→ 1	

令和3年度市民調査の概況とヘルスプラン21（第2次）目標値の達成状況

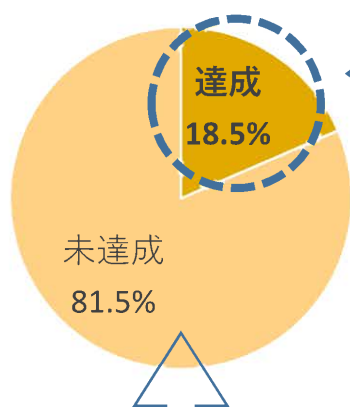


中間評価（H28実施）の4つの課題の変化

- ①肥満者の増加… 1/8が改善
- ②糖尿病有病者および予備群の増加… 1/1が改善
- ③働き盛り世代の朝食の欠食者の増加… 0/3が改善
- ④睡眠による休養が「とれていない」人の増加… 3/3が改善

令和3年度市民調査の概況と第3次食育推進計画の目標値の達成状況

【第3次食育推進計画】目標値の達成状況



- ✿ ゆっくりよく噛んで食べる1～15歳
- ✿ 毎日、三食野菜を食べる1～15歳
- ✿ 学齢期（6～15歳）の子どもが朝食または夕食を家族と一緒に食べる回数
- ✿ 1～15歳の子どもがいる家庭で、箸の持ち方や食器の並べ方など、食事の行儀作法について子どもに伝えている家庭
- ✿ 15歳以下の子どもがいる家庭で、非常時に備え、食料や飲料水を備蓄している家庭

未達成だが改善した指標

- ・ 朝食を食べている成人期（25～39歳）の男性
- ・ ゆっくりよく噛んで食べる16歳以上
- ・ 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている16歳以上
特に、成人期（25～39歳）の男性
- ・ 食中毒を防ぐために、食品の保存方法、調理方法、調理器具の洗浄・消毒方法に気をつけている16歳以上

など