

6 お酒（アルコール）について

(25) あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか。

(○は1つだけ) < B : 問 25 >

飲酒頻度は、「毎日飲む」～「それ以下」を合わせた『飲む』割合が52.8%、「まったく飲まない」が42.1%となっています。

性別にみると、男性では「毎日飲む」が20.7%と、女性より12.9ポイント有意に高くなっています。女性では「それ以下」が20.4%、「まったく飲まない」が48.2%と有意に高くなっています。

お酒を「毎日飲む」割合をH24年調査と比較すると、男性の「40歳代」では「毎日飲む」が17.4ポイント有意に減少しています。

H28年調査と比較すると、男性の「50歳代」では「毎日飲む」が5.6ポイント増加しています。

図 25.1 飲酒頻度〔全体・性別〕**

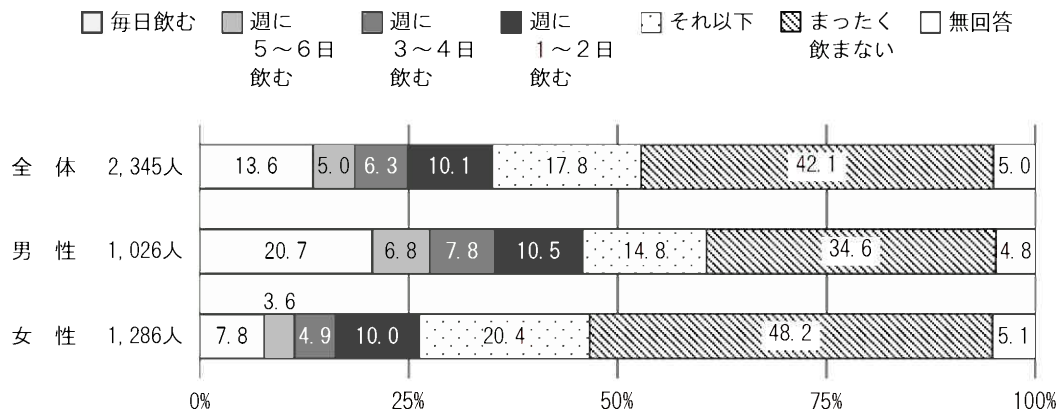


表 25 お酒を「毎日飲む」割合〔経年比較〕

単位：％、ポイント

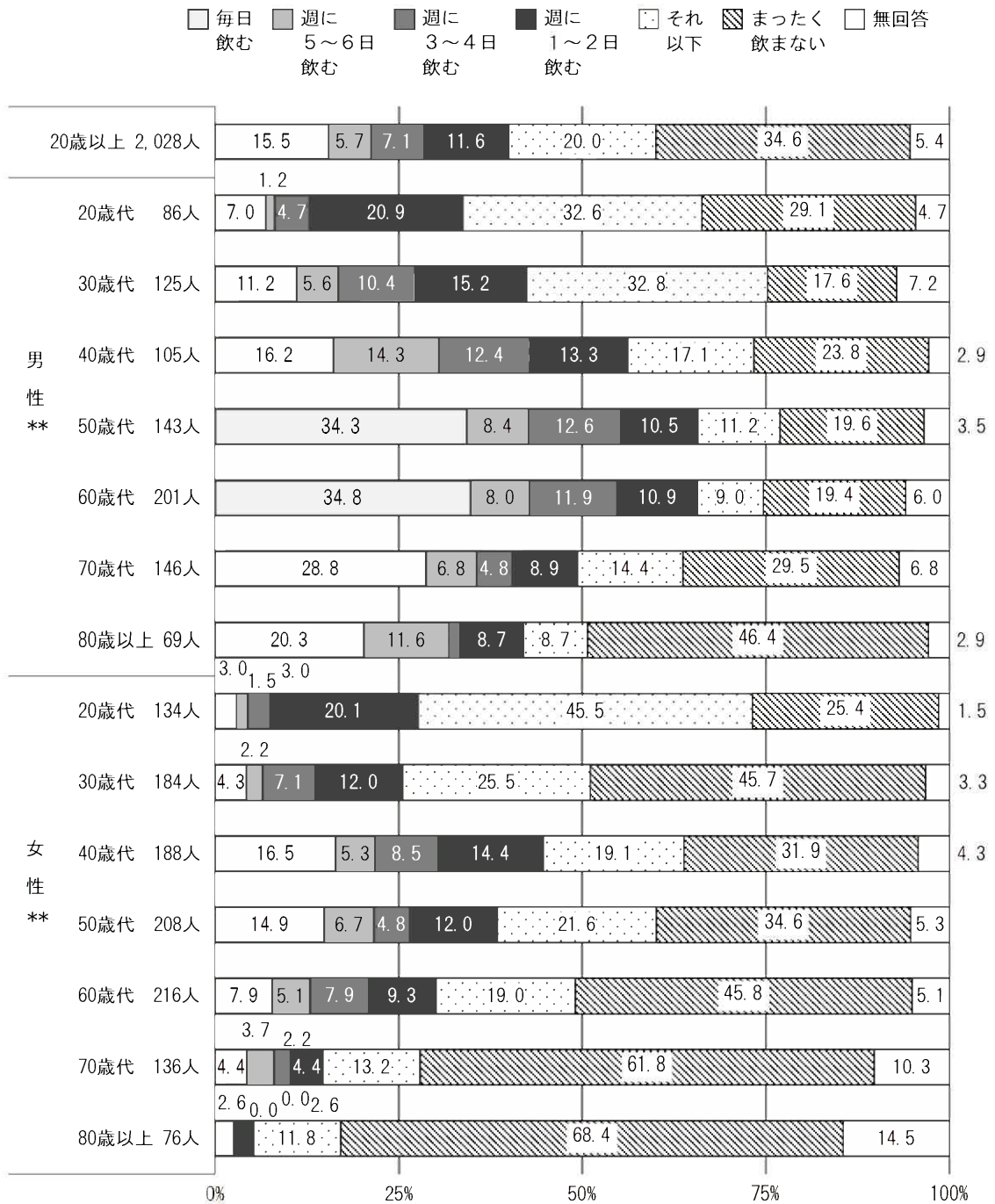
**

項目	H24年調査	H28年調査	今回調査	今回調査－ H24年調査	今回調査－ H28年調査
20歳以上全体	18.6	16.3	15.5	-3.1	-0.8
20歳以上男性	30.2	26.9	24.2	-6.0	-2.7
40歳代	33.6	19.0	16.2	-17.4	-2.8
50歳代	40.3	28.7	34.3	-6.0	5.6
60歳代	37.7	38.6	34.8	-2.9	-3.8

Ⅲ 調査結果

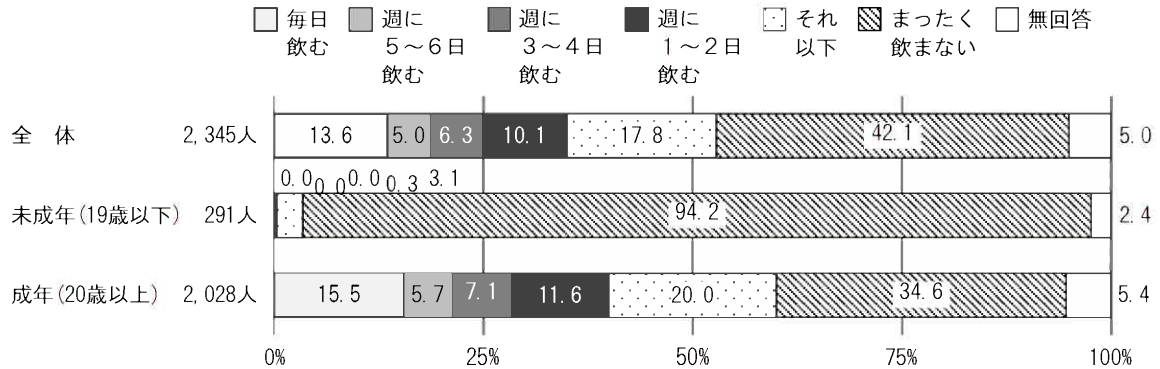
20歳以上の飲酒頻度を性・年代別にみると、男性では「毎日飲む」が「50歳代」で34.3%、「60歳代」で34.8%と他の年代より有意に高くなっています。
 女性では「毎日飲む」が「40歳代」で16.5%、「50歳代」で14.9%と有意に高くなっています。

図 25.2 飲酒頻度〔性・年代別（20歳以上）〕



飲酒頻度を未成年・成年別にみると、「毎日飲む」～「それ以下」を合わせた、未成年者の『飲む』割合は、3.4%と成年より有意に低くなっています。成年では、「まったく飲まない」が34.6%と最も高く、次いで「それ以下」が20.0%となっています。

図 25.3 飲酒頻度〔未成年・成年別〕**



計画における数値目標のデータ

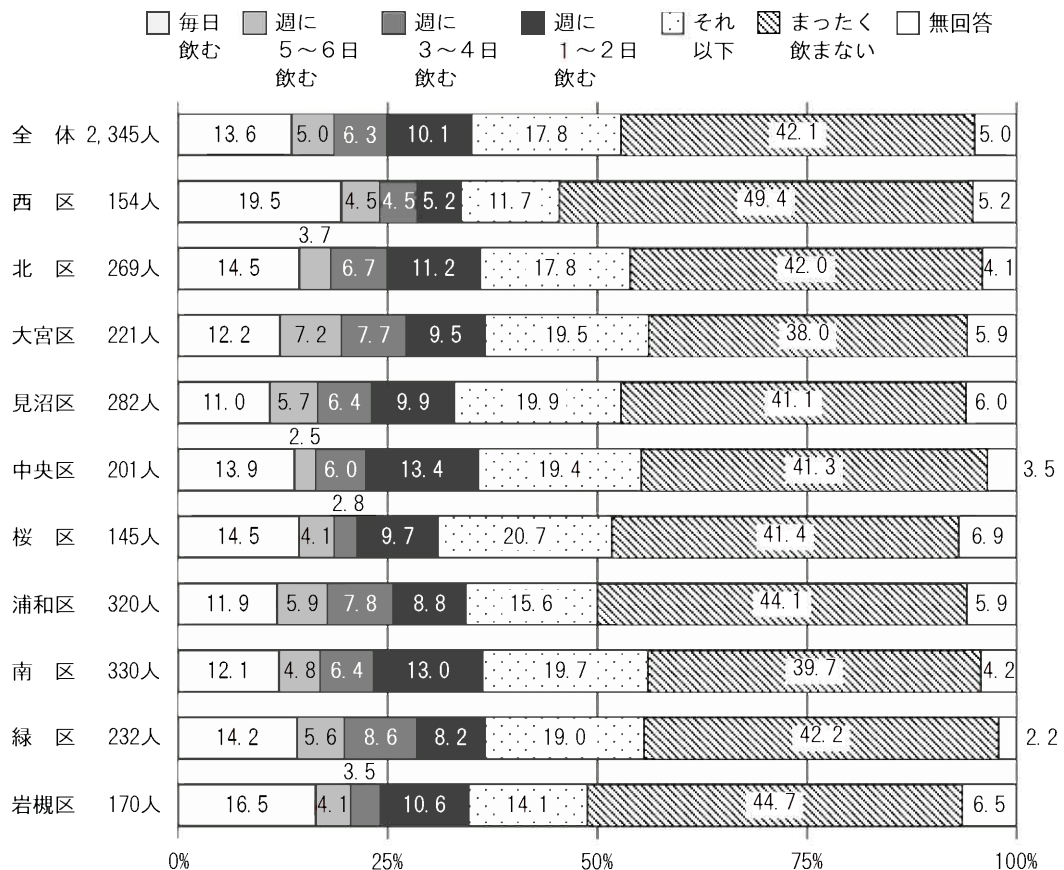


未成年者の飲酒の割合

- ・全体 3.4% (目標値 なくす)
- <問 25 で「毎日飲む」～「それ以下」と答えた人の割合>

飲酒頻度を居住区別にみると、「毎日飲む」が「西区」で19.5%、「岩槻区」で16.5%となっており、「まったく飲まない」が「西区」で49.4%、「岩槻区」で44.7%となっています。

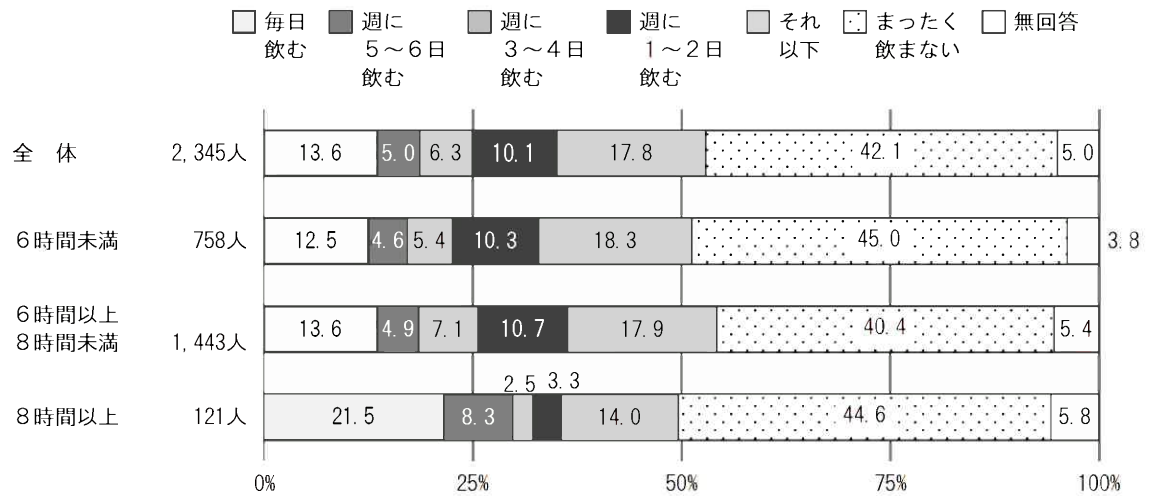
図 25.4 飲酒頻度〔居住区別〕



Ⅲ 調査結果

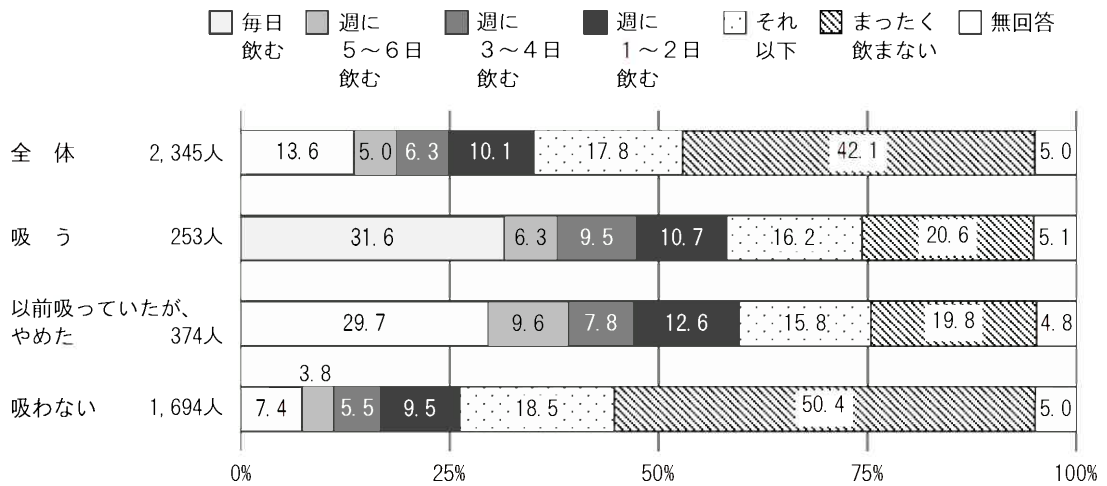
飲酒頻度を睡眠時間別にみると、「毎日飲む」が「8時間以上」で21.5%と有意に高く、「週に3～4日飲む」が「6時間以上8時間未満」で7.1%と他の睡眠時間より有意に高くなっています。

図 25.5 飲酒頻度〔睡眠時間別〕**



飲酒頻度を喫煙状況別にみると、「毎日飲む」が「吸う」で31.6%、「以前吸っていたが、やめた」で29.7%と有意に高く、「まったく飲まない」が「吸わない」で50.4%と他の喫煙状況より有意に高くなっています。

図 25.6 飲酒頻度〔喫煙状況別〕**



【B：問25で「毎日飲む」～「それ以下」とお答えの方のみ】

(25) - 2 日本酒に換算して、1日平均してどれくらい飲んでいきますか。(〇は1つだけ)

< B：問25-2 >

※日本酒1合=ビール中ビン1本(500ml) =ワイン2杯(120ml×2杯)

=ウイスキーダブル1杯(60ml)

缶ビール350mlは0.7合、焼酎(25度)1杯(120ml)は1合とします。

1日平均の飲酒量は、「1合未満」が60.6%、「1～3合未満」が31.9%となっています。性別にみると、男女とも「1合未満」が最も高く、男性では「1～3合未満」が41.6%、「3合以上」が7.1%と、いずれも有意に高くなっています。女性では、「1合未満」が72.5%と有意に高くなっています。

H24年調査と比較すると、20歳以上飲酒者全体で「3合以上」が1.5ポイント増加しています。

H28年調査と比較すると、20歳以上飲酒者全体で「3合以上」が1.1ポイント増加しています。

図25-2.1 1日平均の飲酒量【全体・性別】**

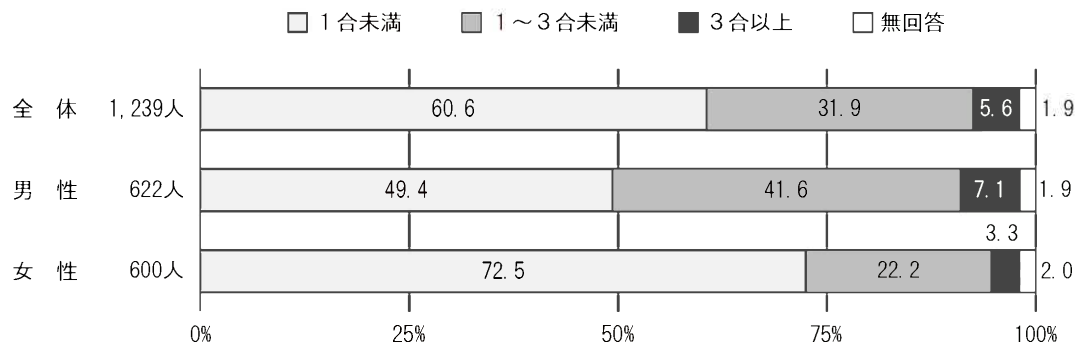


表25-2 1日の飲酒量が「3合以上」の割合【経年比較】

単位：%、ポイント

項目	H24年調査	H28年調査	今回調査	今回調査－ H24年調査	今回調査－ H28年調査
20歳以上飲酒者全体	3.9	4.3	5.4	1.5	1.1
20歳以上男性計	4.7	6.3	7.1	2.4	0.8
40歳代	8.8	7.9	10.4	1.6	2.5
50歳代	10.0	7.8	9.1	-0.9	1.3
20歳以上女性計	2.8	2.0	3.2	0.4	1.2
20歳代	3.7	3.1	0.0	-3.7	-3.1
30歳代	5.5	1.5	5.3	-0.2	3.8

計画における数値目標のデータ



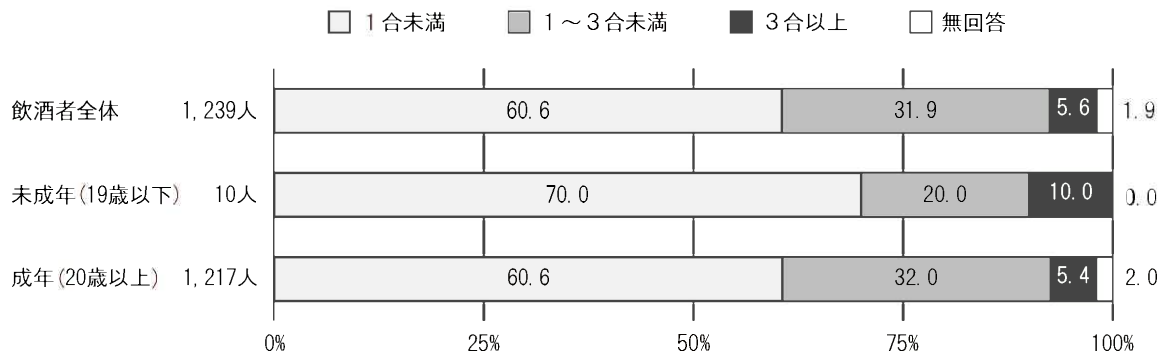
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合

※健康日本21（第二次）によると、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒量（純アルコール摂取量）は男性40g以上、女性20g以上ですが、本市では多量飲酒者が増加していることから、男女ともに純アルコール摂取量60gを指標としています。なお、日本酒1合が純アルコール摂取量20gに相当します。

- 成人男性（60g以上） 7.1%（目標値 2.8%以下）
 - 40歳代男性（60g以上） 10.4%（目標値 4.6%以下）
 - 50歳代男性（60g以上） 9.1%（目標値 5.8%以下）
 - 20～30歳代女性（60g以上） 2.6%（目標値 0.2%以下）
- <問25で「毎日飲む」～「それ以下」と答え、問25-2で「3合以上」と答えた人の割合>
- 成人女性（20g以上） 25.3%（目標値 6.4%以下）
- <問25で「毎日飲む」～「それ以下」と答え、問25-2で「1合以上」と答えた人の割合>

1日平均の飲酒量を未成年・成年別にみると、成年では「1合未満」が60.6%、「1～3合未満」が32.0%、「3合以上」が5.4%となっています。

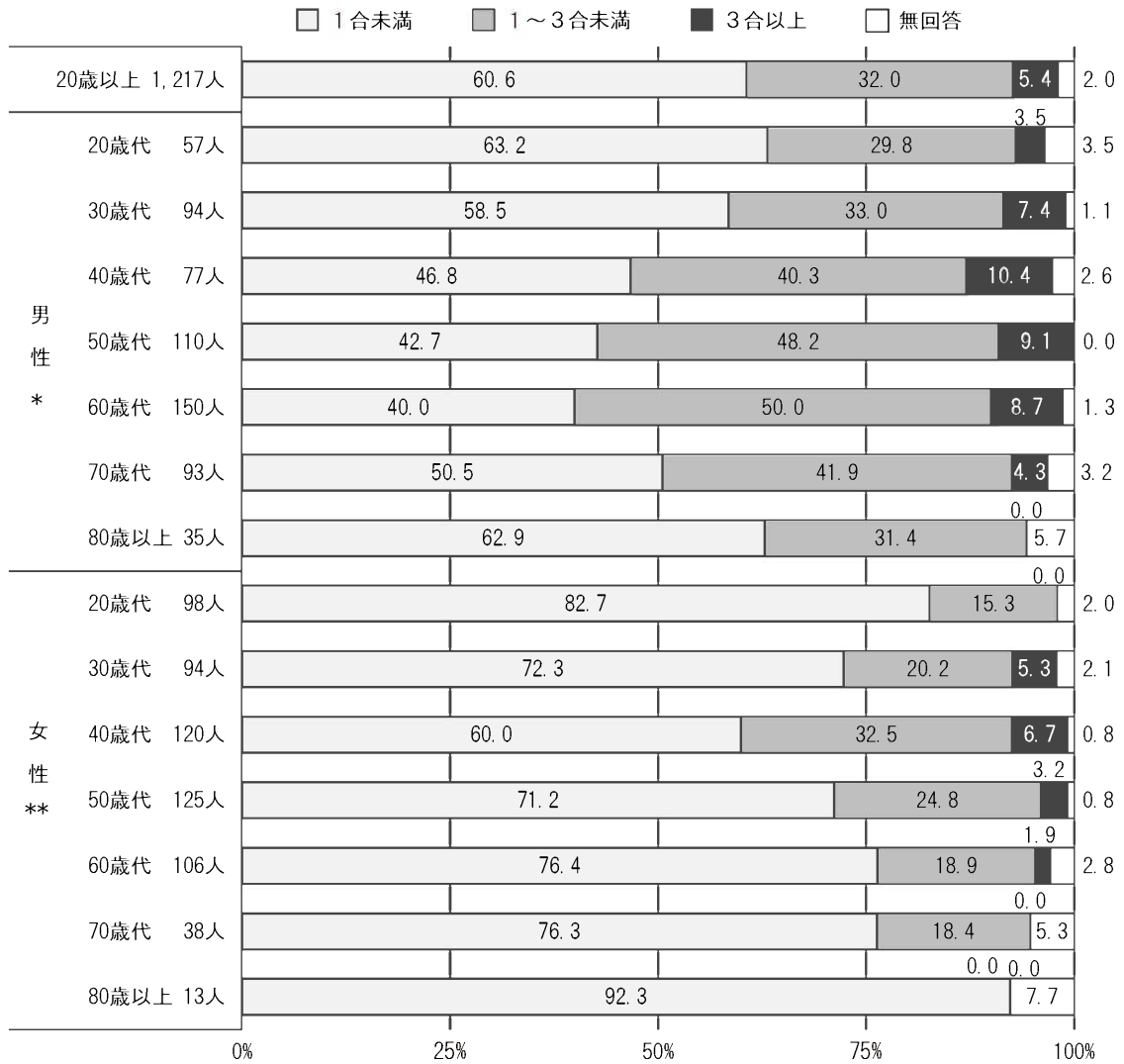
図 25-2.2 1日平均の飲酒量〔未成年・成年別〕



20歳以上の1日平均の飲酒量を性・年代別にみると、男性では「1合未満」が「20歳代」で63.2%と有意に高く、「1～3合未満」が「60歳代」で50.0%と他の年代より有意に高くなっています。

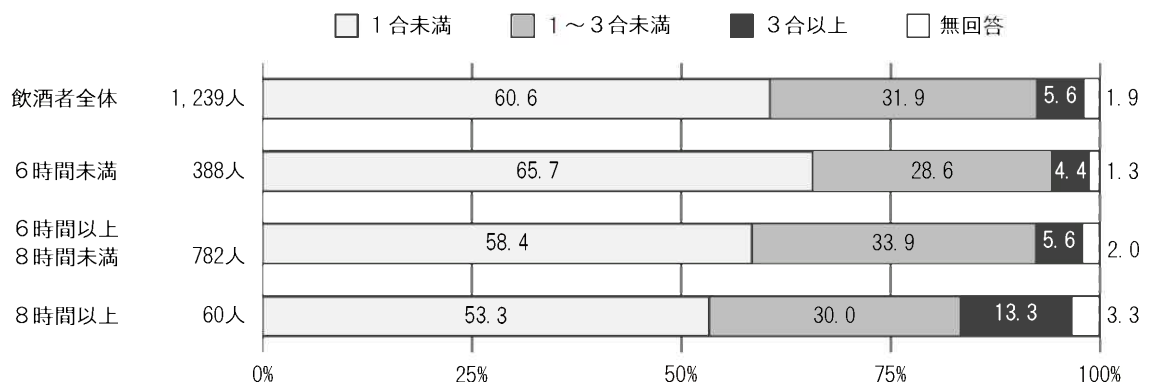
女性では「1合未満」が「20歳代」で82.7%、「80歳以上」で92.3%と有意に高く、「1～3合未満」が「40歳代」で32.5%と有意に高くなっています。

図 25-2.3 1日平均の飲酒量〔性・年代別（20歳以上）〕



1日平均の飲酒量を睡眠時間別にみると、「1合未満」が「6時間未満」で65.7%と他の睡眠時間より有意に高く、「3合以上」が「8時間以上」で13.3%と有意に高くなっています。

図 25-2.4 1日平均の飲酒量〔睡眠時間別〕*



Ⅲ 調査結果

1日平均の飲酒量を飲酒頻度別にみると、「1合未満」が「週に1～2日飲む」で69.6%、「それ以下」で85.4%と他の飲酒頻度より有意に高くなっています。また、「1～3合未満」が「毎日飲む」で58.6%、「週に3～4日飲む」で43.9%と有意に高く、「3合以上」が「毎日飲む」で11.9%と有意に高くなっています。

図 25-2.5 1日平均の飲酒量〔飲酒頻度別〕**

