

# 乳がん体験談

【浦和区在住49歳女性】

私が、乳がんになったのは36歳、上の子が8歳で下の子が4歳でした。入浴の時に、セルフチェックで右乳房の下のほうに、ごつごつしたしこりがあることに気づきました。

叔母が乳がんになったと聞いていたので、「もしかしたら、自分も…」と気が動転し、子どもたちのことを考えると、涙がこぼれたのを覚えています。すぐに専門の先生(乳腺外科)に診ていただき、乳房温存手術と術後の化学療法を受けました。

比較的早期の発見で、10年以上経った今、ジムに通ったり、温泉旅行をしたり元気に過ごしています。あのときの、セルフチェックのおかげです。

皆さんも、乳がんを他人事と思わないで、是非、定期的な検診と月に一度のセルフチェックで、乳がんの早期発見を心がけてください。乳がんでは命を落とさないための特效薬です。

