



妊娠がわかったら何をする？

浦和区妊娠・出産包括支援センターへの質問が多い項目をまとめました。



◎妊娠の診断を受けたら？

・母子健康手帳の交付を受ける

妊娠届出をされた方全員に母子保健相談員等(助産師・保健師)の専門職員が妊婦面接を実施しています。専門職員がいる妊娠・出産包括支援センターでの届出をおすすめしています。

《浦和区妊娠・出産包括支援センター》<https://www.city.saitama.jp/002/001/014/008/001/006/p054506.html>

・妊婦健診を受ける病院・出産する病院を決める。

さいたま市が妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査について委託契約を締結している医療機関であるかご確認ください。助成券を委託医療機関でご使用いただくことで、記載されている検査項目について、公費負担を受けられます。**※公費負担には上限額があり、助成券の金額を超えた場合は自己負担です。**

《妊婦健康診査のご案内》<https://www.city.saitama.jp/007/001/002/p013371.html>

☆委託医療機関以外で受診する場合は、一度全額自己負担で支払いいただきます。後日申請により公費負担額を支給します。申請書は下記のページからダウンロードしていただくか、保健センターで配布しています。**産婦健康診査は、健康診査を受ける前に提出が必要な書類があります。**詳しくはホームページをご覧ください。

申請先: さいたま市保健所 地域保健支援課 母子保健係へ郵送

《妊婦健康診査》 <https://www.city.saitama.jp/007/001/002/p012226.html>

《産婦健康審査》 <https://www.city.saitama.jp/007/001/002/p055263.html>

《新生児聴覚検査》 <https://www.city.saitama.jp/008/016/001/001/p005724.html>



◎妊娠中お金の手続き

・出産育児一時金直接支払制度

国民健康保険・社会保険等に加入している(被扶養者含む)方が出産したときに42万円(例外あり)支給されます。

申請先: 出産予定の医療機関等で「直接支払に合意する文書」に署名する。

・出産手当金

健康保険の被保険者が産前・産後休暇中、給与が支払われない場合、健康保険から賃金の3分の2に相当する額が支給されます。

・育児休業給付金

雇用保険の被保険者が育児休業を取得した時、一定の要件を満たした場合に賃金の67%(育児休業の開始から6ヶ月経過後は50%)が支給されます。

・社会保険料の免除

産前産後休業・育児休業中は健康保険や厚生年金保険の支払が免除されます。

申請先: 勤務先へ問い合わせ

◎保育園探し(区役所支援課が担当です)

① 4月入園予定の方

- ・10月に配布される保育施設利用の手引き(申請書類)を入手する。
- ・10月下旬～11月上旬に(2週間程の期間)に支援課または、第一希望の保育園に申請する。
- ・11月に第1希望の保育施設で面接
- ・2月に結果が通知される(郵送)



② 5月以降に入園予定の方

- ・利用希望月の前月10日までに、必要書類を区役所支援課または、第一希望の認可保育所等まで提出する。
《市内の保育施設》 <https://www.saitama-kosodate.jp/shiritai/category8/2021061500016/>
- ・区役所支援課で保育施設の入園や保育サービスの利用等に関する相談ができます。
《保育コンシェルジュ》 <https://www.saitama-kosodate.jp/shiritai/category8/2014040200021/>

◎産婦・新生児訪問

赤ちゃんとそのお母さんを対象に、助産師または保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重・身長計測や母乳、育児などの相談に応じています。

申し込み方法:「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をして投函、または保健センターへ電話で連絡をする。

◎予防接種・乳幼児健診

・生後2か月ごろに、予防接種予診票・4か月児健診票が住民票に記載されている住所に届きます。予防接種・健診は医療機関で行っています。

《乳幼児健診》 <https://www.city.saitama.jp/002/001/014/007/001/p001464.html>

《予防接種》 <https://www.city.saitama.jp/008/016/001/005/p003152.html>

・里帰り等のやむを得ない事情があり、実施医療機関外で予防接種を受ける場合には、事前にお住まいの区の保健センターへ予防接種依頼書交付申請が必要です。交付には1週間前後時間がかかることがあるので、余裕をもって申請してください。**里帰り先で乳幼児健康診査を受けた場合は返金等の手続きはありません**のでご注意ください。

《予防接種交付金》 <https://www.city.saitama.jp/002/001/014/007/002/p046578.html>



☆ご不明点がありましたら浦和区妊娠・出産包括支援センターまでお問い合わせください



作成:浦和区妊娠・出産包括支援センター(浦和区保健センター内)

電話:048-824-5000(直通) 048-824-3971

FAX:048-825-7405