

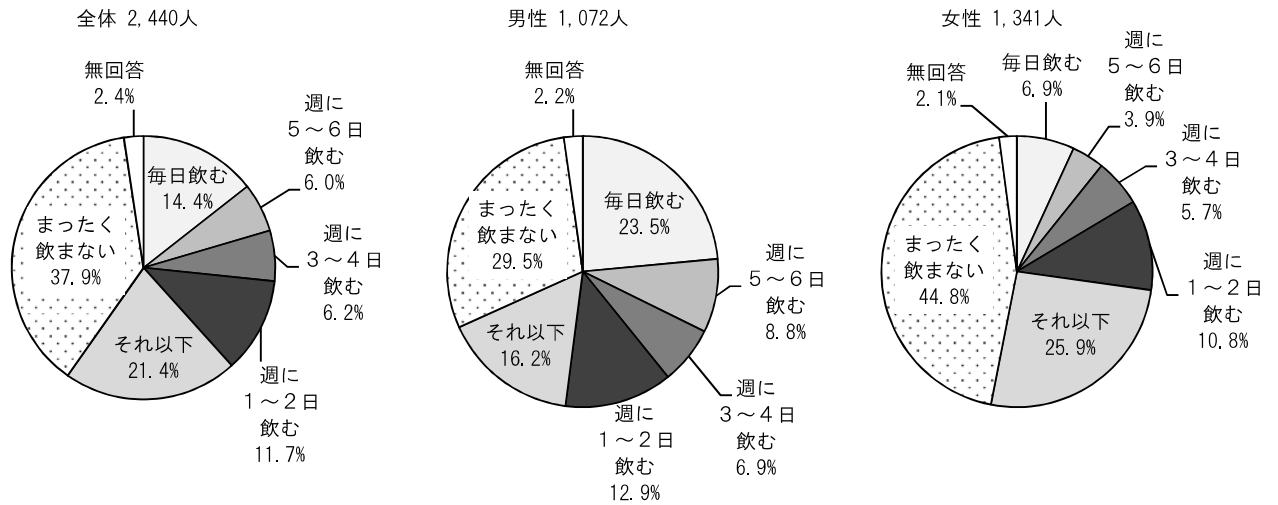
6 お酒（アルコール）について

問 24 あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか。
 （〇は1つだけ）

飲酒頻度は、「毎日飲む」～「それ以下」を合わせた「飲む」割合が 59.7%、「まったく飲まない」が 37.9%となっています。

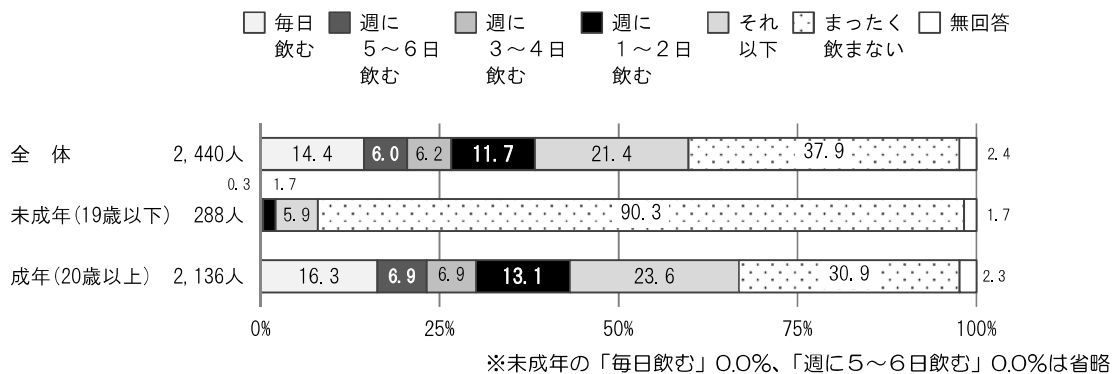
性別にみると、男性は「飲む」割合が 68.3%で、女性より 15.2 ポイント高くなっており、「毎日飲む」「週に5～6日飲む」割合は女性より有意に高くなっています。

図 24.1 飲酒頻度〔全体・性別〕**



飲酒頻度を未成年・成年別にみると、未成年の「飲む」割合は 8.0%となっており、成年より有意に低くなっています。成年は「まったく飲まない」が 30.9%で最も高く、次いで「それ以下」が 23.6%、「毎日飲む」が 16.3%となっています。

図 24.2 飲酒頻度〔未成年・成年別〕**



計画における数値目標のデータ



未成年者の飲酒の割合

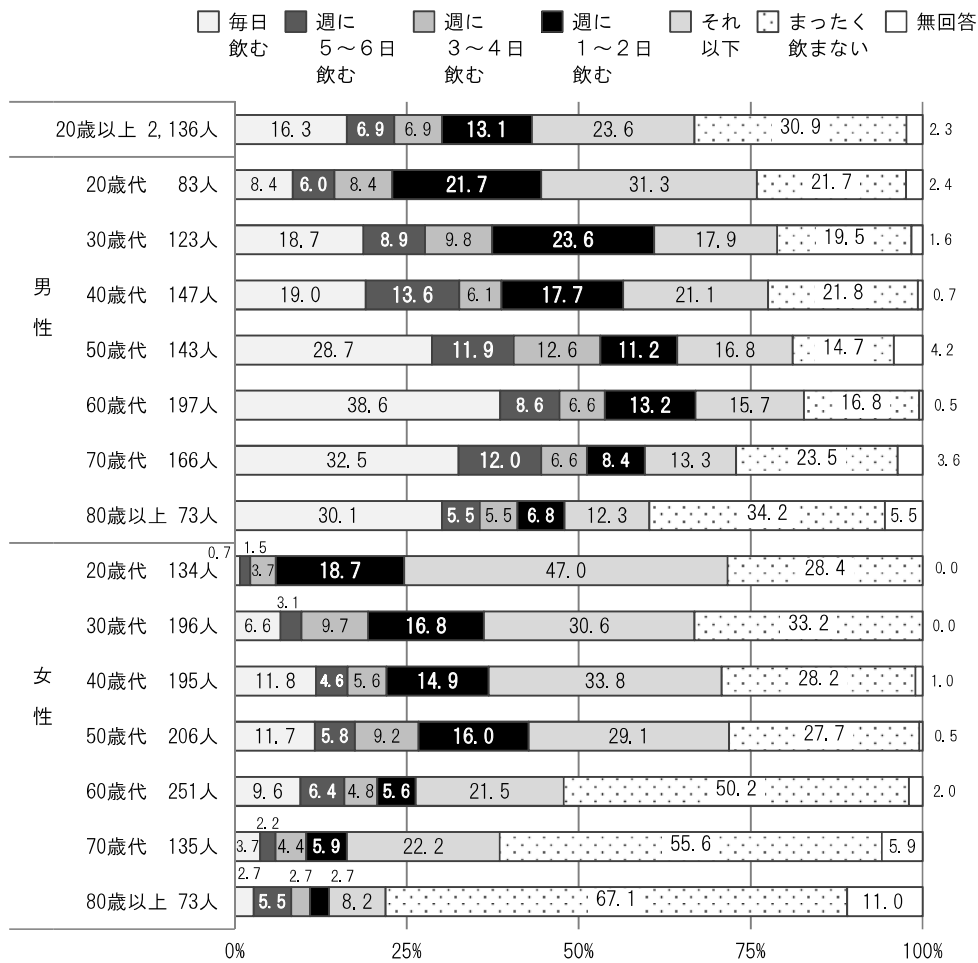
- ・全体 8.0%
- 〈問 24 で「毎日飲む」～「それ以下」と答えた人の割合〉

Ⅲ 調査結果

20歳以上の飲酒頻度を性・年代別にみると、男性の「毎日飲む」割合は60歳代（38.6%）が最も高く、他の年代より有意に高くなっています。「週に1～2日飲む」割合は30歳代（23.6%）、「それ以下」は20歳代（31.3%）がそれぞれ有意に高くなっています。また、「まったく飲まない」割合は80歳以上（34.2%）が最も高く、他の年代より有意に高くなっています。

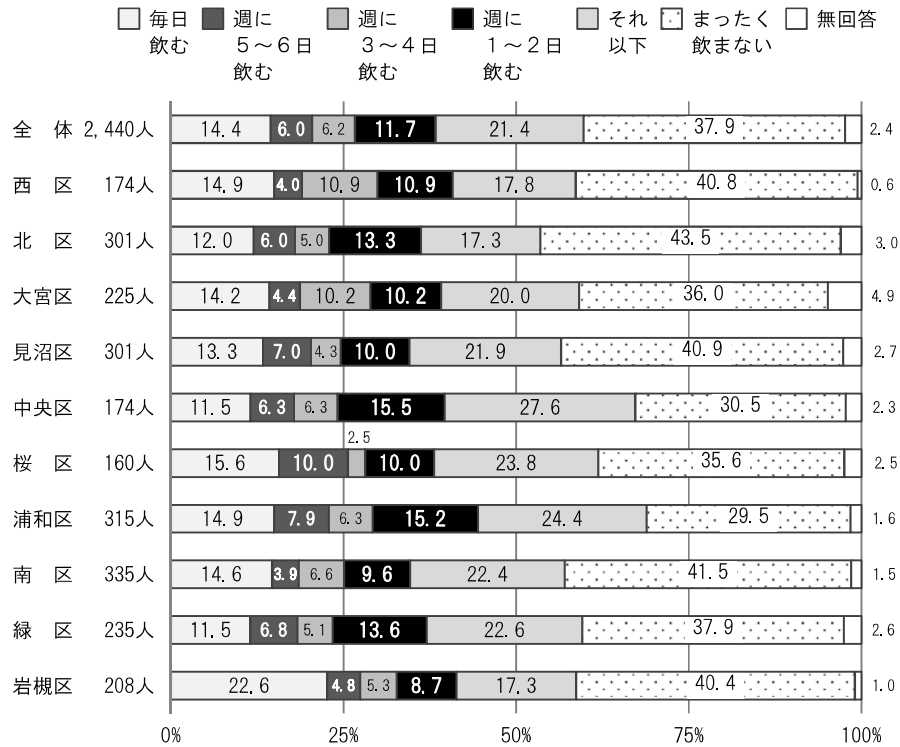
女性の「毎日飲む」割合は40歳代（11.8%）が最も高く、次いで50歳代（11.7%）となっています。「それ以下」は20歳代（47.0%）が他の年代より有意に高くなっています。また、「まったく飲まない」割合は80歳以上（67.1%）が最も高く、次いで70歳代（55.6%）、60歳代（50.2%）となっており、有意に高くなっています。

図 24.3 飲酒頻度〔性・年代別（20歳以上）〕**



飲酒頻度を居住区別にみると、「毎日飲む」割合は、「岩槻区」（22.6%）が有意に高く、「週に3～4日飲む」割合は、「西区」（10.9%）、「大宮区」（10.2%）が有意に高くなっています。「毎日飲む」～「それ以下」を合わせた「飲む」割合は、「浦和区」が68.7%で最も高く、次いで「中央区」が67.2%、「桜区」が61.9%となっています。

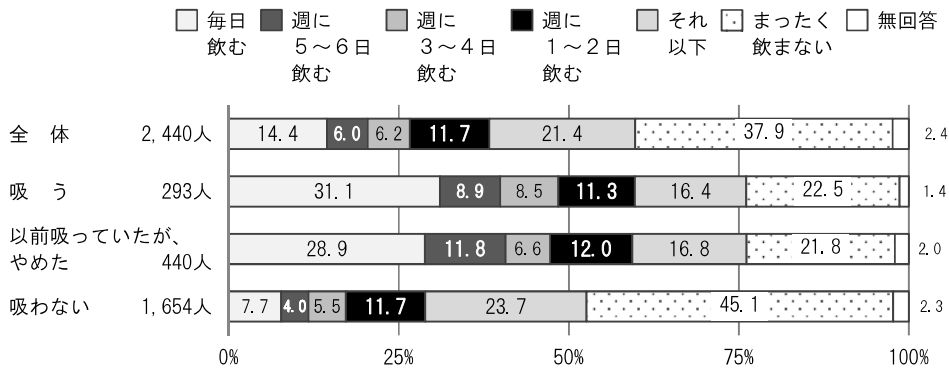
図 24.4 飲酒頻度〔居住区別〕**



Ⅲ 調査結果

飲酒頻度を喫煙状況別にみると、「毎日飲む」割合は、「吸う」(31.1%)、「以前吸っていたがやめた」(28.9%)が有意に高く、「週に5~6日飲む」割合は「以前吸っていたがやめた」(11.8%)が有意に高くなっています。また、「それ以下」「まったく飲まない」割合は、「吸わない」(23.7%、45.1%)が有意に高くなっています。

図 24.6 飲酒頻度〔喫煙状況別〕**



お酒を「毎日飲む」割合をH24年調査と比較すると、20歳以上では2.3ポイント減少し、男性40歳代が14.6ポイント、50歳代が11.6ポイント減少しています。

表 24 お酒を「毎日飲む」割合〔経年比較〕

単位：%、ポイント

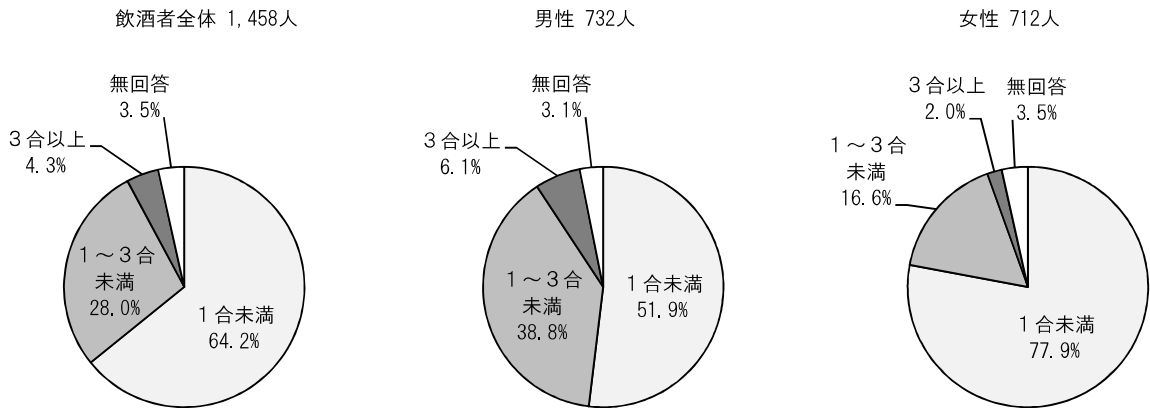
項目	今回調査	H24年調査	H17年調査	H14年調査	今回調査－H24年調査	今回調査－H17年調査	今回調査－H14年調査
20歳以上全体	16.3	18.6	19.2	19.5	-2.3	-2.9	-3.2
20歳以上男性	26.9	30.2	32.6	34.3	-3.3	-5.7	-7.4
40歳代	19.0	33.6	37.7	36.0	-14.6	-18.7	-17.0
50歳代	28.7	40.3	39.3	43.9	-11.6	-10.6	-15.2
60歳代	38.6	37.7	43.0	45.1	0.9	-4.4	-6.5

【問 24 で「毎日飲む」～「それ以下」とお答えの方のみ】

問 24-2 日本酒に換算して、1日平均してどれくらい飲んでいきますか。（○は1つだけ）
 ※日本酒 1合＝ビール大ビン1本（633ml）＝ワイン2杯（120ml×2杯）
 ＝ウイスキーダブル1杯（60ml）
 缶ビール 500ml は 0.8 合、350ml は 0.5 合、焼酎（25度）1杯（120ml）は 1 合とします。

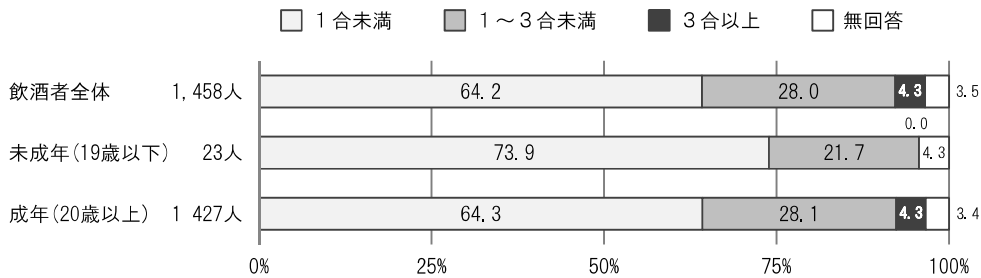
1日平均の飲酒量は、「1合未満」が64.2%、「1～3合未満」が28.0%となっています。
 性別にみると、男女とも「1合未満」が最も高くなっており、男性は1合以上の割合（44.9%）が女性（18.6%）より有意に高くなっています。

図 24-2.1 1日平均の飲酒量〔全体・性別〕**



1日平均の飲酒量を未成年・成年別にみると、未成年の「1合未満」の割合は、73.9%となっています。
 成年の「1合未満」の割合は64.3%、「3合以上」の割合は4.3%となっています。

図 24-2.2 1日平均の飲酒量〔未成年・成年別〕

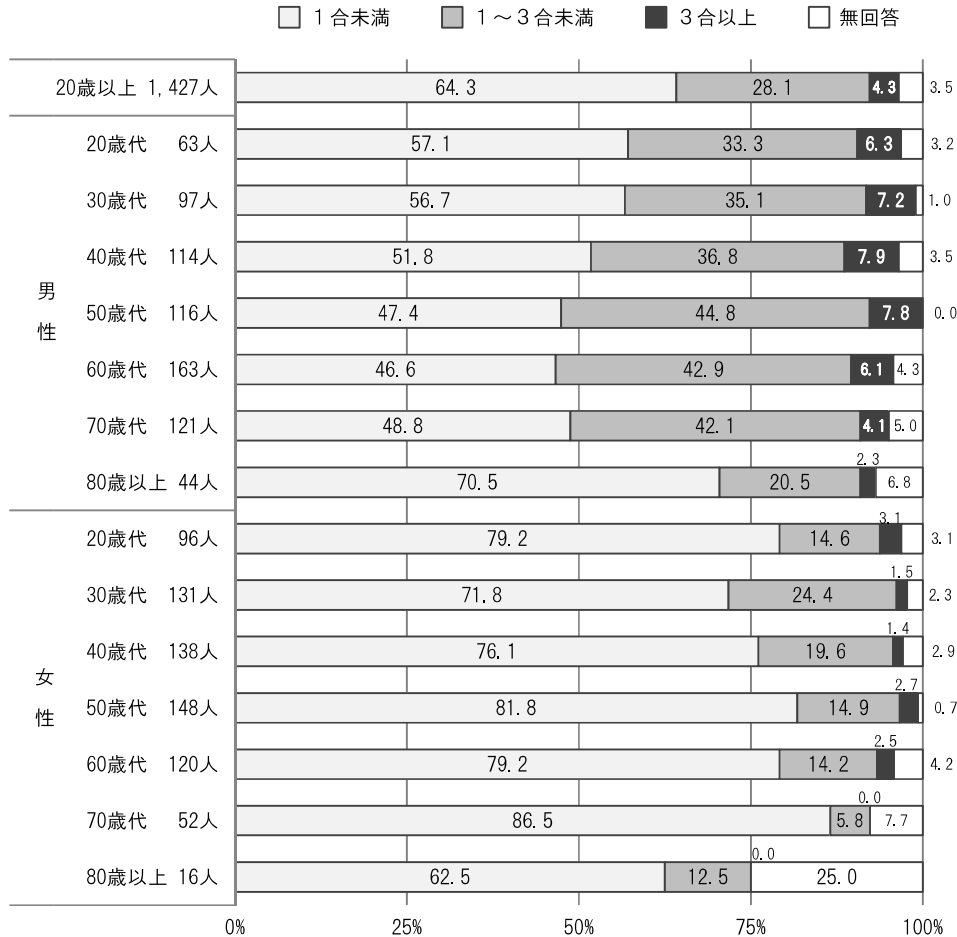


Ⅲ 調査結果

20歳以上の1日平均の飲酒量を性・年代別にみると、男性の「3合以上」の割合は、40歳代が7.9%で最も高く、次いで50歳代が7.8%となっています。

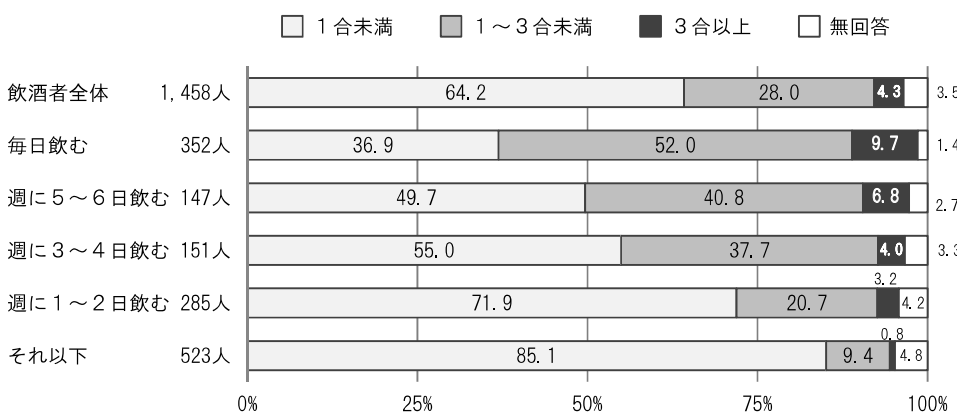
また、女性の「1～3合未満」「3合以上」を合わせた割合は、30歳代が25.9%で最も高く、次いで40歳代が21.0%となっています。

図 24-2.3 1日平均の飲酒量〔性・年代別（20歳以上）〕



1日平均の飲酒量を飲酒頻度別にみると、「1合未満」は「それ以下」(85.1%)、「週に1～2日飲む」(71.9%)が有意に高く、「1～3合未満」は「毎日飲む」(52.0%)、「週に5～6日飲む」(40.8%)、「週に3～4日飲む」(37.7%)が有意に高く、「3合以上」は「毎日飲む」(9.7%)が有意に高くなっており、飲酒頻度が高いほど飲酒量が多くなっています。

図 24-2.4 1日平均の飲酒量〔飲酒頻度別〕**



飲酒量が「3合以上」の割合をH24年調査と比較すると、20歳以上の飲酒者は0.4ポイント増加しています。一方で、男性50歳代は2.2ポイント、40歳代は0.9ポイント減少しています。女性30歳代は3.2ポイント、20歳代は0.6ポイント減少しています。

表 24-2 1日の飲酒量が「3合以上」の割合〔経年比較〕

単位：％、ポイント

項目	今回調査	H24年調査	H17年調査	H14年調査	今回調査－ H24年調査	今回調査－ H17年調査	今回調査－ H14年調査
20歳以上飲酒者全体	4.3	3.9	3.5	3.6	0.4	0.8	0.7
20歳以上男性計	6.3	4.7	5.3	3.6	1.6	1.0	2.7
40歳代	7.9	8.8	7.0	5.8	-0.9	0.9	2.1
50歳代	7.8	10.0	9.7	7.2	-2.2	-1.9	0.6
20歳以上女性計	2.0	2.8	1.8	1.7	-0.8	0.2	0.3
20歳代	3.1	3.7	2.4	3.1	-0.6	0.7	0.0
30歳代	1.5	5.5	0.4	3.2	-3.2	1.9	-0.9

計画における数値目標のデータ



生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合

※健康日本21（第二次）によると、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒量（純アルコール摂取量）は男性40g以上、女性20g以上ですが、本市では多量飲酒者が増加していることから、男女ともに純アルコール摂取量60gを指標としています。

- 成人男性（60g以上） 6.3%
 - 40歳代男性（60g以上） 7.9%
 - 50歳代男性（60g以上） 7.8%
 - 20～30歳代女性（60g以上） 2.2%
- } <問24で「毎日飲む」～「それ以下」と答え、問24-2で「3合以上」と答えた人の割合>
- 成人女性（20g以上） 18.7%
- <問24で「毎日飲む」～「それ以下」と答え、問24-2で「1合以上」と答えた人の割合>