

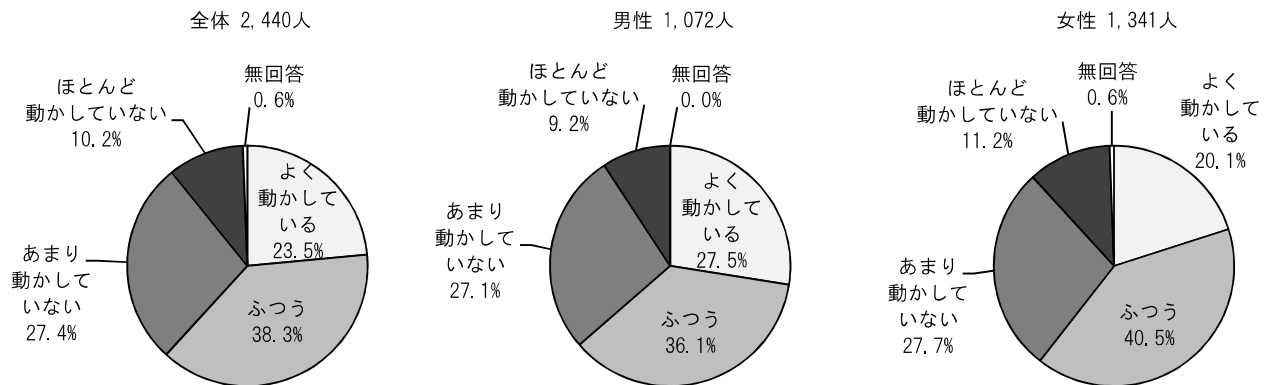
### 3 身体活動・運動について

問9 あなたは、日頃から、意識的に体を動かしていますか。(〇は1つだけ)

身体活動の状況は、「ふつう」が38.3%で最も高く、次いで「あまり動かしていない」が27.4%となっています。

性別にみると、男女とも「ふつう」が最も高くなっており、男性は「よく動かしている」(27.5%)が女性より有意に高くなっていきます。

図9.1 身体活動の状況〔全体・性別〕\*\*

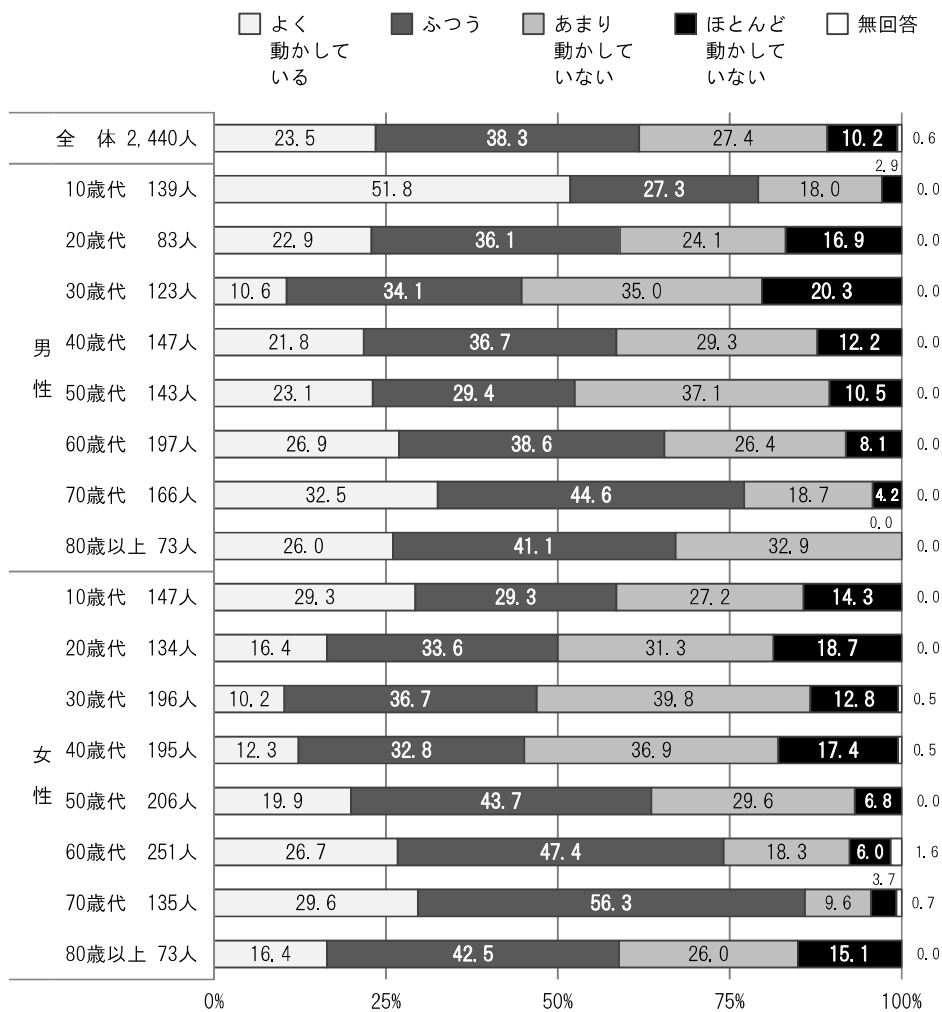


Ⅲ 調査結果

身体活動の状況を性・年代別にみると、男性の「よく動かしている」割合は、10歳代(51.8%)が最も高く、次いで70歳代(32.5%)となっており、他の年代より有意に高くなっています。一方、30歳代が10.6%で有意に低くなっています。「あまり動かしていない」割合は50歳代(37.1%)、「ほとんど動かしていない」割合は30歳代(20.3%)が最も高く、それぞれ他の年代より有意に高くなっています。

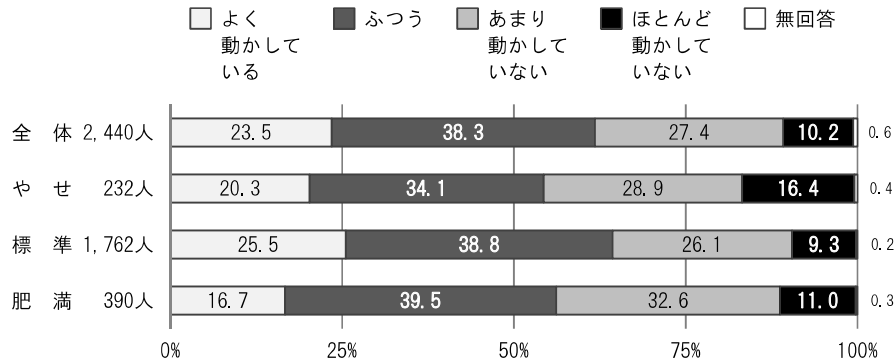
また、女性の「ふつう」の割合は、70歳代(56.3%)が最も高く、次いで60歳代(47.4%)となっており、他の年代より有意に高くなっています。「あまり動かしていない」割合は30歳代(39.8%)が最も高く、次いで40歳代(36.9%)となっており、他の年代より有意に高くなっています。「ほとんど動かしていない」割合は、20歳代(18.7%)が最も高く、次いで40歳代(17.4%)となっており、他の年代より有意に高くなっています。

図 9.2 身体活動の状況〔性・年代別〕\*\*



身体活動の状況を肥満度別にみると、「よく動かしている」割合は「標準」(25.5%)が有意に高く、「ほとんど動かしていない」割合は、「やせ」(16.4%)が有意に高くなっています。

図 9.3 身体活動の状況【肥満度別】\*\*

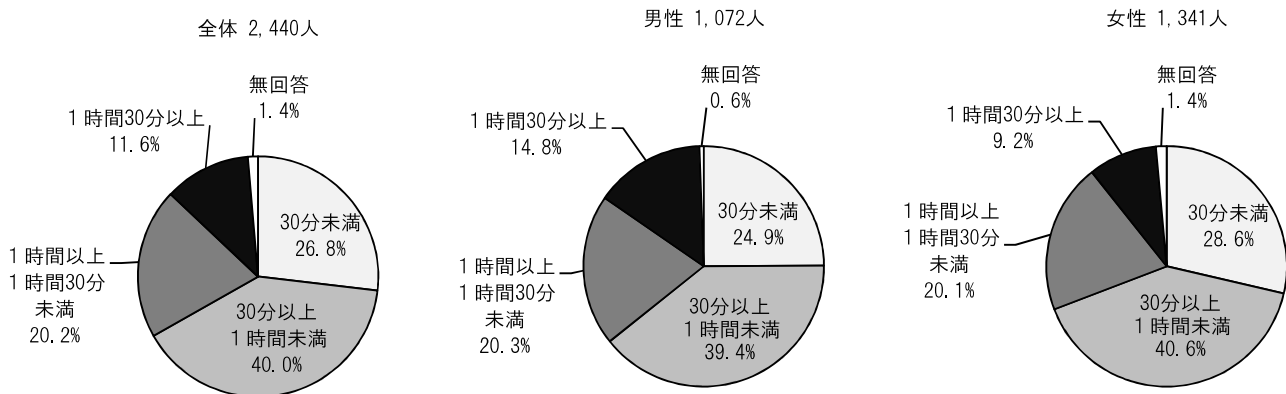


問 10 あなたは、ふだんの通勤・買い物・散歩等の日常生活で歩く時間を合計すると、1日に何分くらい歩きますか。目安として10分=1,000歩でお考えください。(○は1つだけ)

1日に歩く時間は、「30分以上1時間未満」が40.0%で最も高く、次いで「30分未満」が26.8%となっています。

性別にみると、男女とも「30分以上1時間未満」が最も高くなっており、男性は「1時間30分以上」(14.8%)が女性より有意に高くなっています。指標となっている1日1時間以上歩いている人の割合は、男性35.1%、女性29.3%となっています。

図 10.1 1日に歩く時間【全体・性別】\*\*



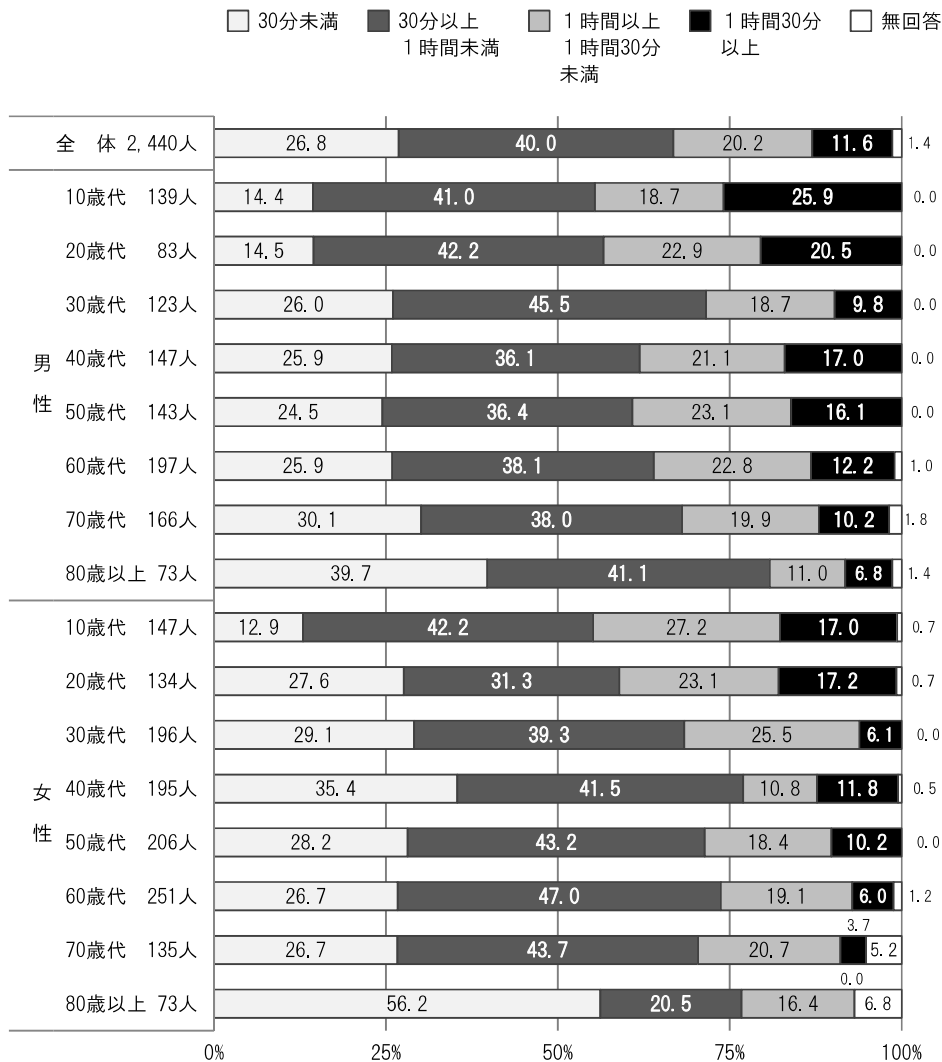
※選択肢：「30分未満(3,000歩未満)」「30分以上1時間未満(3,000歩以上6,000歩未満)」「1時間以上1時間30分未満(6,000歩以上9,000歩未満)」「1時間30分以上(9,000歩以上)」

Ⅲ 調査結果

1日に歩く時間を性・年代別にみると、男性の「1時間30分以上」の割合は10歳代(25.9%)が他の年代より有意に高くなっています。

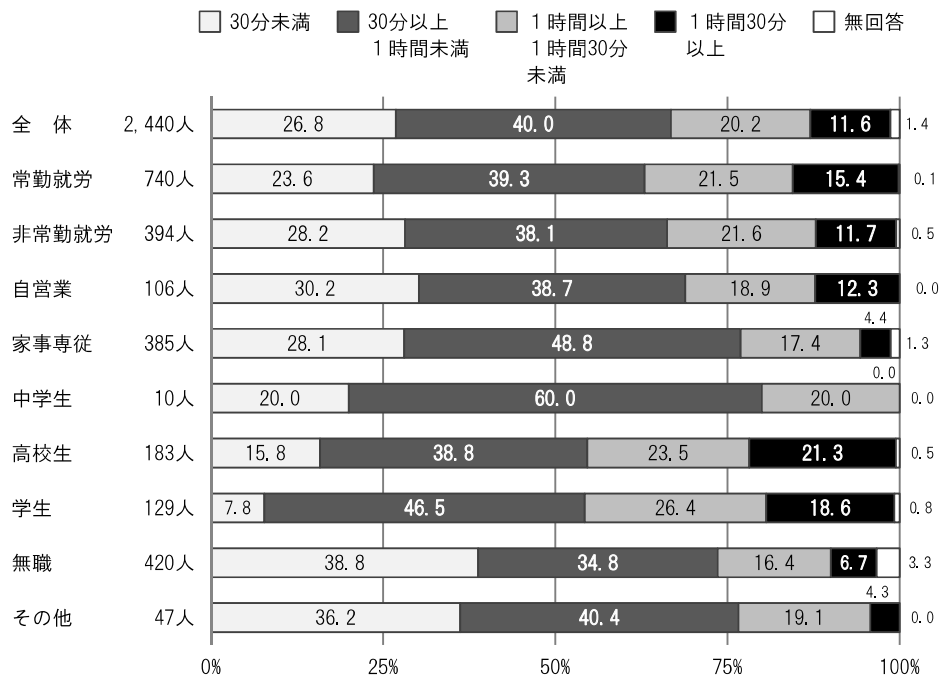
女性の「1時間30分以上」の割合は、20歳代(17.2%)が最も高く、一方、30歳代、60~80歳以上は他の年代より有意に低くなっています。「30分未満」の割合は、80歳以上(56.2%)、40歳代(35.4%)が他の年代より有意に高くなっています。

図 10.2 1日に歩く時間〔性・年代別〕\*\*



1日に歩く時間を就労状況別にみると、「1時間30分以上」の割合は、「高校生」(21.3%)、「常勤就労」(15.4%)が有意に高く、「家事専従」(4.4%)、「無職」(6.7%)が有意に低くなっています。「30分以上1時間未満」の割合は「家事専従」(48.8%)が有意に高く、「30分未満」の割合は「無職」(38.8%)が有意に高くなっています。

図 10.3 1日に歩く時間〔就労状況別〕\*\*



1日に歩く時間をH24年調査と比較すると、「30分以上1時間未満」の割合が1.9ポイント増加し、「30分未満」の割合が1.7ポイント減少しています。

表 10 1日に歩く時間〔経年比較〕 単位：%、ポイント

項目	今回調査	H24年調査	今回調査－H24年調査
30分未満	26.8	28.5	-1.7
30分以上1時間未満	40.0	38.1	1.9
1時間以上1時間30分未満	20.2	20.4	-0.2
1時間30分以上	11.6	10.8	0.8
無回答	1.4	2.2	-0.8

計画における数値目標のデータ



1日1時間以上歩いている人の割合

・男性 35.1% 女性 29.3%

<問 10で「1時間以上1時間30分未満(6,000歩以上9,000歩未満)」「1時間30分以上(9,000歩以上)」と答えた人の割合>

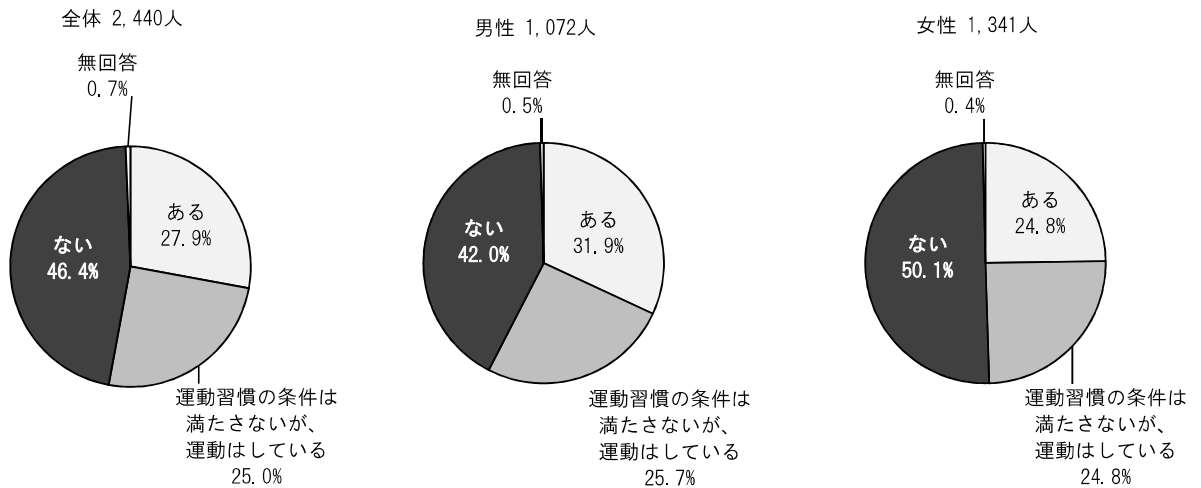
Ⅲ 調査結果

問 11 あなたは運動習慣がありますか。(○は1つだけ)

※運動習慣とは…1回30分以上の運動をおおよそ週2回以上実施し、1年以上継続している場合

運動習慣の有無は、「ない」が46.4%、「ある」が27.9%となっています。  
性別にみると、男女とも「ない」が最も高くなっており、男性は「ある」(31.9%)が女性より有意に高く、女性は「ない」(50.1%)が男性より有意に高くなっていきます。

図 11.1 運動習慣の有無〔全体・性別〕\*\*



運動習慣が「ある」割合をH24年調査と比較すると、女性20歳代が2.5ポイント増加し、40歳代が2.9ポイント、30歳代が2.4ポイント減少しています。

表 11 運動習慣が「ある」割合〔経年比較〕

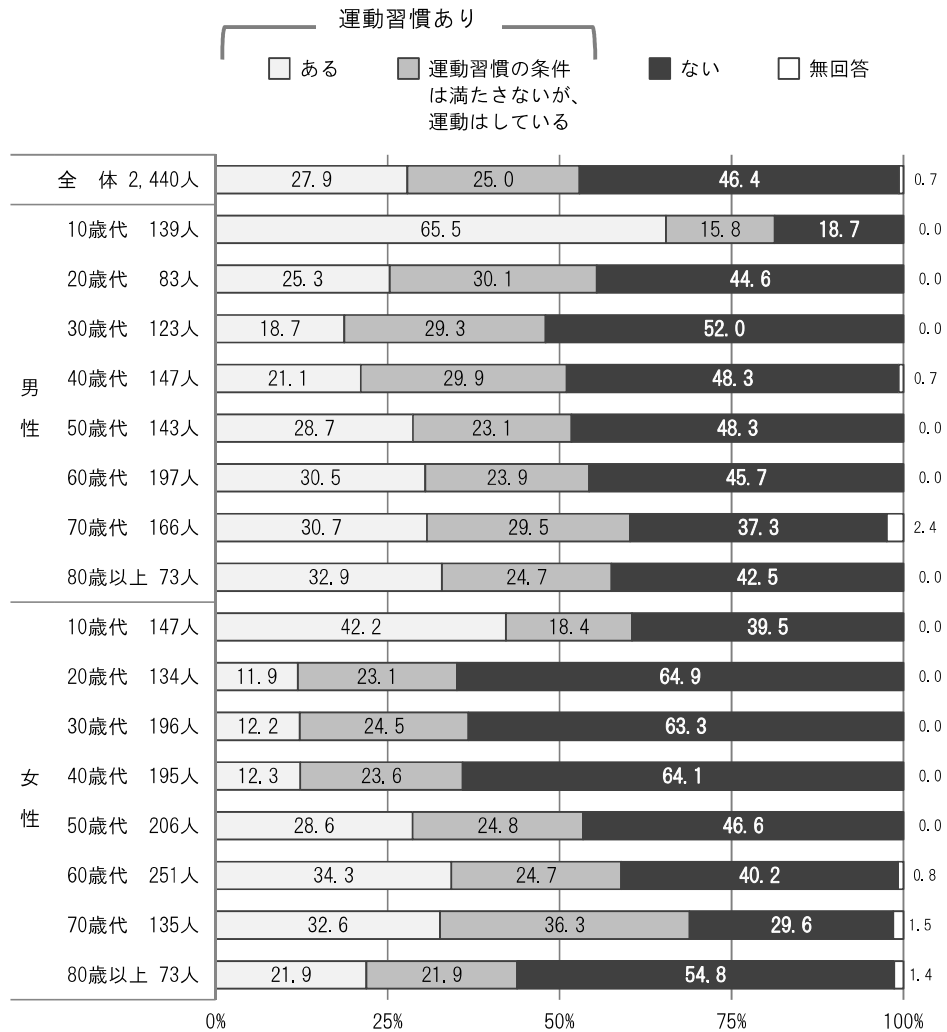
単位：%、ポイント

項目	今回調査	H24年調査	H17年調査	H14年調査	今回調査－ H24年調査	今回調査－ H17年調査	今回調査－ H14年調査
全体	27.9	27.9	22.7	22.4	0.0	5.2	5.5
男性計	31.9	31.0	26.6	26.5	0.9	5.3	5.4
30歳代	18.7	18.7	14.5	10.1	0.0	4.2	8.6
40歳代	21.1	20.2	16.0	15.5	0.9	5.1	5.6
女性計	24.8	25.6	19.2	18.8	-0.8	5.6	6.0
20歳代	11.9	9.4	9.4	7.0	2.5	2.5	4.9
30歳代	12.2	14.6	11.4	8.9	-2.4	0.8	3.3
40歳代	12.3	15.2	13.2	14.2	-2.9	-0.9	-1.9

『運動習慣あり』（「ある」と「運動習慣の条件は満たさないが、運動はしている」を合わせた割合）と運動習慣が「ない」割合を性・年代別にみると、男性では『運動習慣あり』は10歳代（81.3%）が有意に高く、30歳代（48.0%）が有意に低くなっています。

また、女性は10歳代（60.6%）、60歳代（59.0%）70歳代（68.9%）が有意に高く、20歳代（35.0%）、30歳代（36.7%）、40歳代（35.9%）が有意に低くなっています。

図 11.2 運動習慣の有無〔性・年代別〕\*\*

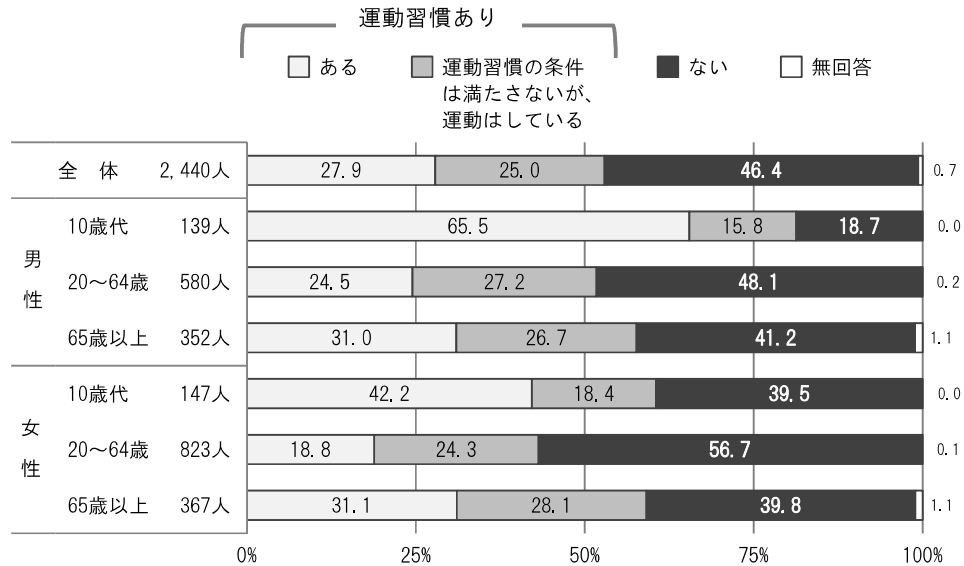


### Ⅲ 調査結果

『運動習慣あり』（「ある」と「運動習慣の条件は満たさないが、運動はしている」を合わせた割合）と運動習慣が「ない」割合を性・年齢3区分別にみると、男性では『運動習慣あり』は10歳代（81.3%）が有意に高く、20～64歳（51.7%）が有意に低くなっています。

また、女性は10歳代（60.5%）、65歳以上（59.2%）が有意に高く、20～64歳（43.1%）が有意に低くなっています。

図 11.3 運動習慣の有無〔性・年齢3区分別〕\*\*



#### 計画における数値目標のデータ

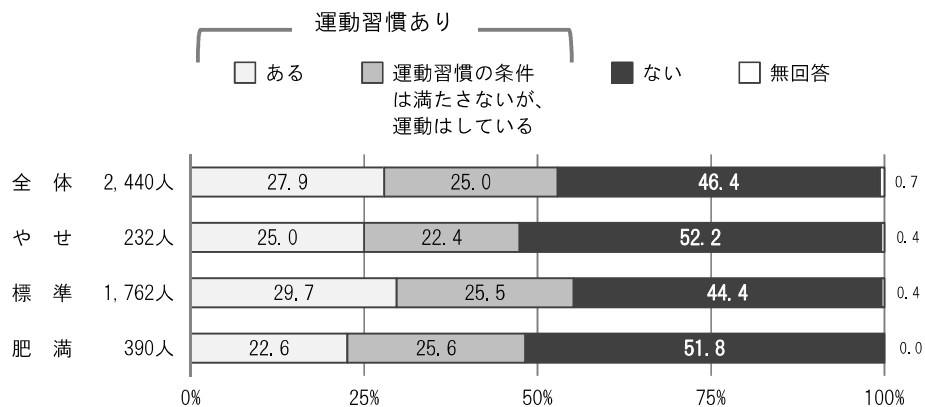


#### 運動習慣のある人の割合

- 男性 31.9%    女性 24.8%
  - 20～64歳男性 24.5%    20～64歳女性 18.8%
  - 65歳以上男性 31.0%    65歳以上女性 31.1%
- <問 11 で「ある」と答えた人の割合>

『運動習慣あり』と運動習慣が「ない」割合を肥満度別にみると、『運動習慣あり』は「標準」（55.2%）が有意に高く、「肥満」（48.2%）が有意に低くなっています。

図 11.4 運動習慣の有無〔肥満度別〕\*\*





【問 11 で「ある」「運動習慣の条件は満たさないが、運動はしている」とお答えの方のみ】

問 11-2 具体的に何をしていますか。(〇はあてはまるものすべて)

具体的な運動の内容は、ウォーキングが 41.1%で最も高く、次いで「球技（テニス、バレーボール、野球等）」が 18.4%、「体操、ダンス」が 14.5%となっています。  
H24 年調査と比較すると、順位に大きな変化はありません。

図 11-2.1 運動の内容（複数回答）〔全体・経年比較〕

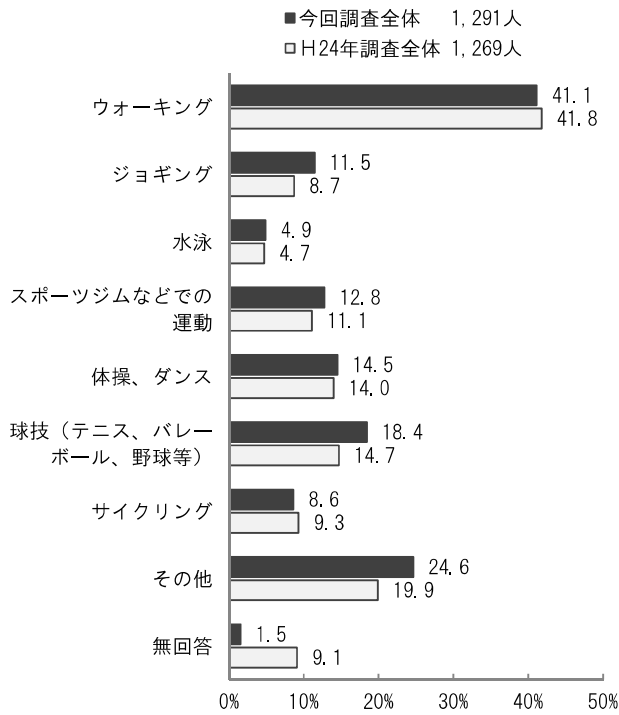
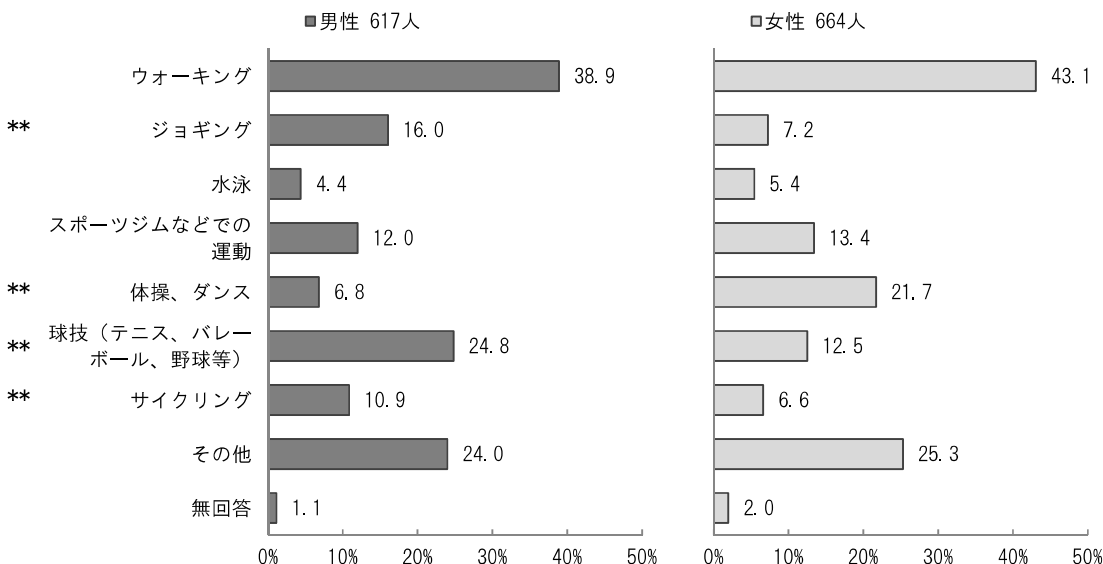


表 11-2.1 「その他」の内容（複数記載あり）

項目	件数
筋トレ	55
ヨガ・ピラティス	37
ゴルフ	36
ストレッチ	30
格闘技・武道	25
体育の授業	22
グランドゴルフ	21
散歩	11
仕事	11
登山・ハイキング	8
陸上競技	7
ウォータースポーツ	6
自転車	6
弓道・アーチェリー	4
水中ウォーキング	4
ボウリング	4
その他	50

具体的な運動の内容を性別にみると、男女とも「ウォーキング」が最も高くなっており、男性は「球技（テニス、バレーボール、野球等）」(24.8%)、「ジョギング」(16.0%)、「サイクリング」(10.9%)が女性より有意に高くなっています。また、女性は「体操、ダンス」(21.7%)が男性より有意に高くなっています。

図 11-2.2 運動の内容（複数回答）〔性別〕



### Ⅲ 調査結果

具体的な運動の内容を性・年代別にみると、男性の10～20歳代は「球技」(60.2%、37.0%)が最も高く、他の年代より有意に高くなっています。30歳以上は「ウォーキング」が最も高くなっており、30～40歳代は「ジョギング」(28.8%、21.3%)、60～70歳代は「ウォーキング」(61.7%、59.0%)が他の年代より有意に高くなっています。

女性の10歳代は「球技」(41.6%)が最も高く、他の年代より有意に高くなっています。20～70歳代は「ウォーキング」が最も高くなっており、60～70歳代(58.1%、59.1%)は他の年代より有意に高くなっています。80歳以上は「体操、ダンス」(53.1%)が最も高く、他の年代より有意に高くなっています。また、50～60歳代は「スポーツジムなどでの運動」(23.6%、20.3%)が他の年代より有意に高くなっています。

表 11-2.2 運動の内容（複数回答）〔性・年代別〕

単位：%

項目	回答者数 (人)	**	**		**	**	**			
		ウォーキング	ジョギング	水泳	スポーツジムなど での運動	体操、 ダンス	球技 (テニス、バレー ボール、 野球等)	サイクリング	その他	無回答
全体	1,291	41.1	11.5	4.9	12.8	14.5	18.4	8.6	24.6	1.5
男性計	617	38.9	16.0	4.4	12.0	6.8	24.8	10.9	24.0	1.1
10歳代	113	4.4	17.7	3.5	7.1	5.3	60.2	12.4	24.8	0.0
20歳代	46	17.4	21.7	0.0	15.2	0.0	37.0	10.9	23.9	4.3
30歳代	59	32.2	28.8	5.1	20.3	3.4	25.4	10.2	20.3	0.0
40歳代	75	30.7	21.3	6.7	16.0	2.7	28.0	17.3	17.3	0.0
50歳代	74	45.9	17.6	5.4	13.5	1.4	9.5	12.2	27.0	2.7
60歳代	107	61.7	10.3	2.8	14.0	10.3	13.1	8.4	21.5	0.9
70歳代	100	59.0	7.0	7.0	8.0	13.0	9.0	9.0	29.0	1.0
80歳以上	42	59.5	11.9	2.4	4.8	16.7	4.8	4.8	26.2	2.4
女性計	664	43.1	7.2	5.4	13.4	21.7	12.5	6.6	25.3	2.0
10歳代	89	14.6	10.1	7.9	2.2	19.1	41.6	6.7	32.6	1.1
20歳代	47	48.9	19.1	4.3	10.6	19.1	14.9	14.9	25.5	0.0
30歳代	72	36.1	12.5	2.8	9.7	11.1	11.1	11.1	26.4	2.8
40歳代	70	41.4	12.9	5.7	14.3	17.1	14.3	5.7	27.1	1.4
50歳代	110	37.3	3.6	7.3	23.6	20.9	10.0	7.3	25.5	0.9
60歳代	148	58.1	3.4	4.7	20.3	21.6	4.1	3.4	20.9	1.4
70歳代	93	59.1	2.2	5.4	8.6	26.9	4.3	5.4	24.7	5.4
80歳以上	32	31.3	0.0	3.1	0.0	53.1	0.0	3.1	21.9	3.1

具体的な運動の内容を肥満度別にみると、いずれも「ウォーキング」が最も高くなっており、「標準」は「ジョギング」（13.2%）が有意に高く、「肥満」は「ウォーキング」（52.1%）が有意に高くなっています。

表 11-2.3 運動の内容（複数回答）〔肥満度別〕

単位：%

項目	回答者数（人）	**	**				**				
		ウォーキング	ジョギング	水泳	スポーツジムなどの運動	体操、ダンス	球技（テニス、バレーボール、野球等）	サイクリング	その他	無回答	
全体	1,291	41.1	11.5	4.9	12.8	14.5	18.4	8.6	24.6	1.5	
肥満度	やせ	110	30.0	5.5	2.7	10.0	14.5	21.8	9.1	30.9	2.7
	標準	972	40.3	13.2	4.8	12.6	15.3	19.9	8.6	23.9	1.2
	肥満	188	52.1	6.4	5.9	14.9	10.6	9.6	8.5	24.5	2.7

【問 11 で「ある」「運動習慣の条件は満たさないが、運動はしている」とお答えの方のみ】

問 11-3 どのような方としていきますか。（〇はあてはまるものすべて）

運動する仲間は、「ひとりで」が54.5%で最も高く、次いで「サークル等参加」が23.2%、「友人と」が14.8%となっています。

H24年調査と比較すると、順位に変化はありません。

図 11-3.1 運動する仲間の内訳（複数回答）〔全体・経年比較〕

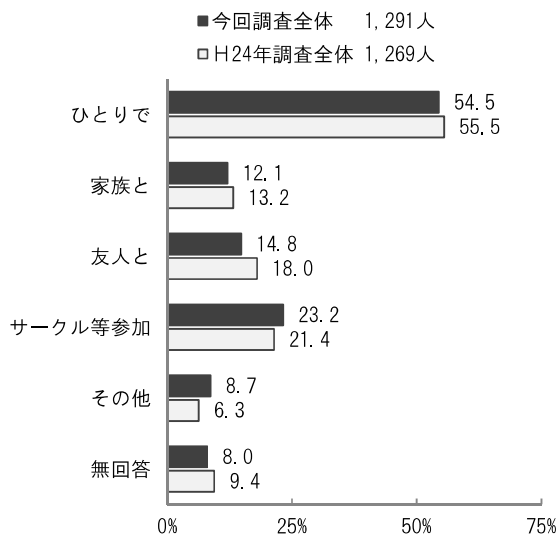


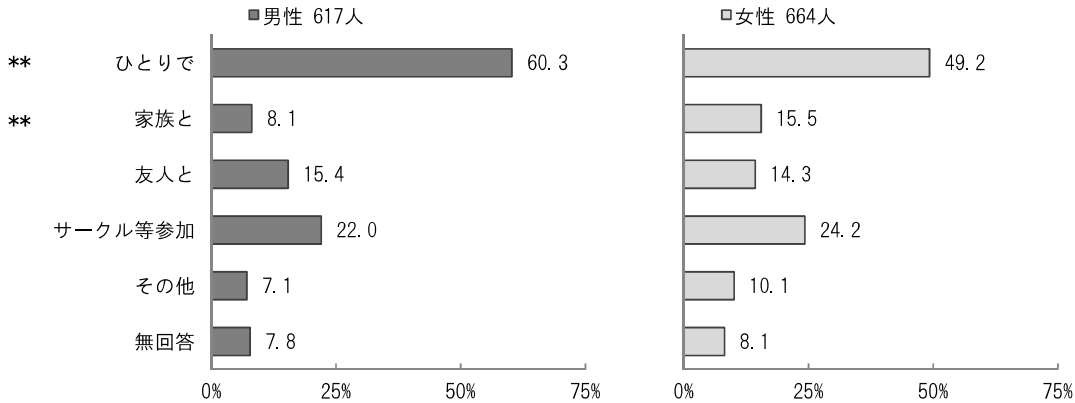
表 11-3.1 「その他」の内容

項目	件数
部活動	31
スポーツジム等	23
学校の授業	17
仕事仲間	9
犬	8
その他	18

### Ⅲ 調査結果

運動する仲間を性別にみると、男女とも「ひとりで」が最も高くなっており、男性は「ひとりで」（60.3%）が女性より有意に高く、女性は「家族と」（15.5%）が男性より有意に高くなっています。

図 11-3.2 運動する仲間の内訳（複数回答）〔性別〕



運動する仲間を性・年代別にみると、男女とも10歳代は「サークル等参加」が最も高く、20歳以上は「ひとりで」が最も高くなっています。男性10歳代は「友人と」（32.7%）、「サークル等参加」（39.8%）、「その他」（20.4%）が他の年代より有意に高く、20～70歳代は「ひとりで」が他の年代より有意に高くなっています。

女性10歳代は「友人と」（28.1%）、「その他」（24.7%）が他の年代より有意に高く、30歳代は「家族と」（31.9%）が他の年代より有意に高くなっています。

表 11-3.2 運動する仲間の内訳（複数回答）〔性・年代別〕 単位：%

項目	回答者数 (人)	**	**	**	**	**	無回答
		ひとりで	家族と	友人と	サークル等参加	その他	
全体	1,291	54.5	12.1	14.8	23.2	8.7	8.0
男性計	617	60.3	8.1	15.4	22.0	7.1	7.8
10歳代	113	21.2	0.9	32.7	39.8	20.4	6.2
20歳代	46	58.7	6.5	23.9	26.1	6.5	6.5
30歳代	59	67.8	8.5	10.2	16.9	1.7	11.9
40歳代	75	70.7	6.7	9.3	20.0	2.7	5.3
50歳代	74	68.9	10.8	13.5	13.5	2.7	10.8
60歳代	107	71.0	7.5	10.3	19.6	3.7	10.3
70歳代	100	69.0	15.0	10.0	17.0	8.0	6.0
80歳以上	42	76.2	11.9	7.1	14.3	2.4	2.4
女性計	664	49.2	15.5	14.3	24.2	10.1	8.1
10歳代	89	24.7	6.7	28.1	32.6	24.7	5.6
20歳代	47	63.8	17.0	17.0	17.0	8.5	0.0
30歳代	72	51.4	31.9	6.9	20.8	4.2	5.6
40歳代	70	54.3	17.1	11.4	22.9	10.0	10.0
50歳代	110	53.6	17.3	10.0	24.5	10.9	7.3
60歳代	148	56.1	10.8	11.5	21.6	11.5	8.8
70歳代	93	50.5	18.3	16.1	28.0	0.0	9.7
80歳以上	32	28.1	6.3	18.8	21.9	6.3	25.0

【問 11 で「ない」とお答えの方のみ】

問 11-4 運動していない理由は何ですか。（〇はあてはまるものすべて）

運動していない理由は、「時間に余裕がないから」が 47.1%で最も高く、次いで「身体を動かすことが好きではないから」が 16.9%、「誰でも気軽に利用できる運動施設が近くにないから」が 13.1%となっています。また、「特に理由はない」が 16.4%となっています。  
H24 年調査と比較すると、「特に理由はない」が 4.7 ポイント減少しています。

図 11-4.1 運動していない理由（複数回答）〔全体・経年比較〕

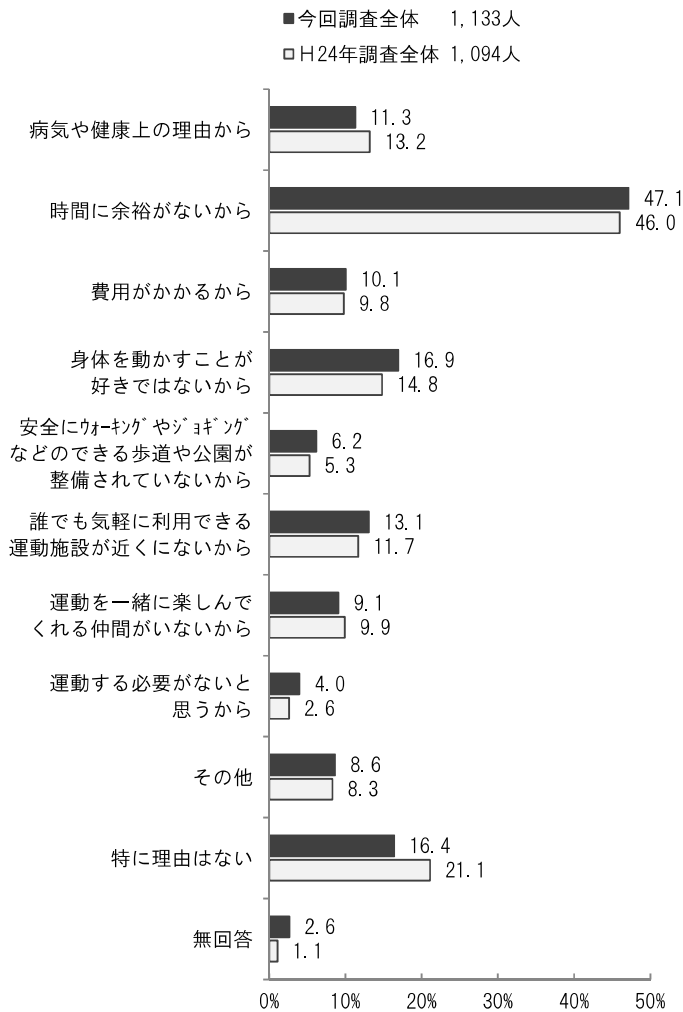


表 11-4.1 「その他」の内容

項目	件数
仕事・家事等で体を動かしている	24
体で痛むところがある・体調不良	14
育児・孫の世話	8
やる気がない・嫌い	7
介護	6
仕事・家事で疲れる	6
面倒	6
実行できない	5
高齢	4
その他	18

### Ⅲ 調査結果

運動していない理由を性・年代別にみると、男女とも10～60歳代は「時間に余裕がないから」が最も高くなっています。

男性10歳代は「運動する必要がないと思うから」(19.2%)、20～30歳代は「時間に余裕がないから」(73.0%、75.0%)、70歳代は「病気や健康上の理由から」(30.6%)がそれぞれ他の年代より有意に高くなっています。

女性10～20歳代は「身体を動かすことが好きではないから」、20～40歳代は「時間に余裕がないから」、40～50歳代は「費用がかかるから」、70歳以上は「病気や健康上の理由から」がそれぞれ他の年代より有意に高くなっています。

表 11-4.2 運動していない理由（複数回答）〔性・年代別〕

単位：％

項目	回答者数（人）	**	**	**	**				**		*	
		病気や健康上の理由から	時間に余裕がないから	費用がかかるから	身体を動かすことが好きではないから	安全にウォーキングやジョギングなどのできる歩道や公園が整備されていないから	誰でも気軽に利用できる運動施設が近くにないから	誰でも気軽に利用できる運動仲間がいないから	運動を一緒に楽しんでくれる仲間がいないから	運動する必要がないと思うから	その他	特に理由はない
全体	1,133	11.3	<b>47.1</b>	10.1	<b>16.9</b>	6.2	13.1	9.1	4.0	8.6	16.4	2.6
男性計	450	10.9	<b>43.8</b>	8.2	13.1	4.9	11.6	7.3	6.4	8.4	<b>18.4</b>	2.7
10歳代	26	7.7	<b>38.5</b>	0.0	<b>19.2</b>	3.8	7.7	3.8	<b>19.2</b>	19.2	15.4	0.0
20歳代	37	0.0	<b>73.0</b>	10.8	<b>16.2</b>	2.7	5.4	13.5	10.8	5.4	10.8	2.7
30歳代	64	1.6	<b>75.0</b>	12.5	14.1	1.6	<b>17.2</b>	6.3	7.8	6.3	7.8	3.1
40歳代	71	2.8	<b>63.4</b>	9.9	14.1	4.2	12.7	8.5	2.8	5.6	<b>18.3</b>	0.0
50歳代	69	5.8	<b>49.3</b>	17.4	13.0	7.2	15.9	7.2	4.3	4.3	<b>23.2</b>	1.4
60歳代	90	15.6	<b>30.0</b>	4.4	14.4	6.7	11.1	6.7	2.2	7.8	<b>21.1</b>	3.3
70歳代	62	<b>30.6</b>	8.1	3.2	6.5	4.8	8.1	3.2	9.7	16.1	<b>19.4</b>	6.5
80歳以上	31	<b>22.6</b>	3.2	0.0	9.7	6.5	6.5	12.9	6.5	9.7	<b>32.3</b>	3.2
女性計	672	11.2	<b>49.7</b>	11.3	<b>19.6</b>	7.1	14.1	10.4	2.4	8.8	14.9	2.7
10歳代	58	3.4	<b>55.2</b>	6.9	<b>32.8</b>	5.2	13.8	13.8	6.9	6.9	12.1	3.4
20歳代	87	1.1	<b>62.1</b>	12.6	<b>27.6</b>	6.9	18.4	12.6	3.4	6.9	13.8	2.3
30歳代	124	4.0	<b>67.7</b>	8.9	<b>20.2</b>	9.7	11.3	8.1	0.0	8.1	14.5	1.6
40歳代	125	5.6	<b>59.2</b>	16.8	<b>17.6</b>	4.8	16.8	9.6	2.4	4.0	13.6	3.2
50歳代	96	10.4	<b>57.3</b>	19.8	<b>16.7</b>	8.3	11.5	8.3	0.0	12.5	9.4	1.0
60歳代	101	12.9	<b>26.7</b>	9.9	<b>20.8</b>	7.9	18.8	14.9	3.0	10.9	18.8	3.0
70歳代	40	<b>30.0</b>	12.5	0.0	7.5	10.0	7.5	7.5	5.0	12.5	<b>27.5</b>	7.5
80歳以上	40	<b>62.5</b>	7.5	0.0	5.0	2.5	7.5	7.5	2.5	<b>15.0</b>	<b>15.0</b>	2.5

運動していない理由を就労状況別にみると、「無職」「その他」を除いて「時間に余裕がないから」が最も高くなっています。

「常勤就労」は「時間に余裕がないから」(67.2%)、「非常勤就労」は「費用がかかるから」(18.3%)、「無職」は「病気や健康上の理由から」(41.2%)、「特に理由はない」(23.7%)がそれぞれ有意に高くなっています。

表 11-4.3 運動していない理由（複数回答）〔就労状況別〕

単位：%

項目	回答者数（人）	**	**	**	**		*		**	*			
		病気や健康上の理由から	時間に余裕がないから	費用がかかるから	身体を動かすことが好きではないから	安全にウォーキングやジョギングなどのできる歩道や公園が整備されていないから	誰でも気軽に利用できる運動施設が近くにないから	仲間がいないから	運動を一緒に楽しんでもらう必要がないと思うから	その他	特に理由はない	無回答	
全体	1,133	11.3	<b>47.1</b>	10.1	<b>16.9</b>	6.2	13.1	9.1	4.0	8.6	16.4	2.6	
就労状況	常勤	402	1.0	<b>67.2</b>	11.4	<b>16.9</b>	5.7	14.7	10.4	3.7	5.5	13.7	1.7
	非常勤	208	4.8	<b>53.4</b>	<b>18.3</b>	13.9	7.2	<b>18.3</b>	9.1	4.8	6.3	13.9	4.8
	自営業	53	9.4	<b>56.6</b>	5.7	<b>17.0</b>	3.8	7.5	1.9	5.7	9.4	11.3	0.0
	家事専従	162	14.2	<b>30.2</b>	8.6	<b>21.6</b>	9.3	10.5	10.5	2.5	14.2	21.0	3.1
	中学生	1	0.0	<b>100.0</b>	0.0	<b>100.0</b>	0.0	0.0	<b>100.0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0
	高校生	41	2.4	<b>51.2</b>	2.4	<b>24.4</b>	4.9	7.3	7.3	9.8	7.3	19.5	0.0
	学生	61	3.3	<b>60.7</b>	9.8	<b>27.9</b>	4.9	14.8	9.8	9.8	11.5	8.2	3.3
	無職	177	<b>41.2</b>	5.6	2.8	10.2	5.1	9.0	6.8	1.7	11.9	<b>23.7</b>	3.4
	その他	14	<b>35.7</b>	14.3	7.1	<b>28.6</b>	7.1	14.3	7.1	0.0	<b>28.6</b>	21.4	0.0

Ⅲ 調査結果

問 12 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。

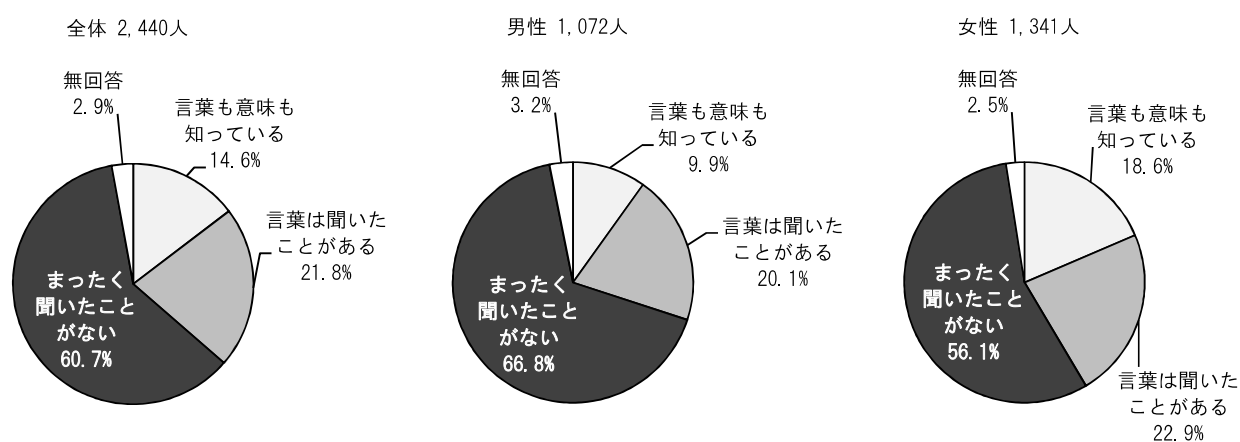
（○は1つだけ）

※ロコモティブシンドロームとは…「運動器（足腰の骨や関節、筋力など）の障害により「要介護になる」リスクの高い状態になること

ロコモティブシンドロームの認知度は、「まったく聞いたことがない」が60.7%となっており、指標である「言葉も意味も知っている」「言葉は聞いたことがある」を合わせた割合は36.4%となっています。

性別にみると、男女とも「まったく聞いたことがない」が最も高くなっており、男性は「まったく聞いたことがない」（66.8%）が女性より有意に高く、女性は「言葉も意味も知っている」（18.6%）が男性より有意に高くなっていきます。

図 12.1 ロコモティブシンドロームの認知度【全体・性別】\*\*



計画における数値目標のデータ



ロコモティブシンドロームを認知している市民の割合

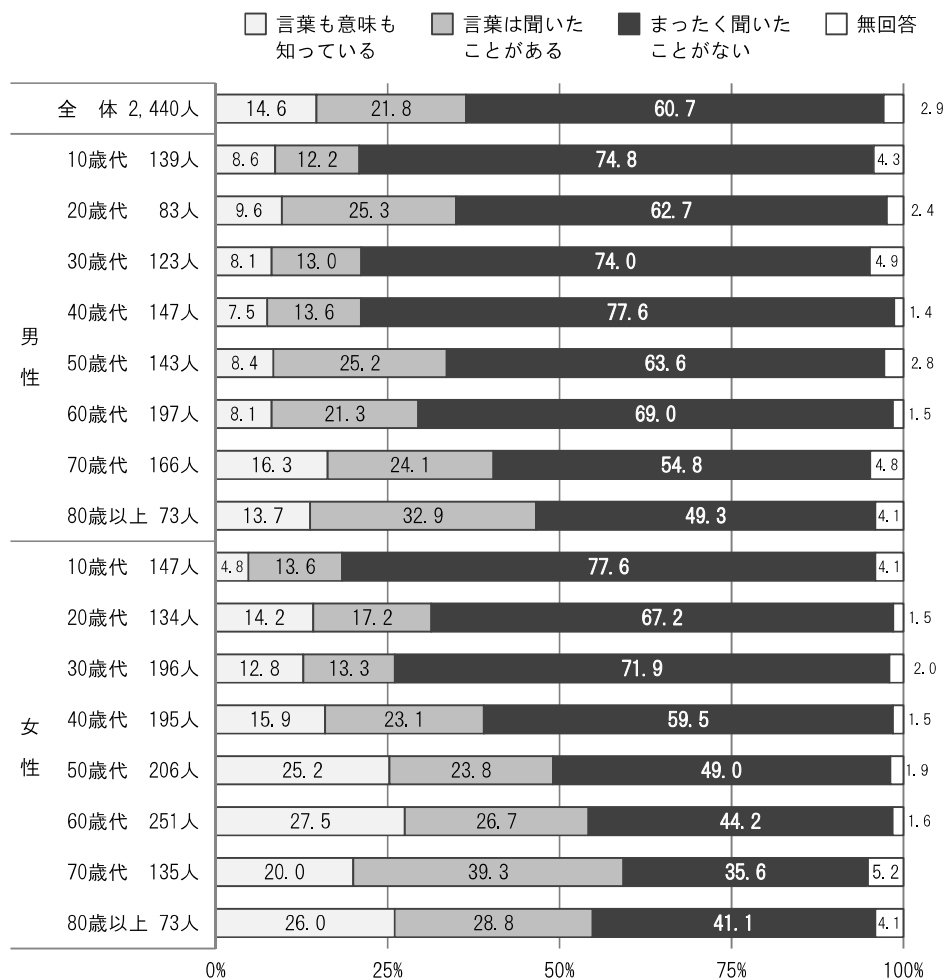
- 全体 36.4%
- <問 12 で「言葉も意味も知っている」「言葉は聞いたことがある」と答えた人の割合>



ロコモティブシンドロームの認知度を性・年代別にみると、男性の「まったく聞いたことがない」割合は、40歳代（77.6%）が最も高く、次いで10歳代（74.8%）、30歳代（74.0%）となっており、他の年代より有意に高くなっています。

女性の「まったく聞いたことがない」割合は、10歳代（77.6%）が最も高く、次いで30歳代（71.9%）となっており、他の年代より有意に高くなっています。女性の「言葉も意味も知っている」割合は、60歳代（27.5%）が最も高く、次いで80歳以上（26.0%）、50歳代（25.2%）となっており、他の年代より有意に高くなっています。「言葉は聞いたことがある」割合は70歳代（39.3%）が最も高く、他の年代より有意に高くなっています。

図 12.2 ロコモティブシンドロームの認知度〔性・年代別〕\*\*



ロコモティブシンドロームの認知度をH24年調査と比較すると、「言葉も意味も知っている」割合が10.7ポイント、「言葉は聞いたことがある」割合が9.3ポイント増加し、「まったく聞いたことがない」割合が20.9ポイント減少しています。

表 12 ロコモティブシンドロームの認知度〔経年比較〕 単位：％、ポイント

項目	今回調査	H24年調査	今回調査－H24年調査
言葉も意味も知っている	14.6	3.9	10.7
言葉は聞いたことがある	21.8	12.5	9.3
まったく聞いたことがない	60.7	81.6	-20.9
無回答	2.9	2.0	0.9