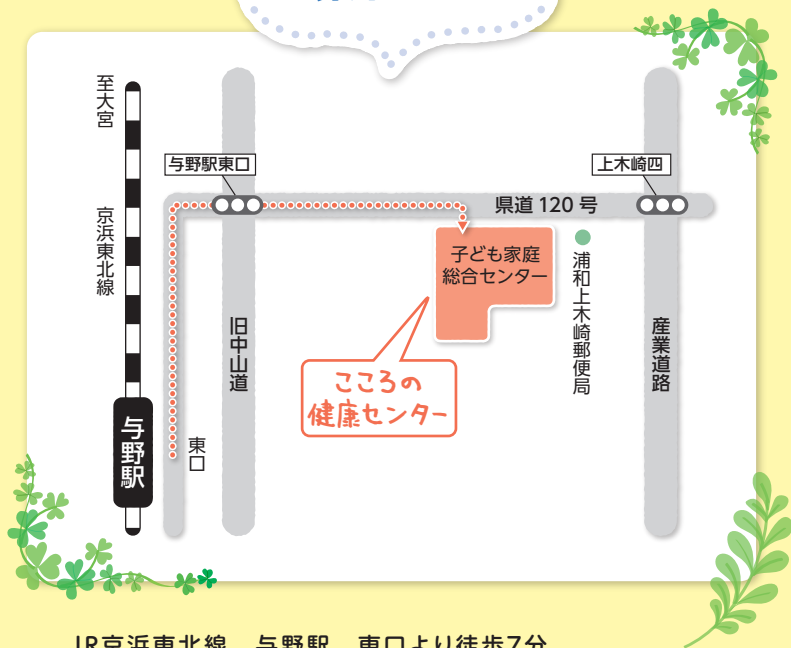


さいたま市 こころの健康センター
子どもの精神保健相談室

案内図



JR京浜東北線 与野駅 東口より徒歩7分
〒330-0071 浦和区上木崎4丁目4番10号
さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」内 4階
TEL 048-762-8538 (火・金曜日 9:00~17:00)
FAX 048-711-8907
Email kokoro-no-kenko@city.saitama.lg.jp

(平成30年12月作成)

子どもの 精神保健相談室

～相談のご案内～



さいたま市 こころの健康センター



子どもの精神保健相談室とは？

子どもの精神保健相談室では、さいたま市内にお住いの
小学校高学年から中学生のご本人、ご家族、関係者等を対象に
心の問題に関する様々なご相談をお受けしています。



例えば

- 気持ちがすごく落ち込んだり、イライラしたりする
- 周りの視線がとても気になる、悪口を言われている気がする
- 自分のことを傷つけてしまう
- 死にたい…
- 誰にも言えないような辛い出来事が起きた
- 不安が強く、学校に行くのが辛い
- 家族のことで困っている
- こころの病気みたいで心配

など

ご相談の流れ

- まずはお電話ください。電話受付は、**火曜日・金曜日**の
午前9時00分から午後5時00分までです。(祝日、年末年始は除く)
- ご本人、ご家族からのご相談はもちろん、関係者などからのご相談にも応じます。
- 相談の秘密は固く守ります。

電話番号 **048-762-8538**

- お電話でご相談の内容をお聞きし、
必要に応じて来所相談の予約をさせていただきます。
相談は無料です。

ご相談の進め方

- 相談は、保健師、精神保健福祉士、臨床心理士などの専門の職員がお受けいたします。
- 個別でのご相談だけではなく、必要に応じて学校や医療機関などの関係機関との連携を重視した相談を行っていきます。