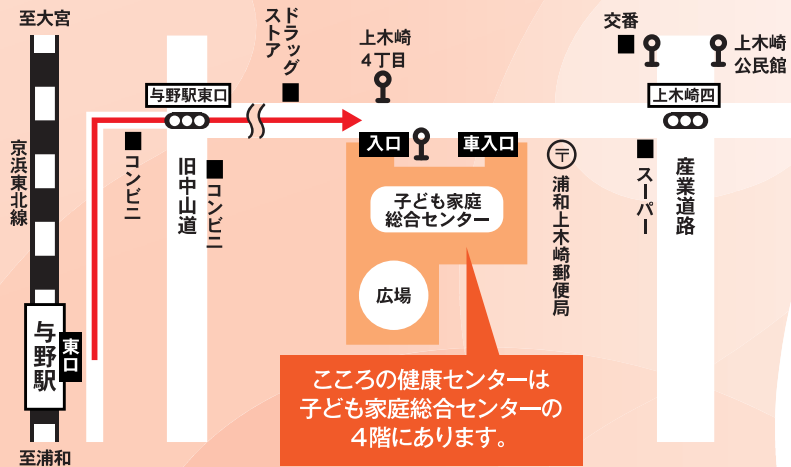


さいたま市 こころの健康センター ～ 相談のご案内～

案内図



アクセス

JR 京浜東北線 与野駅東口より徒歩7分
路線バス さいたま新都心駅東口「北浦和駅東口」行き「上木崎四丁目」下車すぐ
または「さいたま市立病院」行き「上木崎公民館」下車徒歩3分

〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号
さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」内 4階

TEL 048-762-8548 (FAX 048-711-8907)

Email kokoro-no-kenko@city.saitama.lg.jp



画：あお



こころの健康センターとは？

こころの健康センターは、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく、精神保健福祉に関する専門機関（精神保健福祉センター）です。

市民のこころの健康の増進を図るため、こころの健康に関する様々な相談をお受けしています。



たとえば

眠れない
イライラする

子どもが
ひきこもって
いる

大切な人を
亡くして
つらい

もしかしたら
こころの病気？

生きて
いるのが
つらくなる時
がある

家族がお酒や
ギャンブルを
やめて
くれない

覚せい剤を
やめられず
困っている

など…

面接や電話による相談を通じて、精神的なサポートや適切な機関の紹介などを行っていきます。

相談は、精神保健福祉士・保健師・臨床心理士などの専門の相談員がお受けいたします。

相談の申し込み

- まずはお電話をください。お電話でご相談の内容についてお聞きし、必要に応じて来所相談の予約をさせていただきます。
- ご本人はもちろん、ご家族からのご相談にも応じております。
- さいたま市内にお住まいの方を対象としています。
- 相談は無料です。また相談の秘密は固く守ります。

☎048-762-8548

※月～金曜日 9時～17時（祝日・年末年始は除く）

また、こころの健康センターではほかにも以下の専門相談をお受けしています。

子どもの精神保健相談室

小学4年生から中学生のご本人、ご家族、関係者からの子どものこころの健康に関するご相談をお受けします。

☎048-762-8538 火・金曜日 9時～17時
（祝日・年末年始は除く）

ひきこもり相談センター

不登校、ひきこもりのことでお悩みのご本人、ご家族、関係者からのご相談をお受けします。

☎048-762-8534 火・金曜日 9時～17時
（祝日・年末年始は除く）

なお、当センターは、相談業務のほか、精神保健福祉に関する知識の普及活動、精神科病院入院患者の退院や処遇改善を求める請求の受付なども行っています。